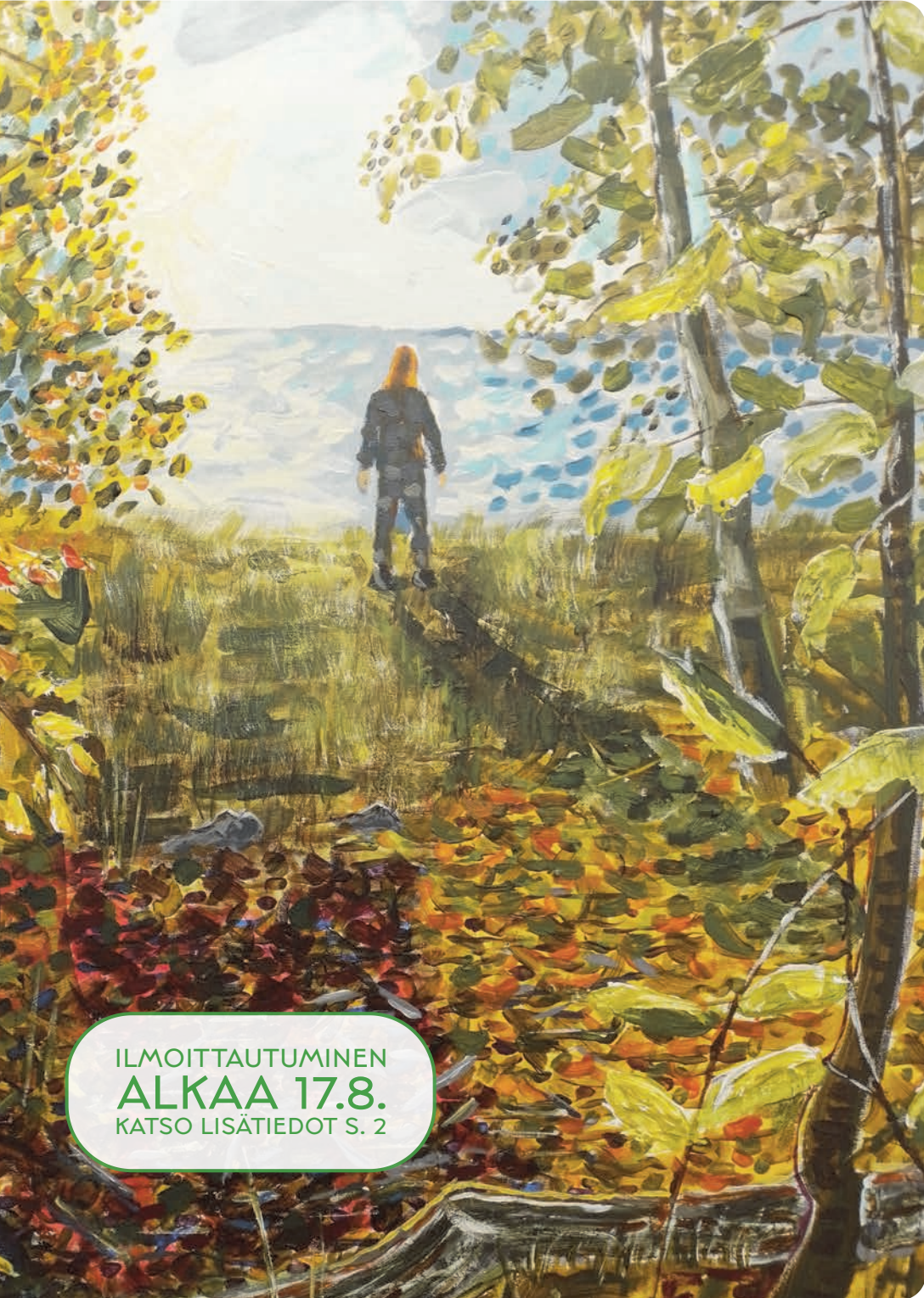


# KIVALOOPISTO



ILMOITTAUTUMINEN  
**ALKAA 17.8.**  
KATSO LISÄTIEDOT S. 2

OPINTO-OPAS 2026-27

# Ilmoittautuminen kursseille avautuu maanantaina 17.8.2026 klo 9:00.

---

**Voit ilmoittautua osoitteessa [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi),  
puhelimella 040 748 3672 tai toimistolla käymällä.**

Kemin toimisto palvelee ilmoittautumisviikolla  
klo 9:00 - 16:30, perjantaina kiinni.

Keminmaan toimisto palvelee  
ma-pe klo 11:00 - 13:00.

Maanantaina 17.8. ilmoittautumiset kirjastolla.

Simon toimisto palvelee ma-pe klo 8:00 - 11:00.

Tervolan toimisto palvelee ma-to klo 12:00 - 15:00.

Keminmaan, Tervolan ja Simon kirjastoissa voit tehdä  
itse ilmoittautumisia kirjaston aukiolojen mukaisesti,  
kirjaston henkilökunta auttaa tässä tarvittaessa.

---

## ***TERVETULOA KURSSEILLE!***

Huomaathan, ettemme huomioi tekstiviesteillä, sähköposteilla,  
puhelinvastaajan, palautelomakkeen tai  
sosiaalisen median kautta tulleita ilmoittautumisia.

Oppaan kuvat: Canva ja henkilökuntamme, kannen kuva Aki Ojala.

## TUTUSTU

- Tutustu kurssitarjontaan [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi) tai esimerkiksi toimistolla käymällä.

## ILMOITTAUDU

- Ilmoittaudu kurssille sähköisesti [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi) tai puhelimella 040 748 3672 tai toimistolla käymällä.

## TIEDOT

- Hyväksy peruutusehdot ja muut lomakkeen esittämät kysymykset ja tarkista että yhteystietosi ovat oikein.

## ALENNUKSET

- Jos olet oikeutettu saamaan alennuksen, et hän maksa kurssimaksua verkossa. Toimita mahdollinen alennukseen oikeuttava todistus toimistolle.

## LIIKUNTA- JA KULTTUURI-TOIMINTAETU

- Meillä voit maksaa Edenredillä, ePassilla tai Smartumilla omat kurssimaksusi. Emme tarvitse kuittia maksusta, sillä saamme sen sähköisesti.

## PERU AJOISSA

- Ilmoittautuminen on sitova. Muista perua kurssisi viisi (5) arkipäivää ennen kurssin alkua, jos et pääsekään kurssille.

## TERVETULOA

- Tervetuloa kurssille! Muutama päivä ennen kurssin alkua lähetämme sinulle muistutusviestin.

## MAKSU

- Jos et maksanut kurssimaksua verkossa tai työnantajaedulla, lasku lähetetään kurssin alkamisen jälkeen. Maksathan laskusi eräpäivään mennessä.

## PALAUTE

- Anna palautetta kurssista ja voit esittää myös kurssitoiveesi.

## YHTEYSTIEDOT

Palvelunumero 040 748 3672 (ei tekstiviestejä)

Internet: [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi)

Seuraa Kivalo-opistoa myös Facebook- ja Instagram-kanavilla!



### Rehtori

Päivi Remes, FM, IT-trad.,  
neuropsykiatrinen valmentaja, AmO  
p. 040 352 6673  
[paivi.remes@kemi.fi](mailto:paivi.remes@kemi.fi)

### Koulutussuunnittelija

Viktoria Karvonen, FM  
p. 040 835 1590  
[viktoria.karvonen@kemi.fi](mailto:viktoria.karvonen@kemi.fi)

### Päätoimiset opettajat

Marjo Pitko, kuvataiteiden  
suunnittelijaopettaja, TaM  
p. 040 544 4572  
[marjo.pitko@kemi.fi](mailto:marjo.pitko@kemi.fi)

Taina Rönkkö, taideaineiden opettaja, TaM  
p. 040 029 4612  
[taina.ronkko@kemi.fi](mailto:taina.ronkko@kemi.fi)

Laura Nuuttila, teatteriopettaja,  
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK), TaM  
p. 044 729 8147  
[laura.nuuttila@kemi.fi](mailto:laura.nuuttila@kemi.fi)

Elizabeth Lattu, kielten vastuuoopettaja, B.A.  
p. 040 578 7196  
[elizabeth.lattu@kemi.fi](mailto:elizabeth.lattu@kemi.fi)

### TOIMIPISTEET

#### Kemi

Ma-to klo 10.00–15.30, pe suljettu  
Kemin kulttuurikeskus, 2. krs  
Marina Takalon katu 3, 94100 Kemi  
p. 040 748 3672  
[kivalo-opisto@kemi.fi](mailto:kivalo-opisto@kemi.fi)

#### Keminmaa

Ma-pe klo 11.00–13.00  
Keminmaan keskuskoulu  
Rovaniementie 31, 9440 Keminmaa  
Käynti: eteläpäädyn ovi  
p. 040 550 1432  
[kivalo-opisto@keminmaa.fi](mailto:kivalo-opisto@keminmaa.fi)

#### Simo

Ma-pe klo 8.00–11.00  
Simon kunnanvirasto  
Ratatie 6, 95200 Simo  
p. 040 593 6489  
[kivalo-opisto@simo.fi](mailto:kivalo-opisto@simo.fi)

#### Tervola

Ma-to klo 12.00–15.00,  
puhelimitse myös pe  
Tervolan kunnanvirasto  
Keskustie 81, 95300 Tervola  
p. 040 357 2181  
[kivalo-opisto@tervola.fi](mailto:kivalo-opisto@tervola.fi)

# SISÄLLYSLUETTELO

<b>YHTEYSTIEDOT</b> .....	4	<b>KOTI, LUONTO JA YMPÄRISTÖ</b> .....	74
<b>SISÄLLYSLUETTELO</b> .....	5	Kotitalous.....	74
<b>REHTORIN TERVEISET</b> .....	6	Luonto- ja ympäristö .....	74
<b>TÄRKEÄÄ TIETOA</b> .....	7	<b>KUVATAITEET, MUOTOILU JA KERAMIikka</b> .....	75
<b>Ilmoittautuminen ja opintojen kulku</b> .....	8	<b>KUVATAITEEN HARRASTERYHMÄT</b> .....	75
<b>Kurssimaksun maksaminen</b> .....	9	Maalaus ja piirustus .....	75
<b>YLEISÖLUENNOT</b> .....	11	Taidegrafiikka.....	77
<b>VERKKOKURSSIT</b> .....	13	Keramiikka .....	77
Historia .....	13	<b>KUVATAITEEN SYVENTÄVÄT OPINNOT</b> .....	80
Kielet.....	14	Kuvataidekoulun kurssit nuorille ja lapsille .....	80
Kehonhallinta ja rentoutuminen .....	14	Kuvataiteen aikuisopinnot (ATPO) .....	83
Sanataide.....	15	<b>KÄDENTAIIDOT</b> .....	90
<b>LASTEN JA NUORTEN KURSSIT</b> .....	16	Tekstiili- ja käsityöt .....	90
Kotitalous.....	16	Taitopajat ja erikoistekniikat.....	94
Kuvataide, kädentaidot ja keramiikka .....	16	Tekninen työ .....	104
Liikunta ja tanssi .....	18	<b>MUSIIKKI</b> .....	105
Musiikki .....	21	Bändit, orkesterit ja soitinryhmät .....	105
Sirkus ja akrobatia .....	21	Kuorot ja lauluhytteet.....	107
Teatteri.....	23	Musiikin yksilöopetus.....	109
<b>ERITYISRYHMIEN OPETUS</b> .....	26	Harmonikka .....	109
Kokkikerhot.....	26	Huilu .....	109
Kuvataide ja kädentaidot.....	27	Kitara, bassot, ukulele .....	110
Musiikki .....	28	Laulu .....	113
<b>ESITTÄVÄ TAIDE JA SANATAIDE</b> .....	29	Piano ja kosketinsoittimet .....	115
Näyttämötaiteet .....	29	Rummut.....	116
Sanataide.....	30	Saksofoni .....	118
<b>HISTORIA, KULTTUURI JA YHTEISKUNTA</b> .....	31	Viulu.....	118
<b>LIIKUNTA, TERVEYS JA HYVINVOINTI</b> .....	32	Improvisointi.....	118
Kuntoliikunta .....	32	<b>TIETOTEKNIikka</b> .....	119
Kuntosali .....	40	<b>KIVALO-OPISTO – YHTEISTYÖKUMPPANI</b>	
Kehonhallinta ja rentoutuminen .....	41	<b>JA TYÖNANTAJA</b> .....	122
Kamppailulajit.....	49		
Hyvinvointi ja virkistys .....	49		
<b>TANSSI</b> .....	51		
Itämainen ja latinalainen tanssi .....	51		
Lavatanssi ja paritanssi .....	51		
Tanssiliikunta .....	58		
<b>KIELET</b> .....	62		
Kielten linjat ja tasoluokitus .....	62		
🇬🇧 Englanti .....	64		
🇪🇸 Espanja .....	67		
🇮🇹 Italia .....	68		
🇯🇵 Japani.....	68		
🇬🇷 Kreikka .....	68		
🇫🇷 Ranska .....	69		
🇸🇪 Ruotsi.....	70		
🇩🇪 Saksa.....	71		
🇫🇮 Suomi.....	72		
🇷🇺 Venäjä.....	73		

Lämpimästi tervetuloa uuden opintovuoden alkuun!

On aina erityinen hetki, kun uusi lukuvuosi käynnistyy. Se tarkoittaa uusia alkuja, uusia taitoja, uusia kohtaamisia. Kansalaisopisto on yhteisö, jossa rakennetaan osaaamista, hyvinvointia ja merkityksellisiä kokemuksia.

Tänä vuonna haluan nostaa esiin erityisesti osaamisperusteisuuden, osaamismerkkit ja kansalaistaidot, jotka ovat yhä keskeisempi osa myös vapaan sivistystyön kenttää.

Perinteisesti kansalaisopistoissa oppiminen on ollut ennen kaikkea ilosta, uteliaisuudesta ja yhdessä tekemisestä oppimista. Tämä ei ole muuttunut – eikä muutu. Mutta samalla maailma ympärillämme muuttuu. Yhä useammin ihmiset tarvitsevat keinoja tehdä oma osaamisensa näkyväksi – niin työelämässä kuin arjessakin. Kansalaisopistolle tämä tarkoittaa, että se, mitä täällä opitaan, saa ansaitsemansa arvon ja näkyvyyden.

Osaamisperusteisuus ei tarkoita sitä, että toiminnasta katoaisi ilo tai vapaus. Se tarkoittaa, että:

- tunnistamme entistä paremmin, mitä kursseilla opitaan
- sanoitamme osaamista selkeästi
- ja annamme opiskelijoille mahdollisuuden tehdä oppimisestaan näkyvää.

Pidämme kiinni siitä, että oppiminen on edelleen matka, ei suoritus.

Opettajamme tekevät työtä, missä yhdistyy vahva osaaminen, pedagoginen taito ja kyky kohdata erilaisia oppijoita. Juuri heidän ansiostaan opistomme on paikka, jossa uskaltaa tulla mukaan, oppia ja olla oma itsensä.

Toivottavasti uusi lukuvuosi tuo teille oivalluksia, rohkeutta kokeilla uutta ja iloa oppimisesta

Lämpimästi tervetuloa mukaan – oletpa uusi tai jo opistossa opiskellut!

**Päivi Remes**  
Rehtori

# TÄRKEÄÄ TIETOA

## TOIMINTA-AIKA 2026-2027

Syyslukukausi	01.08.2026 - 23.12.2026
Kevätlukukausi	07.01.2027 - 30.04.2027
Kesälukukausi	02.05.2027 - 28.06.2027

## LOMA-AJAT

Talviloma	08.03.2027 - 14.03.2027
Pääsiäisloma	26.03.2027 - 29.03.2027

## KANSALAI SOPISTOTOIMINTA

Kivalo-opisto on kansalaisopisto, joka toimii Kemin, Keminmaan, Simon ja Tervolan alueilla. Se on monipuolinen elinikäisen oppimisen oppilaitos, joka tarjoaa mahdollisuuksia uuden oppimiseen ja omien taitojen kehittämiseen sekä oppimisen iloa. Opiston laajaan kurssitarjontaan kuuluu esimerkiksi kieliä, musiikkia, taideaineita, kädentaitoja, digitaitoja sekä liikuntaa. Opisto on avoin ja yhteisöllinen kohtaamispaikka, jossa voit tavata samanhenkisiä ihmisiä, vahvistaa osallisuuttasi ja laajentaa sosiaalista verkostoasi. Tarjonta on suunnattu kaikenikäisille.

Kivalo-opistossa järjestetään myös osaamisperusteisia kursseja, joiden myötä osaaminen on aiempaa helpommin hyödynnettävissä muissa opinnoissa ja työelämässä. Lisäksi opisto tarjoaa taiteen perusopetusta (kuvataide) sekä suomen kielen koulutusta maahanmuuttajille. Tarjolla on myös tilauksesta räätälöityjä koulutuksia eri tarpeisiin.

Kivalo-opisto on sitoutunut tarjoamaan turvallisen ja yhdenvertaisen oppimisympäristön kaikille. Jokainen kohdataan kunnioittavasti riippumatta iästä, taustasta, äidinkielestä, sukupuolesta, seksuaalisesta suuntautumisesta, toimintakyvystä tai muista henkilökohtaisista ominaisuuksista. Toiminta perustuu ajatukseen jokaisen oikeudesta olla yhdenvertainen yhteiskunnan jäsen. Opiston toimintaa ohjaa Vapaan sivistystyön jaosto.

## TIEDOTUS

Tiedotamme uusista kursseista, tapahtumista ja muutoksista kotisivuillamme [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi), Lounais-Lappi-lehdessä, kuntien tiedotuslehdissä, Instagramissa ja Facebookissa.

## TILAUSKOULUTUS

Järjestämme tilauskoulutusta kunnille, yhteisöille ja yrityksille. Tiedustelut rehtorilta.

## SIIRTOTENTTIMAHDOLLISUUS

Opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa mm. yliopistojen tenttejä opistolla. Tentin valvonta on maksullista. Tiedustelut toimistosta.

## TODISTUKSET

Kansalaisopiston kursseista on mahdollista saada todistus, joka voidaan myöntää osallistumisesta, suoritetuista opinnoista tai opintokokonaisuuksista. Todistusta voi pyytää kurssin päätyttyä opiston toimistosta. Kuluvan lukuvuoden todistus on maksuton, aiempien vuosien todistus maksaa 10 €.

## OSAAMISPERUSTEISUUS

Kansalaisopiston opinnot voivat tukea työ- ja koulutuspolkua. Kivalo-opistolla on kasvava valikoima kursseja, joilla voi kehittää osaamista esimerkiksi ansioluetteloa varten. Osaamisperusteiset kurssit on merkitty oranssilla opintopistekurssi-tunnuksella. Niille voi osallistua ilman arviointia, mutta halutessaan arvioinnin ja suorituksen tallennuksen Koski-järjestelmään, opiskelijan tulee ilmoittaa siitä kurssin alussa ja antaa kirjallinen suostumus. Lisätietoja saa opistolta tai opettajalta. Hyväksytyt suoritukset näkyvät Oma Opintopolku -palvelussa.



## KANSALAISTAITOMERKKI

Osalla kurseistamme voit opiskella tärkeitä kansalaistaitoja. Kurssit on merkitty oheisella logolla. Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja. Hyvät kansalaistaidot edistävät koulutukseen pääsyä, opinnoissa suoriutumista, työllistymistä sekä työssä ja arjessa pärjäämistä.



## KANSALLISET PERUSTAITOJEN OSAAMISMERKIT – KAPOS-MERKIT

Kansalaisopistossa voi suorittaa kansallisia perustaitojen osaamismerkkejä. Osaamismerkkien avulla aikuiset voivat tehdä omaa osaamistaan näkyväksi ja hyödyntää sitä esimerkiksi työelämässä tai koulutukseen hakeutuessa.



## MUUTOKSET

On mahdollista, että painettuun tekstiin on lipsahtanut virhe tai kurssiajat ovat pakottavasta syystä muuttuneet. Ajantasaiset tiedot, kuten aikataulu, paikka ja laajempi kurssikuvaus löytyvät nettisivuiltamme ([uusi.opistopalvelut.fi/kivalo-opisto/fi/](http://uusi.opistopalvelut.fi/kivalo-opisto/fi/)) tai toimistosta. Nettisivu päivittyy lukuvuoden mittaan. Noudatamme verkkosivuillamme ilmoitettuja kurssitietoja.

# ILMOITTAUTUMINEN JA OPINTOJEN KULKU

## ILMOITTAUTUMISTAVAT

Niin entiset kuin uudetkin oppilaat ovat tervetulleita kaikille kurseillemme Kemiin, Keminmaahan, Simoon ja Tervolaan riippumatta asuinpaikkakunnasta. Kurseille voi ilmoittautua nettisivujemme kautta [www.kivalo-opisto.fi/ilmoittautuminen](http://www.kivalo-opisto.fi/ilmoittautuminen), puhelimitse tai toimistolla asioimalla. Emme vastaanota tekstiviestitse, sähköpostitse, WhatsApp- tai sosiaaliseen mediaan, puhelimen vastaajaan tai palautelomakkeelle tehtyjä ilmoittautumisia. Tarkistathan huolellisesti ilmoittautumisen yhteydessä antamat tietosi, jotta ne ovat oikein.

”Harjoittele ilmoittautumista” -kurssilla voit harjoitella ilmoittautumista. **Ilmoittauduthan ajoissa**, näin voidaan varmistaa kurssin käynnistyminen. Toivotamme kaikki lämpimästi tervetulleiksi kurseillemme!

## KURSSIPAIKAN JONOTTAMINEN

Osalle kurseista ei pääse osallistujaksi suoraan, vaan ilmoittautumisen tehtyään oppilas asettuu jonottamaan paikkaa kurssille. Tällaisia kursseja ovat esimerkiksi musiikin yksilöopetus, osa kuoroista ja kurssit, joissa oppilaan valinta tehdään valintaprosessin tai arvonnän kautta. Kurssipaikka vahvistetaan osallistujalle myöhemmin ja kurssimaksu tulee maksettavaksi vasta paikan

varmistuttua. Jonoon ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä ennen opintojen alkua, heidät haastatellaan kurssin yhteydessä ilmoitettuna päivänä tai he voivat saada suoraan vahvistusviestin paikasta. Kesken lukuvuoden ilmoittautuviin otetaan yhteyttä vain, mikäli paikka vapautuu. Jonotus opiskelijaksi on voimassa lukuvuoden loppuun saakka niin kauan kuin paikkaa ei ole saanut. Paikan saamismahdollisuuksia voi halutessaan tiedustella toimistolta. Ilmoittautuminen menee jonoon myös siinä tapauksessa, jos kurssin maksimiosallistujamäärä on jo tullut täyteen. Mikäli kurssille vapautuu paikka, ollaan osallistujan yhteydessä.

### **OPISKELUPAIKAN PERUMINEN**

Opiskelupaikan peruminen on ilmoitettava aina opiston toimistoon **viimeistään 5 arkipäivää** ennen kurssin alkua, muutoin laskutamme kurssin. Kurssi- ja mahdollinen materiaalimaksu on perintäkelpoinen. Yksinlaulun ja soittimien yksilöopetuksessa opiskelijan tulee ilmoittaa poissaoloistaan opettajalle. Kolmen peräkkäisen kerran ilmoittamaton poissaolo voi johtaa paikanmenetykseen kurssilta, mikäli kurssilla on jonoa. Perumattomasta opiskelupaikasta laskutetaan täysi kurssimaksu. Kurssilta poissaolo ei alenna kurssimaksua. Kurssimaksua ei palauteta, jos ryhmä lakkautetaan kesken lukuvuoden osallistujien vähyyden vuoksi. Kurssin lakkautuksia tästä syystä tapahtuu harvoin.

### **KURSSIN PERUUNTUMINEN**

Opintojen alkaminen edellyttää riittävää määrää osallistujia. Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista peruuntumisista. Viikoittainen opintokerta voi peruuntua kerran lukuvuoden aikana, eikä sitä tällöin korvata opiskelijalle.

### **VERKKO- JA HYBRIDIKURSSIT**

Osa kursseista toteutetaan kokonaan verkossa ja osa hybridikursseina, mikä tarkoittaa, että kurssille on mahdollista osallistua joko paikan päällä luokassa tai verkon välityksellä. Verkkokurssille osallistutaan sähköpostitse lähetetyn linkin kautta. Ohjeet verkko-opetukseen saat viimeistään 2 päivää ennen opetuksen alkua.

## **KURSSIMAKSUN MAKSAMINEN**

Kurssin kohdalla ilmoitettu kurssimaksu koskee koko lukuvuotta/koko kurssia. Ilmoittautuminen on aina sitova ja velvoittaa kurssimaksun maksamiseen ja peruutusehtojen noudattamiseen. Kurssimaksut ovat perintäkelpoisia. Kemin kaupungilla maksuhuomautukset ja perinnän hoitaa Revire Perintä Oy.

#### Verkossa maksaminen

Verkkoilmoittautumisen yhteydessä kurssimaksu on mahdollista maksaa verkkomaksuna. Mikäli verkkomaksua ei tee, lähetetään kurssimaksusta laskun annettuun osoitteeseen. Osassa kursseja suosittelemme maksutavaksi laskutusta, tällöin verkkomaksutapa voi olla estetty.

#### Maksun palauttaminen

Maksettu kurssimaksu palautetaan vain, jos osallistuja on perunut sen peruutusehtojen mukaisesti 5 vrk ennen kurssin alkua. Jos kurssi ei käynnistyäkään, maksettu kurssimaksu palautetaan. Työnantajaetuksia ei palauteta tai niiden palauttamisessa on palvelun asettama aikaraja. Emme palauta alle 5 €:n suuruisia maksuja.

## Työnantajaedut

Työnantajan eduista meille käyvät Smartum, ePassi, Edenred. Mikäli haluat maksaa työnantajaedulla, suoritathan maksun heti kurssin alettua, tai ilmoitathan asiasta heti ilmoittautumisen jälkeen toimistolle kivalo-opisto@kemi.fi turhan laskutuksen välttämiseksi. Mikäli lasku ehtii muodostua, ja haluatkin vaihtaa maksutavaksi etuuden, perimme 5 €:n lisämaksun ylimääräisestä laskunkäsittelytyöstä. Työnantajaedulla maksaminen tapahtuu Smartumin, ePassin tai Edenredin mobiilisovelluksen kautta. Valitse kohteeksi Kivalo-opisto ja syötä summa. Työnantajaetuuk- sia ei palauteta tai niiden palauttamisessa on palvelun asettama aikaraja.



Omaehtoinen liikunta- ja kulttuuritoimintaetu on tarkoitettu vain työntekijän henkilökohtaiseen käyttöön. Tämän vuoksi edun käyttämiseen oikeuttavien lippujen, seteleiden tai muiden maksujärjestelyjen on oltava henkilökohtaisia (TVL 69 § 5 momentti). Tämän mukaisesti henkilökohtaisella edulla ei voi maksaa esim. lapsen kurssimaksua. Taidekurssit, jotka johtavat tutkintoon tai joita voidaan käyttää tutkinnon osana, eivät kuulu verovapaan omaehtoisen kulttuuritoiminnan piiriin. Myöskään kielikoulutus ei kuulu verovapaan omaehtoisen kulttuuritoiminnan piiriin.

## **ALENNUKSET JA ETUSETELIT**

Alennukset ja edut eivät koske erikois- ja lyhytkursseja, yksilöopetusta eikä taiteen perusopetusta. Poikkeuksena työttömän seteli ja OPH-alennus käyvät yksilöopetukseen. Jos olet oikeutettu johonkin alla mainituista alennuksista, ilmoittaudu kurssille ja esitä sen jälkeen toimistolle alennukseen oikeuttava tosite. Alennukseen oikeuttavaa etuutta voi käyttää vain yhtä kerrallaan.

## Lapset ja opiskelijat

Alle 16-vuotiaille tarkoitetuilla kursseilla on valmiiksi huomioitu 50 %:n alennus kurssimaksussa. Opiskelijat saavat 10 €:n alennuksen kurssimaksusta esittämällä voimassa olevan opiskelijatodistuksen tai – kortin.

## Eläkeläisten, työttömien, maahanmuuttajien ja oppimisvaikeuksia kokevien Opetushallituksen opin- toseteliavustus (OPH-raha)

Opetushallitus on myöntänyt Kivalo-opistolle opintoseteliavustusta jaettavaksi mm. eläkeläisille, työttömille ja maahanmuuttajille sekä oppimisvaikeuksia kokeville lukuvuonna 2026–2027. Kivalo-opisto jakaa opintoseteliavustuksen kurssimaksualennuksena niin kauan kuin määrärahaa riittää. Alennusta voi hakea 13.9.2026 mennessä kurssi-ilmoittautumisen yhteydessä. Tarvittava todistus tulee esittää toimistolle ilmoittautumisen yhteydessä. Alennusta on mahdollista saada ainoastaan yhteen kurssiin. Alennuksen suuruus eläkeläisille, maahanmuuttajille ja oppimisvaikeuksia kokeville määräytyy kulloisenkin määrärahan suuruuden perusteella.

## Työttömät

Työttömällä on oikeus 50 €:n alennukseen/henkilö/vuosi. Etuus myönnetään esittämällä ilmoittautumisen yhteydessä Kivalo-opistolle todistus työnhaun voimassaolosta (esim. Työmarkkinatorin Asiointi-sivun tuloste tai mobiilinäkymä, jossa näkyy työnhaun voimassaolo ja alkamispäivä). Tarvit- taessa työvoimaviranomainen voi kirjoittaa erillisen todistuksen.

## **Kai**kukortti

Kaikukortti oikeuttaa kortin haltijan maksuttomiin vapaavalintaisiin kursseihin. Kaikukorttipaikkoja myönnetään rajallisesti. Kortilla yksi kurssi/osallistuja. Kaiku- kortti on käytössä Kemian ja Kemianmaan normaalihintaisiin kursseihin. Kaikukortti on esitettävä opiston toimistossa ilmoittautumisen yhteydessä.

## **LAHJAKORTTI**

Täydellinen lahja! Kivalo-opiston lahjakorttia voit käyttää kaikkiin tarjolla oleviin kursseihin. Voit va- lita lahjakortin arvoksi 20, 50 tai 100 euroa.

## 6107402 72 h varautuminen -miten kotitaloudessa varaudut poikkeustilaan, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, pieni auditorio, Marina Takalon katu 3

Aika ja paikka vahvistuvat myöhemmin.

Miten sinä pärjäisit, jos sähköt ja vesi menisivät poikki kolmeksi vuorokaudeksi? Tervetuloa keskustelemaan siitä, mitä kaikkea kotona olisi hyvä olla ja mitä kaikkea jokaisen pitäisi osata siltä varalta, että esimerkiksi myrsky katkaisisi sähköt! Tilaisuus on maksuton.

## 1301401 Lotat ja aseet, luento, Kemi

Kemin Kulttuurikeskus, Stage, Marina Takalon katu

3.9.2026 To 17.00–18.30 Pauliina Ylitalo

Lotta Svärd tunnetaan aseettomana järjestönä, mutta toisinkin olisi voinut olla. Missä ja miten päätettiin, etteivät suomalaiset naiset taistele aseissa? Silti osa lotista harrasti ampumista ja kantoi asetta myös sotareissulla. Kuinka heihin suhtauduttiin? Historiantutkija, toimittaja Pauliina Ylitalo tarkastelee luennoissaan lottien suhdetta aseisiin erilaisista näkökulmista. Ratkaisuilla oli keskeinen rooli Suomen itsenäisyyden säilyttämisessä. Luennoitsija Pauliina Ylitalo, sotahistorian tutkija ja pääkirjoitustoimittaja. Luen nolle on vapaa pääsy, tervetuloa!



## Taidehistorian luennot

### 1031402 Länsimaisen kuvataiteen muutokset 1850-luvulta 2000-luvulle ja niiden vaikutukset Suomen taiteeseen, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 17,00 €

23.1.2027 Tuija Hautala-Hirvioja

Luennon tarkka kellonaika ilmoitetaan joulukuussa 2026. Perustiedot länsimaisen modernin ja nykytaiteen taustoista, ilmiöistä ja tyyleistä sekä taiteilijan että taidemaailman muutoksista sekä tyyli muutosten heijastumisesta suomalaisen kuvataiteeseen. Luentosarjan ensimmäinen luento käsittelee realismia, impressionismia ja neoimpressionismia, Paul Cézannen, Vincent van Goghin ja Henri Toulouse-Lautrecin taidetta, symbolismia, synteettisiä ja jugendia ja sitä, miten se näkyi Suomen kultakauden taiteessa. Kurssille voi osallistua kuka tahansa kuuntelemalla luennot tai luentokurssisarjan voi tehdä osaamisperusteisesti kirjoittamalla esseet. Luentosarjan suoritettuaan opiskelija tunnistaa länsimaisen modernin ja nykytaiteen ilmiöitä ja tyylejä sekä ymmärtää että osaa analysoida taiteen muutoksia suhteessa aatteellisiin, filosofisiin, historiallisiin ja kulttuurisiin viitekehyksiin sekä ymmärtää Suomen kuvataiteen osana länsimaista kuvataidetta.



### 1031403 Länsimaisen kuvataiteen muutokset 1850-luvulta 2000-luvulle ja niiden vaikutukset Suomen taiteeseen, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 17,00 €

6.2.2027 Tuija Hautala-Hirvioja

Luennon tarkka kellonaika ilmoitetaan joulukuussa 2026. Perustiedot länsimaisen modernin ja nykytaiteen taustoista, ilmiöistä ja tyyleistä sekä taiteilijan että taidemaailman muutoksista sekä tyyli muutosten heijastumisesta suomalaisen kuvataiteeseen. Luentosarjan toinen luento tarkastelee kansainvälistä fauvismia, ekspressionismia, kubismia ja surrealismia sekä näiden vaikutusta itsenäistyneen Suomen ja erityisesti Septemin ja Marras-kuun ryhmän taiteeseen. Kurssille voi osallistua kuka tahansa kuuntelemalla luennot tai luentokurssisarjan voi tehdä osaamisperusteisesti kirjoittamalla esseet. Luentosarjan suoritettuaan opiskelija tunnistaa länsimaisen modernin ja nykytaiteen ilmiöitä ja tyylejä sekä ymmärtää että osaa analysoida taiteen muutoksia suhteessa aatteellisiin, filosofisiin, historiallisiin ja kulttuurisiin viitekehyksiin sekä ymmärtää Suomen kuvataiteen osana länsimaista kuvataidetta.



### 1031404 Länsimaisen kuvataiteen muutokset 1850-luvulta 2000-luvulle ja niiden vaikutukset Suomen taiteeseen, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 17,00 €

20.2.2027 Tuija Hautala-Hirvioja

Luennon tarkka kellonaika ilmoitetaan joulukuussa 2026. Perustiedot länsimaisen modernin ja nykytaiteen taustoista, ilmiöistä ja tyyleistä sekä taiteilijan että taidemaailman muutoksista sekä tyyli muutosten heijastumisesta suomalaisen kuvataiteeseen. Luento sarjan kolmas luento käsittelee eurooppalaista ja suomalaista kuvataidetta toisen maailmansodan jälkeen. Kurssille voi osallistua kuka tahansa kuuntelemalla luennot tai luentokurssisarjan voi tehdä osaamisperusteisesti kirjoittamalla esseet. Luentosarjan suoritettuaan opiskelija tunnistaa länsimaisen modernin ja nykytaiteen ilmiöitä ja tyylejä sekä ymmärtää että osaa analysoida taiteen muutoksia suhteessa aatteellisiin, filosofisiin, historiallisiin ja kulttuurisiin viitekehyksiin sekä ymmärtää Suomen kuvataiteen osana länsimaista kuvataidetta.



Verkkokursseille osallistumiseen tarvitset nettiyhteyden ja tietokoneen/tabletin/älypuheli-  
men. Sinun tulee pystyä tarvittaessa käyttämään laitteen mikrofonia ja kameraa. Huolehdi-  
han, että laitteen äänentoisto toimii. Kurssille liitytään nettilinkin avulla.



## Historia

### 1301451 Hautakivietietokannat ja sanomalehdet sukututkimuksen apuna

28.10.–4.11.2026 Ke 17.30–19.00

**Uusi kurssi!**

Luennoitsija Ritva Sampio, Suomen Sukututkimustoimisto Oy

Kurssimaksu 40,00 €

Oletko aloittamassa sukututkimusta tai etsimässä lisätietoja sukusi vaiheisiin? Hautakivietokannat ja digitoidut sanomalehdet tarjoavat runsaasti tietoa, joka voi auttaa sukututkimuksen alkuun tai avata uusia näkökulmia jo käynnissä olevaan tutkimukseen. Tällä kurssilla tutustutaan Suomessa käytössä oleviin hautakivietokantoihin ja niiden hyödyntämiseen sukututkimuksessa. Hautakiviedot voivat tarjota tärkeitä päivämääriä esimerkiksi tutkimuksen aloitukseen tai perukirjojen tilaamista varten. Lisäksi perehdytään Kansalliskirjaston digitoituihin sanomalehtiaineistoihin, joita on pääsääntöisesti vapaasti luettavissa vuoteen 1939 saakka ja osin 1950-luvulle asti. Kurssilla saat käytännön vinkkejä siihen, miten sanomalehtien hakutoimintoja hyödyntämällä voi löytää suvun mielenkiintoisia vaiheita, tapahtumia ja henkilöitä. Samalla käsitellään tekijänoikeuksiin ja tietosuojaan liittyviä kysymyksiä: mitä tulee huomioida, jos tietoja julkaistaan esimerkiksi sukupuussa tai muissa yhteyksissä. Koulutus tallennetaan, ja se on katsottavissa seuraavan kuukauden loppuun asti oman aikataulun mukaan. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

### 1301452 Sotapolut suvuissa – löydä esivanhempiesi tarinat sodan keskeltä

14.11.2026 La 10.00–13.30

**Uusi kurssi!**

Raija Ylönen-Peltonen

Kurssimaksu 45,00 €

Haluatko tietää, mitä sukusi jäsenille todella tapahtui talvi- ja jatkosodan aikana? Missä he palvelivat, mitä kokivat – ja mitä arkistot paljastavat rivien välistä? Tällä kurssilla opit tulkitsemaan sota-ajan arkistoaineistoja ja rakentamaan elävän, dokumentteihin perustuvan tarinan esivanhempiesi vaiheista. Löydä tarinat, joita ei ole koskaan kerrottu. Sotien aikaiset asiakirjat eivät ole vain numeroita ja lyhenteitä – ne ovat täynnä jälkiä yksittäisten ihmisten teoista ja toiminnasta. Tällä kurssilla opit lukemaan niitä. Aloita matka sukuhistoriaasi jo tänään. Koulutus tallennetaan, ja se on katsottavissa seuraavan kuukauden loppuun asti oman aikataulun mukaan. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

## Kielet

**1211212 Kreikan jatko verkossa**

12.9.–28.11.2026, 9.1.–3.4.2027

Kurssimaksu 34,00 €

La 10.00–11.30 Elina Kakko-Delha

Jatkoa kreikan alkeet kurssille. Kurssilla harjoitellaan Oriste!-kirjan kappaleiden 1-4 kielioppia käytännössä eri aihepiireistä käsin. Kappaleessa 5 perehdymme mm. maalla asumiseen, matkailuun ja ympäristöön. Uutena asiana kieliopissa ovat mm. medio passiivi ja 2. taivutusluokan verbit aktiivin imperfektissä. Opetusta on joka toinen viikko. TASO 1 (A1.2).

Oppikirja: ORISTE ! Nykykreikan alkeiskurssi OY FINN LECTURA AB, kpl 4-5.

**1207311 Tervetuloa lennolle espanjan kieleen – alkeisespanja, verkkokurssi**

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 17.00–18.30 Marja Alaperä

Kurssimaksu 55,00 €

Lähde lennolle Espanjaan, tule mukaan opiskelemaan espanjan alkeiskurssia rennosti. Ei haittaa, vaikka olisit jo vähän opiskellut alkeita. Opit tärkeimmät puhetilanteet kahvilassa, ravintolassa, ostoksilla. Opit kertomaan itsestäsi ja selviämään kaupassa ja ennen kaikkea opit espanjalaisesta kulttuurista monipuolisesti. Käymme nojatuo-  
limatkoilla Malagassa, Barcelonassa ja Madridissa. TASO 0-1 (A1.2). Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Oppikirja: Viva españa 1, kpl 1 alkaen (Opettajalta voi ostaa kirjan.) Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1207312 Tule Espanjan kulttuuri- ja kielimatkalle 4, verkkokurssi**

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 17.00–18.30 Marja Alaperä

Kurssimaksu 55,00 €

Oletko opiskellut espanjaa jo muutaman vuoden ja kaipaat kertausta? Kertaamme menneen aikamuotoja ja lisäksi opiskelemme konditionaalia ja futuuria. Harjoitteleme arkielämän tilanteita, käsittelemme ihmissuhteita, kulttuurieroja ja Espanjan historiaa, espanjalaisia kirjailijoita ja taiteilijoita. Pääpaino sanaston kartuttamisessa ja menneen aikamuotojen harjoittelemisessä sekä erilaisten tekstien ymmärtämisessä. Oppimateriaalina Viva España 4 A kpl 3 alkaen. TASO 3 (A2.2). Ei opetusta viikolla 42 ja 10. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

## Kehonhallinta ja rentoutuminen

**8011201 Aamujooga C, verkkokurssi**

10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027 To 9.30–11.00 Arja Karplund

Kurssimaksu 55,00 €

Lempeän voimakasta Hatha-joogaa kaikille omasta hyvinvoinnista huolehtiville. Työskennellään kehon, mielen ja hengityksen vuorovaikutuksessa ja koetaan läsnäolevan hetken ainutlaatuisuus. Liikunnalliset harjoitukset rentouttavat ja avaavat mahdollisuuden tutustua omaan kehoon. Tervetuloa mukaan kaikenikäiset joogasta kiinnostuneet! Ilmoittauduttuasi saat viimeistään kaksi päivää ennen kurssin alkua sähköpostitse linkin, josta pääset verkkotunnille. Sama linkki toimii koko kurssin ajan. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10, eikä kiiristorstaina 25.3. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**8011108 FBM-jooga, verkkokurssi**

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027

Kurssimaksu 55,00 €

Ke 17.00–18.30 Tuija Rantamaa

Kehon ja mielen tasapainoon tähtäävää toiminnallista kevyttä sidekudoskalvoja aktivoivaa joogaa. Rauhallisia, yksinkertaisia, mutta tehokkaita fyysisiä joogaliikkeitä yhdistettynä hengitykseen ja keskittymiseen. Hyvä hengitys rentouttaa kehoa, luo mielen tasapainoa ja kevyet pitkiin liikeratoihin keskittyvät dynaamiset liikkeet aktivoivat kehoa toimimaan joustavammin. Harjoittelussa jokainen keskittyy omaan tekemiseensä omista lähtökohdistaan. Soveltuu kaikille (tasolta 0). Päälle joustavat vaatteet ja mukaan vesipullo, alusta ja huopa. Lisäksi tarvitsee tietokoneen tai tabletin sekä rauhallisen tilan. Ei opetusta viikolla 10. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

### 1106102 Runouden verkkokurssi

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 9.00–21.00 Ulla Korhonen

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 55,00 €

Runouden verkkokurssilla lähestytään runoutta erilaisten harjoitusten avulla ja kirjoitetaan lyyrisiä tekstejä omaa ääntä hakien. Kurssi koostuu viikoittain vaihtuvista teemoista. Viikkomateriaaliin kuuluu aiheen pohjustus, kirjoitustehtävä, leikkimielinen runotehtävä sekä vapaaehtoinen piiritehtävä. Lisäksi keskustelua herättelee viikoittain vaihtuva runokirjan esittely. Kurssilla ei kokoonnuta tiettyyn kellonaikaan, mutta uudet materiaalit julkaistaan maanantaisin. Opettaja lähettää linkin kurssialueelle kurssin alkamista edeltävällä viikolla. Ryhmä voi kokoontua itsenäisesti esim. kirjastoon ja tehdä tehtäviä yhdessä. Opettaja ei osallistu näihin tapaamisiin. Vaikka kurssilla ei kokoonnutakaan tiettyyn aikaan, viikkoaikataulut jäsentävät kurssia ja aktiivinen palautteen anto (myös opettajan) sekä keskustelu luovat interaktiivisen kokonaisuuden. Opettaja huolehtii siitä, että kurssi ei jää ”vain roikkumaan ilmaan”, vaan siellä ollaan tiiviisti mukana.



## LASTEN JA NUORTEN KURSSIT

Kuvataidekoulun (TPO), lasten ja nuorten opintokokonaisuuden kurssit löydät kohdasta Kuvataidekoulun kurssit nuorille ja lapsille. Näiden kurssien lisäksi lapset ja nuoret ovat terveellisiä myös osaan aikuisille suunnatuista kursseista, kysythän lisää toimistoiltamme.

### Kotitalous

#### 8102401 Kokkikerho 9-12-vuotiaille, Kemi A

Syväkankaan koulun kotitalouslk., Kulmatie 7  
7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027

Ma 16.00–17.45 Erika Mäkikallio

Valmistetaan helppoja välipaloja ja leivonnaisia. Samalla opetellaan käyttämään erilaisia keittiövälineitä ja koneita, unohtamatta keittiöhygieniaa. Sisäkengät ja esiliina olisi hyvä ottaa mukaan. Kerro mahdolliset ruoka-aineallergiat ilmoittautuessa. Kurssi on suunnattu 9-12- vuotiaille. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 31,50 €  
Materiaalimaksu 40,00 €



#### 8102402 Kokkikerho 9-12-vuotiaille, Kemi B

Syväkankaan koulun kotitalouslk., Kulmatie 7  
7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027

Ma 17.45–19.30 Erika Mäkikallio

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8102401 Kokkikerho 9-12 v, Kemi A.

Kurssimaksu 31,50 €  
Materiaalimaksu 40,00 €



#### 8102121 Kokkikerho 9-12-vuotiaille, Keminmaa

Keminmaan keskuskoulu, kotitalousluokka, Rovaniementie 31  
8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027

Ti 16.00–18.00 Erika Mäkikallio

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8102401 Kokkikerho 9-12 v, Kemi A.

Kurssimaksu 32,50 €  
Materiaalimaksu 40,00 €



#### 8102404 Äitienpäivän kakku, lyhytkurssi, Kemi

Syväkankaan koulun kotitalouslk., Kulmatie 7  
7.–8.5.2027

Pe 16.00–19.00, La 10.00–12.30 Erika Mäkikallio

Kahden päivän kurssi, jossa lapset pääsevät leipomaan ja koristelemaan äidille kakun. Perjantaina leivotaan ja täytetään kakkupohja, lauantaina viimeistellään ja koristellaan se. Mukaan tarvitaan essu, sisäkengät ja kakkukupu olisi hyvä olla. Kurssi on suunnattu 8-12-vuotiaille. Kerro mahdolliset ruoka-aineallergiat ilmoittautuessa.

Kurssimaksu 24,00 €  
Materiaalimaksu 10,00 €

### Kuvataide, kädentaidot ja keramiikka

#### 1031470 Kuvallinen tarinankerronta – manga, sarjakuva ja digitaalinen taide, Kemi

Kemin lyseon lukio, lk. 215, Meripuistokatu 22  
8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027

Ti 17.00–19.15 Laura Torvinen

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 71,00 €

Alle 16 v. kurssimaksu 35,50 €

Tällä kurssilla toteutat visuaalisen projektin omien tavoitteidesi pohjalta. Opetus on täysin yksilöllistä ja painottuu valitsemaasi ilmaisutapaan – oli se sitten perinteinen piirtäminen, digitaalinen maalaus tai sarjakuvataide. Mitään tekniikkaa tai tyyliä ei pakoteta, vaan kurssi tarjoaa työkalut juuri sinun visiosi toteuttamiseen alusta loppuun. Valitse oma polkusi ja menetelmäsi. Kurssi sopii kaikenlaisille tekijöille nuorista aikuisiin. Aiempaa osaamista ei vaadita, sillä jokainen etenee oman projektinsa tahdissa. Tavoitteena on vahvistaa omaa teknistä osaamista ja saada kurssin aikana valmiiksi itsenäinen teos – esimerkiksi kuvitus, hahmodesign tai sarjakuvavivut. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1034401 Taidemaanantai 7-14-vuotiaille, Kemi**

Syväkankaan koulu, lk. A 019, Kulmatie 7

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027

Ma 17.00–18.30 Heidi Siirilä

Tehdään maalauksia, piirustuksia ja kolmiulotteisia teoksia. Piirustustekniikan opettelua ja rohkaisua omatoimiseen taiteen tekemiseen. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Käytämme kierrätysmateriaaleja mahdollisuuksien mukaan. Omat välipalat ja välineet sallittuja.

Kurssimaksu 55,00 €

Materiaalimaksu 25,00 €

**1034402 Taidetorstai 7-14-vuotiaille, Kemi**

Syväkankaan koulu, lk. A 019, Kulmatie 7

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027

To 17.00–18.30 Heidi Siirilä

Taidetta ja kädentaitoja vaihtelevia materiaaleja, mm. kierrätysmateriaaleja käyttäen. Omat välipalat ja välineet sallittuja. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 27,50 €

Materiaalimaksu 25,00 €

**1034103 Värikäs Kesä, Suntionpuiston taidepaja 8-12-vuotiaille, lyhytkurssi, Keminmaa**

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5

14.–18.6.2027

Ma 10.00–14.00, Ti 10.00–14.00, Ke 10.00–14.00, To 10.00–14.00,

Pe 10.00–14.00 Kaija Saario

Kuvataiteen kokeileva kesäpaja Keminmaassa. Soveltuu 8–12-vuotiaille. Osallistu viikon taide-työpajatoimintaan Suntionpuistossa Keminmaassa. Innostu ympäröivän kevään vehreistä väreistä ja tuoksuista, muodoista ja liikkeestä. Tutustumme leirillä vaihteleviin tekniikoihin talentaa heräävä kevät: muokaten saveen, valaen kipsiin, aurinkovärjäten kankaalle ja tasolle maalaten. Yhtenäiset kokonaisuudet esitellään leiriviikon päätteeksi Suntionpuiston taidetilas- ja järjestettävässä näyttelyssä, jonne leiriläisten läheiset ovat tervetulleita. Ei vaadi aiempaa kokemusta. Ota pieni välipala mukaan!

Kurssimaksu 33,00 €

Materiaalimaksu 24,00 €

**1140401 Kädentaitokerho 6-8-vuotiaille, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027

Ma 18.00–19.30 Olga Säkinen

Opetellaan monipuolisesti eri kädentaitotekniikoita pehmeillä ja kovilla materiaaleilla, mm. kankaankuviointi, huovutus, mosaiikki, helmi- ja lankatyöt. Tavoitteena on herättää innostus kädentaitoihin ja antaa valmiuksia itsenäiseen, luovaan työskentelyyn. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 27,50 €

Materiaalimaksu 25,00 €

**1140402 Kädentaitokerho 9-15-vuotiaille, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027

Ma 16.00–17.45 Olga Säkinen

Työskennellään erilaisten materiaalien ja työtapojen parissa. Etenemme kunkin taitojen ja kykyjen mukaan omia ideoita toteuttaen. Tavoitteena kehittää luovuutta ja innostusta kädentaitoihin sekä antaa valmiuksia itsenäiseen työskentelyyn. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 31,50 €

Materiaalimaksu 25,00 €



### 1140411 Lasten- ja nuorten kesäkädentaitopaja, kesä, lyhytkurssi, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

7.–10.6.2027 Ma, Ti, Ke ja To 10.00–15.00 Arja Karplund

Kurssin sisältö ilmoitetaan myöhemmin. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamispe-  
rusteisesti.

Kurssimaksu 33,00 €

Materiaalimaksu 15,00 €



### 1034101 Keramiikkaa lapsille ja nuorille, syksy, Keminmaa

Lassilan koulu / Tekninen työ, Koulutie 2

8.9.–1.12.2026 Ti 16.30–18.00 Anne Anttila

Keramiikkakurssi vasta-alkajille ja pidemmälle ehtineille. Valmistetaan työt kunkin oman miel-  
tymyksen mukaan. Raakapoltetut työt lasitetaan. Aikaisempaa kokemusta ei tarvitse olla. Ei  
opetusta viikolla 42.

Kurssi- ja polttomaksu 39,00 €

Materiaalit laskutetaan kulutuksen mukaan

### 1034102 Keramiikkaa lapsille ja nuorille, kevät, Keminmaa

Lassilan koulu / Tekninen työ, Koulutie 2

12.1.–6.4.2027 Ti 16.30–18.00 Anne Anttila

Keramiikkakurssi vasta-alkajille ja pidemmälle ehtineille. Valmistetaan työt kunkin oman miel-  
tymyksen mukaan. Raakapoltetut työt lasitetaan. Aikaisempaa kokemusta ei tarvitse olla. Ma-  
teriaalikulut kulutuksen mukaan laskutetaan kurssin päätyttyä. Ei opetusta viikolla 10.

Kurssi- ja polttomaksu 39,00 €

Materiaalit laskutetaan kulutuksen mukaan

## Liikunta ja tanssi

### 1151401 Kiddiejam 6-8-vuotiaille, Kemi

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 17.00–17.45 Riina Varonen

Kiddiejam on energinen ja iloinen lasten tanssitunti, jossa tutustutaan leikin ja mielikuvituksen  
avulla eri tanssilajien maailmaan. Tunnilla harjoitellaan ryhmässä työskentelyä, perusliikunta-  
taitoja, tunnetaitoja, kehitetään kehonhallintaa ja rohkaistaan lasta ilmaisemaan itseään mu-  
siikin ja liikkeen kautta. Jokainen lapsi saa onnistua omalla tavallaan ja löytää oman tapansa  
nauttia tanssista ja liikkumisesta. Ei opetusta viikolla 41 (5.10.) ja viikolla 10.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 24,00 €

### 1151411 Lastentanssi Samkid 7-9-vuotiaille, Kemi

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 16.30–17.15 Tanja Alasuutari

Samkid yhdistää rytmin, askeleet, luovan liikkeen ja tanssin riemun energiseksi kokonaisuudeksi.  
Tunnilla tutustutaan niin uusiin kuin perinteisiin tanssiliikkeisiin, iloitaan musiikista ja roh-  
kaistaan omaan ilmaisuun improvisaation avulla. Hauskat ja monipuoliset harjoitukset kehit-  
tävät lasten kokonaismotoriikkaa, koordinaatiota, rytmittäjua ja kehonhallintaa rennossa ja  
kannustavassa ilmapiiressä.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 24,00 €

**1151412 Lastentanssi Samkid 10-12-vuotiaille, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6  
10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 17.30–18.15 Elina Juuso  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 1151411 SamKid 7-9-vuotiaille Kemi.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 24,00 €

**8001206 Liikuntakerho 7-8-vuotiaille, Tervola**

Lapinniemen koulu, liikuntasali, Itäpuolentie 1545  
10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 17.00–17.45 Tuija Vanhala

Kurssimaksu 34,00 €

Lasten monilajinen liikuntakerho, jossa liikutaan ja leikitään kannustavassa ilmapiirissä eri liikuntalajeihin tutustumalla, sekä harjoittelemalla perusliikuntaa, yhdistelemällä eri teemoja ja jo opittuja asioita. Mukaan tarvitet juomapullon ja sisätossut/sisäkengät ja reipasta mieltä! Käynti Lapinniemen koulun sisäpihalta valkoisista pukuhuoneiden ovista (ei koulun pääovista). Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**8001207 Liikuntakerho 9-11-vuotiaille, Tervola**

Lapinniemen koulu, liikuntasali, Itäpuolentie 1545  
10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 16.00–16.45 Tuija Vanhala

Kurssimaksu 34,00 €

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8001206 Liikuntakerho 7-8-vuotiaille Tervola.

**1151487 Mix & Move 8-10-vuotiaat, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23  
9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 15.00–16.00 Laura Nuuttila

Kurssimaksu 24,00 €

Mix & Move -tunnilla pääset kehittämään liikkumisen ja ilmaisun taitojasi erilaisten tanssityylien inspiroimana. Sukellamme muun muassa hip hopin, showtanssin, streetin, nykytanssin ja afrotanssin maailmaan ja tutkimme, miltä eri musiikit ja rytmit tuntuvat kehossa. Tunti on hauska, energinen ja sopii kaikille – aiempaa tanssikokemusta ei tarvita! Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1151441 Mix & Move 12-15-vuotiaat, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 24,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 16.00–17.15 Laura Nuutila

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1151487 Mix &amp; Move 8-10-vuotiaat Kemi.

**8001101 Nuorten kuntonyrkkeily, Keminmaa**

Keminmaan keskus koulu, liikuntasali, Rovaniementie 31

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027

Alle 16 v. kurssimaksu 27,50 €

To 16.00–17.30 Mikko Salla

Nuorten kuntonyrkkeily on tarkoitettu 9-16 -vuotiaille. Kuntonyrkkeily on hauska, tehokas ja monipuolinen liikuntamuoto, joka sopii erinomaisesti kaikkien kunnan osa-alueiden (kestävyys, lihaskunto, liikkuvuus) kehittämiseen. Lisäksi kuntonyrkkeily on loistava tapa rentoutua ja poistaa stressiä. Harjoituksen jälkeen olo on raukea ja mieli virkistynyt. Kuntonyrkkeily sopii niin aloittelijoille kuin kuntoilijoillekin ikään katsomatta. Kuntonyrkkeilyn monipuolisuus tarjoaa haasteita kaiken tasoisille liikkujille. Fyysisen kunnan kehittymisen myötä kuntonyrkkeily kehittää myös psyykkistä kuntoa ja kasvattaa itseluottamusta. Kuntonyrkkeily ohjatuilla tunneilla tai kaveriporukassa tarjoaa myös mukavia sosiaalisia kanssakäymisiä. Mukaan tarvitsee vain sisäliikuntavarustuksen. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**8001401 Parkour, 7-8 vuotiaalle, Kemi**

Sauvosaaren koulu, liikuntasali, Koulukatu 11

Kurssimaksu 24,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027 To 16.15–17.00 Johanna Aaltonen

Parkour on hauska liikuntamuoto, jossa kuljetaan rataa ylittäen, alittaen, esteitä hyppien ja liikkuen reippaasti. Tunti soveltuu kaikille Parkourista kiinnostuneille, eikä aikaisempaa harrastamista vaadita. Mukaan treeneihin tarvitset juomapullon, liikuntaan soveltuvat vaatteet. Ikäsuositus 7-8 v. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10 eikä kiiristorstaina 25.3.

**8001402 Parkour 9 -10 vuotiaalle, Kemi**

Sauvosaaren koulu, liikuntasali, Koulukatu 11

Kurssimaksu 24,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027 To 17.00–18.00 Johanna Aaltonen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8001401 Parkour, 7-8 vuotiaalle Kemi.

**8001301 Supersankarit, 5-7-vuotiaalle, Simo**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 24,00 €

9.9.–25.11.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 16.00–17.00 Johanna Aaltonen

Supersankarikurssilla harjoitellaan tärkeitä liikuntataitoja temppujen ja erilaisten harjoitteiden avulla. Kokeilemme monipuolisia välineitä, vahvistamme lihaksia ja kehitämme ketteryyttä sekä kehönhallintaa. Halutessasi voit pukeutua omaan suosikki-supersankariasuusi! Tunnit sisältävät leikkejä sekä temppu- ja tehtäväratoja, jotka kehittävät motoriikkaa ja liikkumisen perustaitoja. Ei opetusta viikolla 10.

## Musiikki

### Katso yksilöopetuksen kurssit kohdasta Musiikki/Yksilöopetus.

#### **1002103 Lasten ja nuorten bändikurssi, keskiviikko Keminmaa**

Keminmaan keskuskoulu / Lisärakennuksen päätyluokka, Rovaniementie 31

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027

Kurssimaksu 27,50 €

Ke 19.30–21.00 Alexandre Semerdjiev

Bändin perustamisen teoriaa ja soitonopetusta. Bändivaihtoehtona rock, disco, pop, perinteinen viihdemusiikki. Kurssi on tarkoitettu alle 16-vuotiaille. Voit ilmoittautua yksin tai oman valmiin porukkas kanssa. Tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan paikkaa kurssille. Mikäli paikka vapautuu, Kivalo-opiston henkilökunta ottaa ilmoittautujaan yhteyttä ja opetta- ja katsoo tilanteen mukaan, onko bändissä vielä tilaa. Jonotuspaikka on voimassa kurssin luku- vuoden loppuun saakka. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.



## Sirkus ja akrobatia

#### **8001456 Akrobatian alkeet 7-9-vuotiaat, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 24,00 €

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 14.45–15.30 Laura Nuuttila

Kuperkeikkoja, päälläseisontaa, kärrynpyöriä! Kurssilla tutustutaan akrobatian perusteisiin kannustavassa ympäristössä. Tunnilla tutustutaan oman kehon potentiaaliin ja keskitytään kehonhallintaan. Kurssi kehittää mm. lapsen koordinaatiokykyä, tasapainoa ja keskittymistä. Akrobatian alkeet -kurssilla energiset ja liikunnalliset harjoitteet tukevat lapsen yksilöllistä kehontuntemusta. Harjoittelemme paljain jaloin/voimistelutossuilla. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**8001459 Akrobatia 10-12-vuotiaat, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 27,50 €

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 15.30–17.00 Laura Nuuttila

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8001456 Akrobatian alkeet 7-9-vuotiaat Kemi.

**1102201 Perhesirkus 2-4-vuotiaille, Tervola**

Kaisajoen koulu, liikuntasali, Tuunivaarantie 36

Aikuinen ja 1 lapsi 39,00 €

6.9.–6.12.2026, 10.1.–25.4.2027

Aikuinen ja 2 lasta 58,50 €

Su 11.15–12.15 Sebastian Harpela

Perhesirkus, tarjoaa hulvatonta ja hikoiluttavaa toimintaa yhdessä perheen kanssa. Kurssi on tarkoitettu 2-4-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Harjoitellaan yhdessä mm. akrobatiaa, jongleerausta ja trampoliiniilta hyppyjä sekä paljon muuta. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta akrobatiasta tai sirkustelusta. Ilmoittautumalla pääsee ensin jonottamaan paikkaa kurssille, minkä jälkeen paikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Ei opetusta 18.10. eikä 14.3. Opettaja Sebastian Harpela 0504103346.

**1102411 Sirkuskoulu 5-7-vuotiaille, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

Kurssimaksu 39,00 €

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 18.00–19.00 Sebastian Harpela

Sirkuskoulu tarjoaa hulvatonta ja hikoiluttavaa toimintaa yhdessä. Sirkuskoulussa harjoitellaan mm. akrobatiaa, pari- ja ryhmä akrobatiaa, jongleerausta ja trampoliiniilta hyppyjä sekä paljon muuta. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta akrobatiasta tai sirkustelusta. Ei opetusta 16.10. eikä hiihtolomaviikolla. Opettaja Sebastian Harpela 0504103346.

**1102302 Sirkuskoulu 5-7-vuotiaille, Simo**

Maksniemen koulu, Siikatie 5

Kurssimaksu 39,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 17.00–18.00 Sebastian Harpela

Luvassa oppia akrobatiasta ja jongleerauksesta. Sirkuskoulu tarjoaa hulvatonta ja hikoiluttavaa toimintaa yhdessä. Ei opetusta 15.10. eikä hiihtolomaviikolla.

**1102202 Sirkuskoulu 5-7-vuotiaille, Tervola**

Kaisajoen koulu, liikuntasali, Tuunivaarantie 36

Kurssimaksu 39,00 €

6.9.–6.12.2026, 10.1.–25.4.2027 Su 12.30–13.30 Sebastian Harpela

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1102411 Sirkuskoulu 5-7-vuotiaille Kemi.

**1102303 Sirkuskoulu 8-11-vuotiaille, Simo**

Maksniemen koulu, Siikatie 5

Kurssimaksu 39,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 18.00–19.00 Sebastian Harpela

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1102302 Sirkuskoulu 5-7-vuotiaille Simo.

**1102412 Sirkuskoulu 8-12-vuotiaille, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

Kurssimaksu 39,00 €

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 19.00–20.00 Sebastian Harpela

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1102411 Sirkuskoulu 5-7-vuotiaille Kemi.

**1102203 Sirkuskoulu 8-12-vuotiaille, Tervola**

Kaisajoen koulu, liikuntasali, Tuunivaarantie 36

Kurssimaksu 39,00 €

6.9.–6.12.2026, 10.1.–25.4.2027 Su 13.30–14.30 Sebastian Harpela

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1102411 Sirkuskoulu 5-7-vuotiaille Kemi.

**1102409 Viikarit, 2-4-vuotiaille, perhesirkus, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027

Pe 17.00–18.00 Sebastian Harpela

Kursssikuvaus kuten kurssilla 1102201 Perhesirkus 2-4-vuotiaille Tervola. Ei opetusta 16.10. eikä hiihtolomaviikolla. Opettaja Sebastian Harpela 0504103346.

Aikuinen ja 1 lapsi 39,00 €

Aikuinen ja 2 lasta 58,50 €

**1102410 Viikarit, 2-4-vuotiaille, perhesirkus, rinnakkaisryhmä, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027

Pe 16.00–17.00 Sebastian Harpela

Kursssikuvaus kuten kurssilla 1102201 Perhesirkus 2-4-vuotiaille Tervola. Ei opetusta 16.10. eikä hiihtolomaviikolla. Opettaja Sebastian Harpela 0504103346.

Aikuinen ja 1 lapsi 39,00 €

Aikuinen ja 2 lasta 58,50 €

**Teatteri****1102407 Kivalo-opiston Kirjastoteatteri, 5–7-vuotiaat, lyhytkurssi, Kemi****Uusi kurssi!**

Kemin kulttuurikeskus, Kirjasto/Tuulenpesä, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 18,00 €

26.9.–14.11.2026 La 10.00–12.00 Laura Nuutila

Kirjastoteatterissa sukellaan teatterin ja tarinoiden maailmaan kirjojen ja satujen inspiroimana. Mitä kaikkea voikaan tapahtua, kun mielikuvitus pääsee valloilleen? Voiko tarina herätä eloon leikin kautta? Lyhytkurssilla lapset tutustuvat teatteri-ilmaisuun turvallisessa ja innostavassa ilmapiirissä. Yhdessä leikkien, kokeillen ja heittäytyen herätämme satuja henkiin kirjaston ainutlaatuisessa ympäristössä. Tervetuloa mukaan tutkimaan tarinoiden ihmeellistä maailmaa!

**1102301 Kivalo-opiston Kirjastoteatteri, 5–7-vuotiaat, lyhytkurssi, Simo****Uusi kurssi!**

Simon kunnankirjasto, Jenssintie 2

Kurssimaksu 17,00 €

23.9.–11.11.2026 Ke 17.00–19.00 Tiina Väkeväinen

Kursssikuvaus kuten kurssilla 1102407 Kivalo-opiston Kirjastoteatteri, 5–7-vuotiaat, lyhytkurssi Kemi.

**1102408 Kivalo-opiston Kirjastoteatteri, 8–10-vuotiaat, lyhytkurssi, Kemi****Uusi kurssi!**

Kemin kulttuurikeskus, Kirjasto / Tuulenpesä, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 18,00 €

23.1.–27.3.2027 La 10.00–12.00 Laura Nuutila

Kursssikuvaus kuten kurssilla 1102407 Kivalo-opiston Kirjastoteatteri, 5–7-vuotiaat, lyhytkurssi Kemi.

**1102304 Kivalo-opiston Kirjastoteatteri, 8–10-vuotiaat, lyhytkurssi, Simo**

Simon kunnankirjasto, Jenssintie 2

Kurssimaksu 17,00 €

20.1.–24.3.2027 Ke 17.00–19.00 Tiina Väkeväinen

Kursssikuvaus kuten kurssilla 1102407 Kivalo-opiston Kirjastoteatteri, 5–7-vuotiaat, lyhytkurssi Kemi.

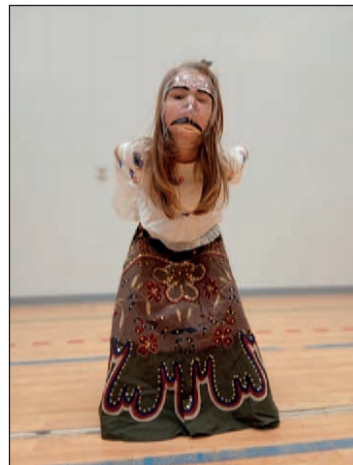
**1102401 Teatteri 7-9-vuotiaat, Kemi**

Kivikon koulu, liikuntasali, Kiveliönkatu 31

Kurssimaksu 24,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 15.00–16.00 Laura Nuutila

Teatterikurssilla tutustutaan monipuolisesti teatteri-ilmaisuun. Tutkitaan teatterin ihmeellistä maailmaa leikin ja mielikuvituksen kautta. Pääpaino on teatterin perusteissa, improvisaatioissa ja tarinankerronnassa. Ilmaisun ilo ja luovuuden vahvistaminen ovat kurssin keskiössä. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.



### 1102147 Teatteri 7-9-vuotiaat, Keminmaa

Lassilan koulun liikuntasali, Koulutie 2

8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 15.00–16.00 Laura Nuutila

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1102401 Teatteri 7-9-vuotiaat Kemi. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 24,00 €

### 1102402 Teatteri 10-12-vuotiaat, Kemi

Kivikon päiväkoti, liikuntasali, Sammonkatu 1, Kemi

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 16.05–17.35 Laura Nuutila

Kurssilla tutustutaan teatteri-ilmaisuun monipuolisesti leikin ja luovuuden kautta. Kurssi sopii kaikille 10-12-vuotiaille, jotka ovat kiinnostuneita esiintymisestä, tarinankerronnasta ja ryhmätyöskentelystä. Ilmaisun ilo ja oppilaan oman luovuuden vahvistaminen on kurssin keskiössä. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 27,50 €

### 1102146 Teatteri 10-13-vuotiaat, Keminmaa

Lassilan koulun liikuntasali, Koulutie 2

8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 16.00–17.00 Laura Nuutila

Tämä kurssi tarjoaa mahdollisuuden tutustua teatterin maailmaan hausalla ja luovalla tavalla. Pääpaino opetuksessa on teatteri-ilmaisuun tutustuminen monipuolisten harjoitteiden avulla. Osallistujat oppivat näyttelijäntyön perusteita, improvisaatiota, roolihahmojen kehittämistä sekä mielikuvituksen käyttöä. Kurssin aikana kehitetään itseilmaisua, itseluottamusta ja ryhmätyötaitoja. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 24,00 €

### 1102403 Teatteri 13-16-vuotiaat, Kemi

Kivikon päiväkoti, liikuntasali, Sammonkatu 1, Kemi

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 17.35–19.05 Laura Nuutila

Teatterikurssilla tutustutaan monipuolisesti teatteri-ilmaisuun. Pääpaino opetuksessa on teatterin peruspilareiden hahmottamisessa ja esiintymistaitojen vahvistamisessa. Osallistujat oppivat näyttelijäntyön perusteita, improvisaatiota, roolihahmojen kehittämistä sekä mielikuvituksen käyttöä. Ilmaisun ilo ja oppilaan oman luovuuden vahvistaminen on kurssin keskiössä. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 27,50 €

**1102450 Teatterileiri 10-12-vuotiaille, Kemi**

Toimipaikka avoin

Alle 16 v. kurssimaksu 24,00 €

1.-30.6.2027 Tatja Hirvenmäki

Teatterileirillä perehdytään teatteri-ilmaisun perusteisiin näyttelijäntyön harjoitteiden, improvisaation ja tarinoiden avulla. Pidämme hauskaa yhdessä ja ylitämme itsemme joka päivä. Omat eväät mukaan ja sisäliikuntavaatteet. Ulkoilemme myös päivittäin. Muutaman päivän mittainen Teatterileiri pidetään kesäkuussa 2027. Tarkemmat opetuspäivät ja -paikka tarkentuvat kevään 2027 alussa verkkosivuillemme. Ilmoittautuminen kurssille alkaa 1.2.2027.

**1102451 Teatterileiri 13-16-vuotiaille, Kemi**

Toimipaikka avoin

Alle 16 v. kurssimaksu 24,00 €

1.-30.6.2027 Tatja Hirvenmäki

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1102450 Teatterileiri 10-12 -vuotiaille Kemi.

**1102452 Teatterileiri 17-21-vuotiaille, Kemi**

Toimipaikka avoin

Kurssimaksu 32,00 €

1.-30.6.2027 Tatja Hirvenmäki

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1102450 Teatterileiri 10-12 -vuotiaille Kemi.

**1102415 Nuorisoteatteri, Kemi**

Kemin Teatteri, Sauvosaarenkatu 4

7.9.-14.12.2026, 11.1.-26.4.2027

Ma 18.00-20.00 Hanna Hautala ja Ida Teeri

Kemin Teatterin nuorisolinja jatkaa toimintaansa kaudella 2026-2027. Nuorisolinjan toteuttavat yhteistyössä Kivalo-opisto ja Kemin Teatteri. Linjan ohjaajina toimivat Hanna Hautala ja Ida Teeri. Nuorisolinja valmistaa esityksen Kemin Teatteriin keväksi 2027. Lisäksi linjalla tutustutaan teatterityön perusteisiin kuten näyttelijäntyöhön ja fyysiseen ilmaisuun. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



**KEMIN  
TEATTERI**

## ERITYISRYHMIEN OPETUS

**9098434 Keilauskerho kehitysvammaisille, Kemi**

Kemin Areena, keilahalli, Meripuistokatu 28b  
8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 14.30–16.00 Tuija Vanhala

Keilakerhossa kokoonnumme rennosti yhdessä keilaamaan. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta lajista, saat opastusta ja apua tarvittaessa. Keilaukseen liittyviä apuvälineitä sekä kengät saat lainaan keilahallilta. Mukaan tarvitset joustavan vaatetuksen ja iloista mieltä. Kurssimaksun lisäksi muuta maksua ei ole. Mikäli haluat ostaa kahvilan virvokkeita, ne ovat omakustanteisia. Jos tarvitset avustajaa, niin otathan hänet mukaasi.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 55,00 €

**9098432 Monitoimikerho kehitysvammaisille, Kemi**

Kivikankaan palvelukoti, Riistamiehentie 2 D  
9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 14.00–15.30 Tuija Vanhala

Monitoimikerho kehitysvammaisille kokoontuu Kivikankaan palvelukodissa keskiviikkoisin. Kerho pitää sisällään rentoa yhdessäoloa mm. musiikinkuuntelua, lautapelejä ja taidetta osallistujien toiveita huomioiden. Kerhon tarkoituksena on viettää mukavaa aikaa yhdessä. Jokainen osallistuja on tervetullut juuri sellaisena, kun on. Kurssille tulee ilmoittautua, mikäli haluaa osallistua. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 55,00 €

**9098301 Monitoimikerho, Simo**

Simon vanha koulu, 2. krs, lk FK1, Simontie 3  
8.9.–1.12.2026 Ti 16.00–17.15 Taru Nikumaa

Monitoimikerhossa on kehitysvammaisille tarkoitettu kerho, jossa liikutaan, luodaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Kerhossa tutustutaan muun muassa tanssiin, askarteluun, maalaukseen ja muihin luoviin tekemisiin osallistujien kiinnostuksen mukaan. Toiminta tukee luovuutta, yhdessäoloa ja iloa turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kerho sopii kaikenikäisille kehitysvammaisille osallistujille. Osallistuminen on mahdollista avustajan kanssa. Opetusta ei ole syyslomaviikolla 42.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 33,00 €

Materiaalimaksu 15,00 €

**9098433 Yhdessäoloa hyvässä seurassa, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, Kirjasto / Tuulenpesä, Marina Takalon katu 3  
10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027 To 16.00–17.45 Minna Vilmi

Kurssilla pelaamme, kuuntelemme musiikkia, luemme, askartelemme ja teemme ryhmitöitä. Tarjolla on myös kahvitaukoja, jolloin voidaan vaihtaa ajatuksia muiden osallistujien kanssa. Yhdessä luomme toimintasuunnitelman, joka tukee kurssin tavoitteita ja jokaisen osallistujan oppimistavoitteita. Halutessasi voit osallistua avustajan kanssa, mikä mahdollistaa myös erityisen tuen tarpeen huomioimisen. Ei opetusta 8.10., 12.11. ja viikolla 10.

Kurssimaksu 63,00 €

**Kokkikerhot****9098410 Kokkikerho kehitysvammaisille A, Kemi**

Hepolan koulun kotitalousluokka, Satamalehdontie 2, Kemi  
9.9.–18.11.2026, 20.1.–14.4.2027

Ke 16.00–18.00 Erika Mäkikallio

Valmistetaan helppoja välipaloja ja leivonnaisia. Samalla opetellaan ja tutustutaan käyttämään erilaisia työvälineitä ja koneita. Sisäkengät ja esiliina mukaan. Voit osallistua avustajan kanssa. Kerro mahdolliset ruoka-aineallergiat ilmoittautuessa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 39,00 €

Materiaalimaksu 30,00 €



**9098411 Kokkikerho kehitysvammaisille B, Kemi**

Hepolan koulun kotitalousluokka, Satamalehdontie 2, Kemi

16.9.–9.12.2026, 13.1.–21.4.2027

Ke 16.00–18.00 Erika Mäkikallio

Kursssikuvaus kuten kurssilla 9098410 Kokkikerho kehitysvammaisille A Kemi.

Kurssimaksu 39,00 €

Materiaalimaksu 30,00 €

**Kuvataide ja kädentaidot****9098403 Keramiikkakurssi – Savi ja luonto - Palettiseiskat 1 ryhmä, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027

Ma 15.00–16.30 Kaisu Hyrkäs

Kurssimaksu 55,00 €

Materiaalimaksu kulutuksen mukaan

Palettiseiskat on kehitysvammaisten keramiikan jatkoryhmä, johon myös aloittajat ovat tervetulleita. Kurssi on tarkoitettu erityisryhmälle, ja tarjoamme kannustavaa, rentoa ja luovaa ympäristöä, jossa jokainen saa nauttia saven muovaamisen ilosta. Kurssi jakautuu kahteen kauniiseen teemaan, jotka seuraavat vuodenkierron ja luonnon inspiroimia elementtejä. Kurssilla tehdyt työt lasitetaan ja poltetaan, jotta niistä tulee kestäviä ja kauniita käyttöesineitä tai koristeita. Tule mukaan nauttimaan luovuudesta ja luonnon inspiroimista hetkistä saven parissa! Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**9098404 Keramiikkakurssi – Savi ja luonto - Palettiseiskat 2 ryhmä, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027

Ma 17.30–19.00 Kaisu Hyrkäs

Kurssimaksu 55,00 €

Materiaalimaksu kulutuksen mukaan

Palettiseiskat on kehitysvammaisten keramiikan jatkoryhmä, johon myös aloittajat ovat tervetulleita. Kurssi on tarkoitettu erityisryhmälle, ja tarjoamme kannustavaa, rentoa ja luovaa ympäristöä, jossa jokainen saa nauttia saven muovaamisen ilosta. Kurssi jakautuu kahteen kauniiseen teemaan, jotka seuraavat vuodenkierron ja luonnon inspiroimia elementtejä. Kurssi tarjoaa paljon tukea ja ohjausta, ja jokainen saa edetä omaan tahtiinsa. Saven muovaaminen on hauskaa ja palkitsevaa, ja se avaa mahdollisuuden luoda omia ainutlaatuisia taideteoksia. Kurssilla tehdyt työt lasitetaan ja poltetaan, jotta niistä tulee kestäviä ja kauniita käyttöesineitä tai koristeita. Tule mukaan nauttimaan luovuudesta ja luonnon inspiroimista hetkistä saven parissa! Ei opetusta viikoilla 42 ja 10 eikä pääsiäismaanantaina 29.3.2027. Lisätietoa [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**9098431 Käsiyö- ja askartelukurssi kehitysvammaisille, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 309, Marina Takalon katu 3

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 16.00–18.00 Minna Vilmi

Suunnitellaan ja toteutetaan ajankohtaisia käsitöitä, harjoitellaan eri tekniikoita. Voit myös tehdä omaa keskeneräistä työtä. Voi osallistua myös avustajan kanssa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 65,00 €

**9098131 Käsiyö- ja askartelukurssi kehitysvammaisille, Keminmaa**

Lassilan koulu, ruokalan välikkö, harrastetila, Koulutie 2

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 16.00–18.00 Minna Vilmi

Kurssilla suunnitellaan ja toteutetaan ajankohtaisia käsitöitä, sekä harjoitellaan monipuolisesti eri tekniikoita. Osallistujat voivat myös työstää omia keskeneräisiä projektejaan ja osallistuminen on mahdollista avustajan kanssa. Kurssi ei sisällä opetusta syyslomaviikolla 42 eikä talvilo-maviikolla 10.

Kurssimaksu 65,00 €



### 9098211 Toiminnallinen kädentaitoryhmä, ryhmä 1, Tervola

Vanhusten palvelutalo, Jurvantie 1

9.9.–25.11.2026, 13.1.–21.4.2027

Ke 14.30–17.00 Minna Kähkönen

Yhdessäoloa hyvässä seurassa. Halukkaat voivat osallistua askarteluun, maalaamiseen tai muuhun yhteiseen tekemiseen. Mahdollisuus osallistua keskusteluun ja halutessaan voi kertoa omia kuulumisia. Ryhmä on tarkoitettu kehitysvammaisille. Tervetuloa mukaan!

Kurssimaksu 71,00 €

Materiaalimaksu 25,00 €

### 9098212 Toiminnallinen kädentaitoryhmä, ryhmä 2, Tervola

Vanhusten palvelutalo, Jurvantie 1

9.9.–25.11.2026, 13.1.–21.4.2027

Ke 17.00–19.30 Minna Kähkönen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 9098211 Toiminnallinen kädentaitoryhmä, ryhmä 1 Tervola.

Kurssimaksu 71,00 €

Materiaalimaksu 25,00 €

## Musiikki

### 9098118 Anittan erityismusiikkiryhmä, Keminmaa

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 12.45–14.00 Anitta Liikamaa

Laulua, soittoa, liikuntaa sekä musiikkikuvaelman harjoittelua kehitysvammaisille. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 47,00 €

### 9098400 Musiikkiryhmä Seiskat, Kemi

Leipätehdas, sali, Sankarikatu 7

10.9.–10.12.2026, 7.1.–8.4.2027 To 8.45–10.15 Elina Kakko-Delha

Laulupainotteinen musiikkikerho kehitysvammaisille, jossa toteutetaan myös ryhmän omia musiikillisia ideoita. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 55,00 €

## Näyttämötaiteet

### 1102463 Esiintymis- ja vuorovaikutustaidot, lyhytkurssi, Kemi

Kemin Kulttuurikeskus, iso auditorio, Marina Takalon katu 3  
13.–21.5.2027 To 17.00–20.15, Pe 17.00–20.15 Laura Nuutila

Kurssimaksu 31,00 €

Tuntuuko esiintyminen kiusalliselta? Kärsitkö esiintymisjännityksestä tai kaipaatko työkaluja vahvempaan itseilmaisuuksi esimerkiksi työhaastatteluissa tai sosiaalisissa tilanteissa? Kurssilla kehitetään esiintymis- ja vuorovaikutustaitoja erilaisten teatteri- ja improvisaatioharjoitteiden avulla. Harjoituksissa keskitytään itsetuottamukseen, rohkeuden ja luovan itseilmaisun vahvistamiseen kannustavassa ja rennossa ilmapiirissä. Kurssi tarjoaa käytännönläheisiä vinkkejä ja harjoituksia, joiden avulla osallistujat oppivat kehittämään äänenkäyttöään, kehonkieltään ja vuorovaikutustaitojaan sekä hallitsemaan esiintymisjännitystä. Osana kurssia on mahdollista suorittaa Kansallinen perustaitojen osaamismerkki (KAPOS): Vuorovaikutus- ja työhyvinvointitaidot: Palautteen hyödyntäminen.



### 1102404 Improvisaation jatkokurssi, Kemi

Kivikon päiväkotiki, liikuntasali, Sammonkatu 1, Kemi  
10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 19.15–21.15 Laura Nuutila

Kurssimaksu 65,00 €

Improvisaation jatkokurssi on suunnattu osallistujille, joille improvisaation perusteet ovat ennestään tutut, ja jotka ovat harrastaneet teatteria tai improvisaatiota vähintään kaksi vuotta. Tällä kaudella keskitymme erityisesti esiintymistaitojen kehittämiseen, ryhmadynamiikkaan, hahmojen rakentamiseen sekä liikeimprovisaation harjoitteluun. Tavoitteena on nauttia prosessista ja keskittyä siihen, kuinka luodaan eläviä, yllättäviä ja hauskoja hetkiä yhdessä. Kurssilla työskennellään kohti esiintymistä yleisölle. Alaikäraja 16 vuotta. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 1102420 Kesäteatteri, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 309, Marina Takalon katu 3  
10.1.–24.6.2027 Su 16.00–18.00 Johanna Virsunen-Koivulehto, Ida Teeri

Kurssimaksu 106,00 €

Kesäteatteri kurssilla valmistetaan yhdessä koko perheen kesäteatteriesitys. Teksti valikoituu ryhmän koostumuksen ja kiinnostusten mukaan. Ryhmä on kaikille avoin ja mukaan otetaan ilolla niin kokeneemmat teatteriharrastajat kuin ensikertalaisetkin. Esitykset ovat kesäkuussa Kemin Meripuistossa. Opetusta ei ole 7.3., 29.3 ja 9.5.

### 1102406 Näyttelijäntöön jatkokurssi, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 310, Marina Takalon katu 3  
9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 17.30–19.15 Laura Nuutila

Kurssimaksu 64,00 €

Jatkokurssilla pääset syventämään näyttelijäntöön taitojasi ja vahvistamaan omaa, persoonallista ilmaisua rennossa mutta tavoitteellisessa hengessä. Tutkitaan yhdessä äänen, kehon ja läsnäolon hienovaraisia sävyjä sekä sukellaan teksteihin, tunnekaariin ja roolihahmon sisäiseen maailmaan. Harjoituksissa keskitytään aitoon vuorovaikutukseen, impulssien seuraamiseen ja hetkessä elämiseen. Luvassa on monipuolisia pari- ja ryhmäharjoituksia, improvisaatiota sekä tekstikohtausten työstämistä käytännönläheisesti. Kurssilla harjoitellaan ja toteutetaan esiintyminen yleisön edessä. Tavoitteena on löytää rennompia, tarkempia ja monipuolisempia tapoja ilmaista itseä – turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Ikäraja 16 vuotta. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Kurssimaksu sisältää tekijänoikeusmaksuja.

**1102213 Tarinasta teatteriksi, Tervola**

Paakkolan Kylätalo, Paakkolantie 345,  
7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 12.00–13.30 Päivi Kolmonen

Kurssimaksu 55,00 €

Kurssilla tutustutaan teatteri-ilmaisuun ja harjoitellaan sen erilaisia ilmaisukeinoja. Tervetuloa mukaan niin vanhat kuin uudetkin kurssilaiset!

**Sanataide****Katso sanataiteen verkkokurssit kohdasta Verkkokurssit.****1106412 Romaanin salat -lukupiiri, Kemi****Uusi kurssi!**

Kemin kulttuurikeskus, Kirjasto / Tuulenpesä, Marina Takalon katu 3  
24.9.–26.11.2026, 28.1.–29.4.2027 To 18.00–20.00 Pekka Juntti

Kurssimaksu 31,00 €

Romaanin salat -lukupiirissä keskusteleet kirjallisuuden ystävien kanssa suomalaisista ja pohjoismaisista romaaneista. Kurssilla pääset jakamaan lukukokemustasi ja opit hahmottamaan erilaiset rakenteelliset ja kielelliset valinnat luovat tarinan maailman. Kurssi sopii kaikille aktiivilukijoille ja kirjoittamisen harrastajille. Ryhmä kokoontuu kuukauden viimeisenä torstaina klo 18.

**1106201 Sanataidesunnuntai, Tervola**

Lapinniemen koulu, perusluokka, Itäpuolentie 1545  
20.9.–11.10.2026 Su 13.00–15.45 Virpi Peitso

Kurssimaksu 31,00 €

Kurssi sisältää monipuolisia kirjoittamis- ja lukuharjoituksia, joiden tuotoksia ja tunnelmia jaetaan ryhmäläisten kesken. Kokoontumispäivät syksyllä sunnuntaisin 20.9. ja 11.10 kello 13:00 - 15:45. Kevään kokoontumispäivät sovitaan myöhemmin.

**1106401 Songwriting / Laulukirjoittaminen, Kemi****Uusi kurssi!**

Kemin lyseon lukion auditorio, Meripuistokatu 22  
7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 17.00–18.30 Matthew Dorman

Kurssimaksu 55,00 €

This songwriting course caters to both aspiring and seasoned songwriters. Whether you're just starting out or looking to refine your skills, you'll gain valuable tools to spark creativity, overcome writer's block, and enhance your lyrical expression. By blending practical techniques with creative exploration, this interactive course will guide you in finding your unique voice, honing your songwriting craft, and crafting memorable songs that resonate with listeners. Tämä laulun tekeminen sopii sekä aloitteleville että kokeneille laulun tekijöille. Olitpa vasta alussa tai haluat kehittää taitojasi pidemmälle, saat arvokkaita työkaluja luovuuden herättämiseen, kirjoittamisen esteiden voittamiseen ja lyyrisen ilmaisun vahvistamiseen. Yhdistämällä käytännön tekniikoita ja luovaa tutkimista tämä vuorovaikutteinen kurssi auttaa sinua löytämään oman ainutlaatuisen äänesi, kehittämään laulun tekemistaitoasi ja luomaan mieleenpainuvia kappaleita, jotka puhuttelevat kuulijoita.

Katso historian kurssit kohdasta Verkkokurssit.

## 1306404 Hyvän mielen kerho, Kemi

Ajoksen harrastetila, Jatulintie 45

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 13.00–14.30 Riina Varonen

Keskusteluja ja alustuksia ajankohtaisista yksilöä ja yhteiskuntaa koskevista aiheista. Mahdollisuusien mukaan vierailevien asiantuntijoiden esitelmiä, teatteri- ja tutustumiskäyntejä. Iloista yhdessäoloa. Ei opetusta viikoilla 41 ja 10.

## 8198401 Meri-Lapin matkailuoppaan koulutus, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, pieni auditorio, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 225,00 €

16.10.–4.12.2026, 8.1.–22.5.2027

Ke 17.30–20.45, Pe 16.30–19.45, La 9.00–15.00 Hilikka Kangastie

Koulutuksen ohjelmaan sisältyy mm. opastamisen taitoa, esiintymistaitoa, matkailu- ja yhteiskuntatietoutta, opastustekniikkaa, kohdekäyntejä, käytännön harjoituksia kävelen, kohteissa ja linja-autossa, oppimistehtäviä ja kirjallinen koe. Osa-alueet hyväksytysti suorittaneet saavat osallistua suulliseen opastusnäyttöön. Suomen Opasliiton ja paikallistietouden asiantuntijat arvioivat opastusnäytön antajien opastamisen taidon. Opastusnäytön hyväksytysti suorittaneet auktorisoidaan oman alueensa matkailuoppaiksi ja Suomen Opasliitto myöntää heille oikeuden käyttää valtakunnallista opasmerkkiä. Koulutus järjestetään yhteistyössä Meri-Lapin Matkailuoppaat ry:n kanssa. Opetusta on pääsääntöisesti viikonloppuisin, mutta mahdollisesti myös arkipäivinä. Kurssiaikataulu tarkentuu syksyllä ennen kurssin alkamista. Haluessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoa [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



## LIIKUNTA, TERVEYS JA HYVINVOINTI

### Kuntoliikunta

#### 8002107 Aamun spinning, kesäkurssi, Keminmaa

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Jumppasali, Väylätie 11  
27.4.–15.6.2027 Ti 9.00–10.00 Piia Jäneslampi

Kurssimaksu 31,00 €

Aamun spinning herättelee kehon ja mielen tehokkaasti uuteen päivään. Tunnilla ajetaan ohjattu spinningtreeni vaihtelevilla vastuksilla ja tehoilla, sykettä nostaen mutta hallitusti. Treeni kehittää kestävyyttä ja jalkojen lihasvoimaa sekä antaa energisen startin päivälle. Tunti sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin pyöräilijöille, sillä vastuksia säädetään oman kunnan mukaan.

#### 8002416 Aikuisten lihaskuntopiiri, Kemi

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23  
7.9.–7.12.2026, 7.1.–19.4.2027 Ma 19.20–20.20 Stiina Palomaa

Kurssimaksu 39,00 €

Monipuolinen mutta helppo koko kropan lihaskuntotreeni käsipainoilla, kuminauhoilla, jumpamatolla ja kehonpainolla. Tuntiin sisältyy alkulämmittely liikkuvuusliikkeillä, loppuverryttely ja venyttely. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

#### 8002418 Aikuisten palloiluryhmä, Kemi

Kemi Areena, monitoimisali, Meripuistokatu 28b  
10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 17.00–18.00 Stiina Palomaa

Kurssimaksu 39,00 €

Pallopelejä porukalla hyvällä mielellä. Lajina mm. sähly ja futsal. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

#### 8002309 Core ja kehonhallinta, Simo

Maksniemen koulu, Siikatie 5  
7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 17.30–18.30 Moona Kinnunen

Kurssimaksu 39,00 €

Tunti sisältää dynaamisen lämmittelyosuuden, kehoa vahvistavan osuuden sekä loppuverryttelyn. Tunnilla painottuvat keskivartaloa haastavat, kehon syviä lihaksia vahvistavat sekä rangan liikkuvuuteen ja kehonhallintaan liittyvät harjoitteet. Harjoitteet ovat tehokkaita, mutta rauhallisia, keskittyen tekniikkaan. Tunti sopii kaikenikäisille- ja kuntoisille. Ei opetusta viikolla 42 eikä viikolla 10.

#### 8002310 Core ja kehonhallinta, rinnakkaisryhmä, Simo

Maksniemen koulu, Siikatie 5  
7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 18.30–19.30 Moona Kinnunen  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 8002309 Core ja kehonhallinta Simo.

Kurssimaksu 39,00 €

#### 8002101 HiitBurn, Keminmaa

Keminmaan keskuskoulu, liikuntasali, Rovaniementie 31  
7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 18.00–19.00 Piia Jäneslampi

Kurssimaksu 39,00 €

HiitBurn- on tehokas rasvanpolttotunti, jolla tehdään sykettä nostavia liikepattereita kehonpainolla ja halutessasi pienillä painoilla. Ei vaikeita askelsarjoja ja liikkeitä voit tehdä ilman hyppyjä. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

#### 1155304 Iskelmäjumppa, Simo

Simon vanha koulu, liikuntasali, Simontie 3  
10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 16.15–17.00 Tiia Kauppinen

Kurssimaksu 34,00 €

Kaikille sopivaa tanssillista jumppaa eli Lavista kotimaisen iskelmä- ja tanssimusiikin tahtiin: ei lattiatason liikkeitä, ei vaikeita askelsarjoja tai vaativia hyppyjä. Liikkeet ovat helppoja eikä tanssitaustaa tarvita. Kyse ei ole tanssin opetuksesta vaan jumpasta, jossa jokainen saa liikkua omalla tasollaan hyvällä ja rennolla fiiliksellä. Jumpalle tarvittavat mukaan vesipullon, mukavat kengät tai jumppatossut sekä hikipyyhkeen. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8002403 Jumppaa aamuvirkuille, Kemi

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 11.00–12.30 Leila Mansikkala

Tehokasta jumppaa vaihtuvin teemoin ja välinein. Käydään läpi kehon eri alueet ja lopuksi venyttelyt. Mukaan jumppa-alusta, juomapullo ja teeman mukainen väline.

### 8002411 Jumppaa selän terveydeksi, Kemi

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 39,00 €

16.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 11.00–12.00 Essi Aho

Erilaista liikuntaa selän ja koko kehon kunnossa pitämiseen ja huoltamiseen. Pääasiassa kuntoilua oman kehon painolla, mutta myös kepit, pallot ja kuminauhat ovat mukana vaihtelevasti. Harjoituskerrat sisältävät lyhyitä tietoiskuja liittyen uusimpaan tutkittuun tietoon terveyden edistämisestä. Ei opetusta viikolla 10.

### 8002421 Jumppamaraton, lyhytkurssi, Kemi

**Uusi kurssi!**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 20,00 €, 1 jumppa 4,00 €

5.9.2026 La 10.00–14.00

3 jumppaa 10,00 €, 5 jumppaa 15,00 €

Johanna Aaltonen ja Piia Jäneslampi

Tule liikkumaan, hikoilemaan ja nauttimaan hyvästä fiiliksestä. Mukana monipuolisia 20 min kestäviä jumppatuokioita – voit osallistua koko tapahtumaan tai valita suosikkisi. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

### 8002105 Juoksuklubi - kohti 5 kilometriä, lyhytkurssi, Keminmaa

Maasto

Kurssimaksu 31,00 €

26.4.–14.6.2027 Ma 17.00–18.00 Piia Jäneslampi

Juoksuklubissa liikutaan rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä ohjatuilla lenkeillä. Lähdemme liikkeelle kävelystä ja etenemme pikkuhiljaa kevyeen hölkkään jokaisen oman tason mukaan. Harjoitukset kehittävät kestävyyttä ja juoksuvarmuutta turvallisesti ja nousujohteisesti. Kurssin tavoitteena on juosta 5 kilometriä kurssin lopussa – askel kerrallaan, hyvällä fiiliksellä.

### 8002125 Kahvakuula, Keminmaa

Lassilan koulun liikuntasali, Koulutie 2

Kurssimaksu 39,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 16.30–17.30 Noora Kakko

Kurssilla tehdään vaihtuvia treenejä kahvakuulalla. Tunti sisältää alkulämmittelyn, treeniosuuden kahvakuulalla sekä loppuvenyttelyt. Harjoittelu keskittyy lihaskunnan kasvatukseen ja lisäksi tunneilla sykkeet kohoavat. Kurssi soveltuu kaikenkuntoisille, harjoitteita voidaan muokata jokaiselle sopivaksi. Mukaan tarvittavat kahvakuulan, jumppamaton, sisäkengät sekä juomapullon. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8002431 Kahvakuula Hiit, Kemi

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 39,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 18.05–19.05 Piia Jäneslampi

Kahvakuula on tehokas tunti, jolla vahvistetaan lihaskuntaa, tasapainoa, koordinaatiota ja keuhonhallintaa. Monipuolisten liikkeiden avulla koko keho tulee treenattua tunnin aikana ja hiki lentää varmasti. Sekä lihasvoima että kestävyyskunto kasvavat. Lihasharjoittelun ja aerobisen liikunnan yhdistelmä polttaa tehokkaasti rasvaa ja muokkaa kehoa, joten laji on todellinen tehohuokkaa koko kropalle. Sopii sekä aloittelijoille, että jo pidempään treenanneille! Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**8002304 Kahvakuula Hiit Step Tabata, Simo**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 17.05–18.05 Johanna Aaltonen

Erittäin tehokas ja vauhdikas treeni, jossa tehdään työtä 20 sekuntia ja levätään 10 sekuntia. Tunnilla tehdään muun muassa heilautuksia, kyykkyjä ja punnerruksia. Harjoitus kehittää lihaskuntoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta – tämä on varmasti hikinen tunti! Halutessasi voit käyttää step-lautaa, mutta pärjääät hyvin myös ilman sitä. Tunnilla soi mukaansa tempaava musiikki, joka tuo lisäenergiaa harjoitteluun. Ei opetusta viikolla 10.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 39,00 €

**8002103 Kehonpainoharjoittelu, Keminmaa**

Lassilan koulun liikuntasali, Koulutie 2

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 17.35–18.35 Noora Kakko

Kurssilla tehdään pilatestyylistä harjoittelua kehonpainolla. Harjoittelussa keskitytään lihaskunnon vahvistamiseen sekä liikkuvuuteen. Harjoittelu on tahdiltaan rauhallista, paljon toistoja sisältävää. Huomioithan, että harjoitteita tehdään paljon lattiatasolla ja liikkeiden suorittaminen edellyttää polvillaan oloa sekä kehonpainon nojaamista käsien varaan. Kurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta. Pue päälle joustavat vaatteet, lisäksi tarvitet mukaan jumppamaton, sisäkengät sekä juomapullon. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 39,00 €

**8002433 Kehonpainojumppa ja kehonhuolto, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 18.20–19.50 Piia Jäneslampi

Kurssilla tehdään tehokasta jumppaa kehon painolla. Tunnilla vahvistetaan lihaskuntoa ja liikkuvuutta. Huomioithan, että osa harjoituksista edellyttävät polvillaan oloa ja kehonpainon nojaamista käsien varaan. Tunnilla tehdään ensin tehokas lihaskuntotreeni, minkä jälkeen huolelataan kehoa lempeästi. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Jumppamatto ja lämmin vaatetus/fleece peitto loppurentoutukseen, juomapullo ja sisäkengät.

Kurssimaksu 55,00 €

**8002422 Kinkkusulatus jumppamaraton, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

9.1.2027 La 10.00–14.00

Johanna Aaltonen ja Piia Jäneslampi

Tule liikkumaan, hikoilemaan ja nauttimaan hyvästä fiiliksestä. Mukana monipuolisia 20 min kestäviä jumppatuokioita – voit osallistua koko tapahtumaan tai valita suosikkisi. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 20,00 €, 1 jumppa 4,00 €

3 jumppaa 10,00 €, 5 jumppaa 15,00 €

**8002406 Koko kropan treeni, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 14.50–15.35 Johanna Aaltonen

Monipuolinen treenitunti kaikille. Tunti sopii kaikenkuntoisille ja tarjoaa tasapainoisen harjoituksen, jossa yhdistyvät aerobinen liikunta, lihaskuntoharjoittelu ja liikkuvuutta parantavat liikkeet. Vaihtuvat teemat pitävät tunnit monipuolisina, motivoivina ja tehokkaina. Opetusta ei ole viikolla 10 eikä kiiristorstaina 25.3. Varaa mukaan: Jumppa-alusta, juomapullo, käsipainot, jumppanauha ja jumppakeppi (pärjää ilmainkin).

Kurssimaksu 34,00 €

**8002311 Koko kropan treeni, Simo**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 12.30–13.30 Johanna Aaltonen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8002406 Koko kropan treeni, Kemi. Ei opetusta viikolla 10.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 39,00 €

### 1155305 Kuntojumppa, Simo

Simon vanha koulu, liikuntasali, Simontie 3

Kurssimaksu 39,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 17.00–18.00 Tiia Kauppinen

Lihaskuntojumppaa naisille ja miehille välineillä ja ilman. Välineinä voi olla kuminauha, kepit, kahvakuula, käsipainot, villasukat ja jumppapallo. Jumpata voi myös ilman välineitä. Tunti rakentuu lämmittelystä, lihaskuntoharjoittelusta ja lyhyestä palauttelusta. Mukaan omat välineet (opettajalla on joitain lainakappaleita), vesipullo ja jumppa-alusta. Ensimmäisellä kerralla et tarvitse välineitä. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8002306 Kuntojumppa, Maksniemi Simo

Maksniemen koulu, Siikatie 5

Kurssimaksu 47,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 18.00–19.15 Moona Kinnunen

Tunnin alussa aerobinen askellusosuus n. 30 min. Tämän jälkeen n. 30 min lihaskunto-osuus. Lopuksi n. 15 min venyttely. Aerobinen osuus sisältää yksinkertaisia askelsarjoja, lattaritanssien perusaskelia sekä lavistyylistä askellusta. Lihaskunto-osuudessa välineinä esim. käsipainot, kuminauha tai kahvakuula. Ei opetusta viikolla 42 eikä viikolla 10.



### 8002211 Kuntojumppa, Tervola

Mattisen koulu, Opintie 14

Kurssimaksu 34,00 €

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 17.00–17.45 Mari Pekkala

Eri välinein toteutettava jumppa keski-ikäisille ja senioreille. Mukaan oma matto. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.



### 8002305 Kuntoliikunta, Alaniemi Simo

Alaniemen toimitalo, Ranuantie 259 b

Kurssimaksu 47,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 18.00–19.15 Miia Salmi

Tehokasta ja monipuolista kuntopiirijumppaa kehon painolla ja erilaisilla kuntoiluvälineillä esim. käsipainot, kahvakuula, kuminauha.



### 8001103 Kuntonyrkkeily, lyhytkurssi, kesä, Keminmaa

Keminmaan keskuskoulu, liikuntasali, Rovaniementie 31

Kurssimaksu 31,00 €

4.5.–15.6.2027 Ti 17.45–19.15 Mikko Salla

Kuntonyrkkeily on hauska, tehokas ja monipuolinen liikuntamuoto, joka sopii erinomaisesti kaikkien kunnan osa-alueiden (kestävyys, lihaskunto, liikkuvuus) kehittämiseen. Lisäksi kuntonyrkkeily on loistava tapa rentoutua ja poistaa stressiä. Harjoituksen jälkeen olo on raukea ja mieli virkistynyt. Kuntonyrkkeily sopii niin aloittelijoille kuin kuntoilijoillekin ikään katsomatta. Kuntonyrkkeilyn monipuolisuus tarjoaa haasteita kaikentasoisille liikkujille. Fyysisen kunnan kehittymisen myötä kuntonyrkkeily kehittää myös psyykkistä kuntoa ja kasvattaa itseluottamusta. Kuntonyrkkeily ohjatuilla tunneilla tai kaveriporukassa tarjoaa myös mukavia sosiaalisia kanssakäymisiä. Mukaan tarvitsee vain sisäliikuntavarustuksen.

### 8002216 Kuntonyrkkeily, kesä, lyhytkurssi, Tervola

Kaisajoen koulu, liikuntasali, Tuunivaarantie 36

Kurssimaksu 31,00 €

6.5.–17.6.2027 To 17.45–19.15 Mikko Salla

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8001103 Kuntonyrkkeily, lyhytkurssi, kesä, Keminmaa.

### 8002404 Leppoisaa jumppaa varttuneille A, Kemi

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 39,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 9.55–10.55 Leila Mansikkala

Jumppaa rauhalliseen tahtiin. Käydään läpi kaikki lihasryhmät käyttäen eri liikuntavälineitä. Lopuksi rentouttavat venytykset. Mukaan jumppa-alusta ja juomapullo.

### 8002405 Leppoisaa jumppaa varttuneille B, Kemi

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 39,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 11.00–12.00 Leila Mansikkala

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8002404 Leppoisaa jumppaa varttuneille A Kemi.

### 8002212 Lihaskuntojumppa, Tervola

Lapinniemen koulu, liikuntasali, Itäpuolentie 1545

Kurssimaksu 39,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027 To 18.00–19.00 Meiju Arvila

Oman kehon painoa hyödyntävä lihaskuntojumppa, jossa käydään vaihtelevasti läpi koko kehon lihasryhmiä. Tunti sisältää helpohkon alkuverryttelyn n. 15 minuuttia, lihaskunto-osion noin 30 minuuttia ja loppuverryttelyn. Sopii kaikentasoisille perusterveille liikkujille ikään ja sukupuoliin katsomatta. Mukaan tarvitset sisäliikuntakengät, juomapullon, jumppamaton ja hikipyyhkeen. Kulku sisäpihalta pukuhuoneiden ovista. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8002419 Lihaskuntopiiri ikääntyneille, Kemi

Kemi Areena, peilisali, Meripuistokatu 28b

Kurssimaksu 39,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 15.45–16.45 Stiina Palomaa

Helppoja lihaskuntoliikkeitä kehonpainolla ja kuminauhoilla. Liikkeitä tehdään sekä seisten, istuen että jumppamatolla maaten. Treeniin kuuluu lämmittely liikkuvuusliikkeillä, loppuverryttely ja loppuvenyttely. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8002432 Liikunnan alkeet, Kemi

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 47,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 17.00–18.15 Piia Jänestlampi

Liikunnan alkeet -kurssi on tarkoitettu sinulle, jolla on vielä liikunnan ilo kadoksissa.

Kurssilla keskitymme terveysliikuntaan ja ihmisen kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Kurssilla kokeillaan erilaisia liikunnan muotoja ryhmän toivomusten mukaan, huolletaan kehoa ja keskitytään myös palautumiseen. Tavoitteena on löytää liikunnan ilo, lisätä kokonaisvaltaista hyvinvointia, poistaa stressiä ja kohottaa kuntoa hausalla tavalla. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Jumppamatto ja lämmin vaatetus/fleece peitto loppurentoutukseen, juomapullo ja sisäkengät.



### 8002413 Liikuntaa ikääntyville ja kuntoutuville, Kemi

Kemin lyseon lukion liikuntasali, Meripuistokatu 22

Kurssimaksu 65,00 €

5.10.–2.12.2026, 11.1.–14.4.2027 Ma 16.00–17.30, Ke 16.00–17.30 Markku Särkipaju

Jumppaa ja istumalentopalloa kaksi kertaa viikossa maanantaisin ja keskiviikkoisin. Ota mukaan sisäliikuntavarusteet. Ei opetusta syyslomaviikolla 42 eikä 18.2.-11.4.2027.

### 8002122 Miesten ja naisten kuntonyrkkeily, Keminmaa

Keminmaan keskuskoulu, liikuntasali, Rovaniementie 31

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 19.15–20.45 Mikko Salla

Kuntonyrkkeily on hauska, tehokas ja monipuolinen liikuntamuoto, joka sopii erinomaisesti kaikkien kunnan osa-alueiden (kestävyys, lihaskunto, liikkuvuus) kehittämiseen. Lisäksi kuntonyrkkeily on loistava tapa rentouttaa niska-hartia alueen kireyksiä ja poistaa stressiä. Harjoituksen jälkeen olo on raukea ja mieli virkistynyt. Kuntonyrkkeily sopii niin aloittelijoille kuin kuntoilijoillekin ikään katsomatta. Kuntonyrkkeilyn monipuolisuus tarjoaa haasteita kaikentasoisille liikkujille. Fyysisen kunnan kehittymisen myötä kuntonyrkkeily kehittää myös psyykkistä kuntoa ja kasvattaa itseluottamusta. Kuntonyrkkeily ohjatuilla tunneilla tai kaveriporukassa tarjoaa myös mukavia sosiaalisia kanssakäymisiä. Mukaan tarvitsee vain sisäliikuntavarustuksen. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**8002121 Naisten kuntonyrkkeily, Keminmaa**

Keminmaan keskus koulu, liikuntasali, Rovaniementie 31

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 17.30–19.00 Mikko Salla

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8002122 Miesten ja naisten kuntonyrkkeily Keminmaa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**8002214 Naisten kuntonyrkkeily, Tervola**

Kaisajoen koulu, liikuntasali, Tuunivaarantie 36

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 18.10–19.40 Mikko Salla

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8002121 Naisten kuntonyrkkeily Keminmaa.

**8002102 RVP-jumppa, Keminmaa**

Keminmaan keskus koulu, liikuntasali, Rovaniementie 31

Kurssimaksu 39,00 €

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 19.10–20.10 Piia Jäneslampi

RVP tulee sanoista reisi-vatsa-pakara, eli matalan kynnyksen täsmätreeni näille alueille! Treeni muokkaa tehokkaasti ala- ja keskivartaloa. Tunnilla tehdään lihaskuntoliikkeitä kehonpainolla sekä halutessasi käsipainoja hyödyntäen. Tunti ei sisällä vaikeita askelsarjoja. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**8002303 RVP-voimajumppa, Simo**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 34,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 15.15–16.00 Johanna Aaltonen

RVP – Reisi–vatsa–pakara on tehokas ja perinteinen jumppatunti, joka keskittyy erityisesti keskivartalon, reisien ja pakaroiden vahvistamiseen. Tunnilla tehdään monipuolisia lihaskuntoharjoitteita oman kehon painolla. Harjoitus kehittää lihasvoimaa, kestävyyttä ja kehonhallintaa. Mukaan tarvitset oman jumppa-alustan. Ei opetusta viikolla 10.

**8002104 Senioriliikuntaa, Liedakkala Keminmaa**

Seurala, Liedakkala, Rovaniementie 763

Kurssimaksu 39,00 €

9.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 12.00–13.00 Hilikka Rantamölä

Terveyttä ylläpitävää monipuolista arkiliikuntaa senioreille. Lihaskuntoharjoituksia, venytyksiä, tasapainoharjoituksia ja loppurentoutus. Osallistua voi joko tuolilla tai jumppamatolla. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.



**8002201 Senioriliikuntaa, Tervola**

Tervolan kuntosali, Keskustie 81

Kurssimaksu 39,00 €

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 9.00–10.00 Hilikka Rantamölä

Terveyttä ylläpitävää monipuolista arkiliikuntaa senioreille. Lihaskuntoharjoituksia, venytyksiä, tasapainoharjoituksia ja loppurentoutus. Osallistua voi joko tuolilla tai jumppamatolla. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.



**8002204 Senioriliikuntaa, Paakkola Tervola**

Paakkolan Kylätalo, Paakkolantie 345

Kurssimaksu 39,00 €

7.9.–8.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 10.30–11.30 Hilikka Rantamölä

Terveyttä ylläpitävää monipuolista arkiliikuntaa senioreille. Lihaskuntoharjoituksia, venytyksiä, tasapainoharjoituksia ja loppurentoutus. Osallistua voi joko tuolilla tai jumppamatolla. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.



### 8002308 Seniorijumppa Alaniemi, Simo

Alaniemen toimitalo, Ranuantie 259 b

10.9.–5.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 10.00–11.00 Piia Jäneslampi

Kurssi sopii kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille. Harjoitukset tehdään välineillä tai ilman (esim. keppi), istuen tai tuolia tukena käyttäen, joten liikkeet ovat lempeitä nivelille ja helposti muokattavissa omalle tasolle. Tunnilla kehitetään lihasvoimaa, liikkuvuutta ja tasapainoa, mikä tukee arjen toimintakykyä ja ehkäisee kaatumisia. Tule mukaan virkistymään ja pitämään kehostasi huolta. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 39,00 €



### 8002205 Seniorijumppa, Tervola

Kaisajoki, Järjestöotalo, Paakkolantie 1245

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 10.00–10.45 Hilikka Ollikkala

Senioreille suunnattua lihaskuntojumppaa eri välinein ja musiikin tahtiin. Tuntiin kuuluu loppuvenyttelyt. Oma jumppamatto mukaan. Kokoonnutaan kerran viikossa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 34,00 €



### 8002407 Step Tabata ja käsipainot, Kemi

Sauvosaaren koulu, liikuntasali, Koulukatu 11

10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027 To 19.10–20.10 Johanna Aaltonen

Tunnilla tehdään helppoja askelsarjoja step-laudalla tai ilman. Käsipainoilla tuodaan lisää haastetta ja kehitetään lihasvoimaa. Harjoitus toteutetaan Tabata-tyylillä: työtä 20 sekuntia ja lepoa 10 sekuntia liikkeiden välillä. Tämä on hikivarma tunti! Tunnilla soi mukaansatempeavaa musiikki, joka antaa energiaa treeniin. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10 eikä kiiristorstaina 25.3.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 39,00 €

### 8002430 Superbody, Kemi

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 17.00–18.00 Piia Jäneslampi

Tällä tunnilla keskitytään kiinteyttämään ja muokkaamaan koko kroppaa pump-tankoa ja step-lautaa hyödyntäen. Tunti ei sisällä vaikeita askelsarjoja ja liikkeet voit tehdä ilman hyppyjä. Hauskaa ja hikistä treeniä tiedossa! Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 39,00 €

### 8002402 Sunnuntaijuoksuklubi, lyhytkurssi, Kemi

Maasto

9.8.–27.9.2026 Su 15.00–16.00 Piia Jäneslampi

Juoksuklubissa liikutaan rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä ohjatuilla lenkeillä. Lähdemme liikkeelle kävelystä ja etenemme pikkuhiljaa kevyeen hölkkään jokaisen oman tason mukaan. Harjoitukset kehittävät kestävyyttä ja juoksuvarmuutta turvallisesti ja nousujohteisesti. Kurssin tavoitteena on juosta 5 kilometriä kurssin lopussa – askel kerrallaan, hyvällä fiiliksellä.

Kurssimaksu 28,00 €

### 8002417 Tehokas lihaskuntotreeni, Kemi

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

9.9.–7.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 19.20–20.20 Stiina Palomaa

Tehokas koko kropan lihaskuntotreeni. Treeni suoritetaan vapailla painoilla perusliikkeitä tehden, esim. penkki-punnerrus step-up -laudan päällä, vatsarutistus matolla ja kyykky kehonpainolla/levypainoa kädessä pitäen. Treenien intensiteettiä voi säätää valitsemalla itselle sopivat painot. Tuntiin sisältyy alkulämmittely liikkuvuusliikkeillä, loppuverryttely ja kevyet loppuvenyttelyt. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 39,00 €

### 8002206 Terveysliikunta, Koivu, Tervola

Koivun koulu, Poliisintie 1

Kurssimaksu 34,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 18.00–18.45 Hilka Ollikkala

Koko kehon liikuntaharjoituksia, jotka pitävät yllä terveyttä, kohottavat kuntoa, lisäävät aktiivisuutta, poistavat stressiä, vahvistavat sydäntä ja verenkiertoa. Oma jumppamatto mukaan. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.



### 8002401 Toiminnallinen treeni ulkona, lyhytkurssi, Kemi

**Uusi kurssi!**

Maasto, Jungon portaat, Jungonkatu 7

Kurssimaksu 28,00 €

9.8.–27.9.2026 Su 16.00–17.00 Piia Jäneslampi

Toiminnallinen ulkotreeni on monipuolinen koko kehoa vahvistava harjoitus raikkaassa ulkoilmassa. Tunnilla tehdään lihasvoimaa, kestävyyttä ja kehonhallintaa kehittäviä liikkeitä oman kehon painolla sekä ympäristöä hyödyntäen. Harjoitus toteutetaan rennossa mutta tehokkaassa hengessä, ja liikkeistä tarjotaan eritasoisia vaihtoehtoja. Tunti sopii sinulle, joka haluat haastaa kehoa vaihtelevasti ja nauttia liikkumisesta ulkona.

### 8002106 Toiminnallinen treeni ulkona, lyhytkurssi, kesäkurssi, Keminmaa

Maasto, Kallin kuntoportaat, Hirsikankaantie 30

Kurssimaksu 31,00 €

26.4.–14.6.2027 Ma 18.05–19.05 Piia Jäneslampi

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8002401 Toiminnallinen treeni ulkona, Kemi.

### 8002307 Toiminnallinen treeni ulkona, lyhytkurssi, kesäkurssi, Simo

Maasto, Ässäkenttä

Kurssimaksu 27,00 €

27.4.–15.6.2027 Ti 17.00–18.00 Piia Jäneslampi

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8002401 Toiminnallinen treeni ulkona, Kemi.

### 8002410 Tuolijumppa, Kemi

**Uusi kurssi!**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 10.00–11.00 Piia Jäneslampi

Tuolijumppa on helppo ja tehokas liikuntamuoto, joka sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Liikkeet tehdään pääosin istuen tai tuolia apuna käyttäen, joten harjoittelu on turvallista ja lempeää keholle. Tunneilla kehitetään lihasvoimaa, liikkuvuutta ja tasapainoa rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Tule mukaan virkistymään ja pitämään kehostasi huolta! Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8002302 Venyttely, kehonhallinta ja rullaus, Simo Filpus

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 39,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 13.10–14.10 Johanna Aaltonen

Venyttelyn ja kehonhuollon tarkoituksena on huoltaa kehoa ja mieltä. Kehonhuolto jaetaan useisiin osa-alueisiin: liikkuvuus, kehonhallinta, ryhti, hengitys ja rentoutuminen. Varaa mukaan jumppamatto, hierontarulla, pieni jumppapallo ja jumppanauha. Ei opetusta viikolla 10.

### 8002301 Voima-tasapainotreeni Retro-jumppa, Simo Filpus

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 39,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 11.00–12.00 Johanna Aaltonen

Retro-jumppa on tehokasta ja monipuolista koko kehoa haastavaa ja mukavaa treeniä, jossa nimensä mukaisesti soi Retro-musa. Teemat vaihtelevat kauden mittaan. Ota mukaan käsipainot, jumppanauha, jumppa-alusta, juomapullo, (hulavanne, mutta pärjät ilman) ja iloinen mieli. Ei opetusta viikolla 10.



## Kuntosali

### 8006301 Kuntosaliliikunta, Simo

Simon aseman kuntosali, Ratatie 6

Kurssimaksu 39,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 17.00–18.00 Miia Salmi

Tehokasta ja monipuolista kuntopiiriharjoittelua kuntosalin laitteissa, oman kehon painolla sekä erilaisilla kuntoiluvälineillä (esim. kahvakuula, käsipainot, kuminauha).

### 8006101 Kuntosaliryhmä 55+ A, Keminmaa

Keminmaan Hyvänolonkeskus, kuntosali, Väylätie 11

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 8.30–10.00 Anitta Liikamaa

Lihaskuntoharjoittelua laitteissa, eri jumppamuotoihin tutustumista (1 tunti ohjatusti laitteissa ja ½ tuntia jumppaa). Kurssilla edetään pääosin yhteisten ohjeiden mukaan. Osallistujilta toivotaan oma-aloitteisuutta ja valmiutta työskennellä myös itsenäisesti. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8006102 Kuntosaliryhmä 55+ B, Keminmaa

Keminmaan Hyvänolonkeskus, kuntosali, Väylätie 11

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 10.00–11.30 Anitta Liikamaa

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8006101 Kuntosaliryhmä 55+ A Keminmaa.

### 8006103 Kuntosaliryhmä 70+, Keminmaa

Keminmaan Hyvänolonkeskus, kuntosali, Väylätie 11

Kurssimaksu 47,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 11.45–13.00 Anitta Liikamaa

Rauhallista lihaskuntoharjoittelua kuntosalilaitteissa sekä kevyt 15 min jumppa loppuverryttelyineen. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8006106 Lihaskunto – Circuit, Keminmaa

Keminmaan Hyvänolonkeskus, kuntosali, Väylätie 11

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027 To 16.30–18.00 Iina Marttala

Kurssi sopii kaikille ikään ja kuntoon katsomatta. Aikaisempaa kuntosaliharjoittelun kokemusta ei tarvitse olla. Tunnin aluksi lihaskuntoharjoittelu laitteissa 60 min ja lopuksi 30 min peilisali-jumppa vaihtuvilla teemoilla (mm. keppi-, isopallo- ja kehonhuoltojumppa). Mukaan sisäkenkä ja juomapullo. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10 eikä kiirastorstaina 25.3.

### 8006105 Nivelet liikkeelle, Keminmaa

Keminmaan Hyvänolonkeskus, kuntosali, Väylätie 11

Kurssimaksu 55,00 €

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 10.00–11.30 Anitta Liikamaa

Rauhallista, yksilöllisesti ohjattua lihaskuntoharjoittelua kuntosalilaitteissa. Lopuksi 1/2 tunnin kevyt jumppa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8006117 Selkäryhmä, Keminmaa

Keminmaan Hyvänolonkeskus, kuntosali, Väylätie 11

Kurssimaksu 49,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 10.00–11.30 Miia Nikurautio

Ohjattua lihaskuntoharjoittelua laitteissa (1 t) sekä selkää tukevien syvien lihasten jumppa (½ t). Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8006111 Senioreiden kuntosali A, arvontakurssi, Keminmaa

Keminmaan Terveyskeskus, Väylätie 2

Kurssimaksu 39,00 €

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 18.00–19.00 Tuomo Kuusela

Kuntosaliharjoittelun tärkein tavoite on kehittää ja ylläpitää lihaskuntoa, toimintakykyä, tasa-

painoa sekä koordinaatiota. Kurssin tavoitteena on ehkäistä huonosta tasapainosta johtuvia kaatumisia. Tämän kurssin osallistujat valitaan arvonnalla. Ilmoittautumalla tälle kurssille olet mukana arvonnassa. Mikäli onni suosii ja pääset mukaan, ilmoitamme asiasta erikseen viestillä. Onnea arvontaan! Arvonta suoritetaan ke 26.8.

### **8006113 Senioreiden kuntosali B, arvontakurssi, Keminmaa**

Keminmaan Terveyskeskus, Väylätie 2

Kurssimaksu 39,00 €

10.9.–10.12.2026, 7.1.–8.4.2027 To 18.00–19.00 Tuomo Kuusela

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8006111 Senioreiden kuntosali A, arvontakurssi Keminmaa.

### **8006201 Senioreiden kuntosali, Tervola**

Tervolan kuntosali, Keskustie 81

Kurssimaksu 47,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 8.30–9.45 Mari Pekkala

Ohjattua kiertoarjoittelua kuntosalilaitteissa 1 t sekä 15 min loppuverryttelyt. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

## **Kehonhallinta ja rentoutuminen**

**Katso kehonhallinnan ja rentoutumisen verkkokurssit kohdasta Verkkokurssit.**

### **8011401 Aamujooga A, Kemi**

Kemi Areena, peilisali, Meripuistokatu 28b

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–7.12.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 8.30–10.00 Arja Karplund

Lempeän voimakasta Hatha-joogaa kaikille omasta hyvinvoinnista huolehtiville. Työskennellään kehon, mielen ja hengityksen vuorovaikutuksessa. Liikunnalliset harjoitukset rentouttavat ja avaavat mahdollisuuden tutustua omaan kehoon. Koetaan läsnäolevan hetken ainutlaatuisuus. Pukeudu joustaviin vaatteisiin ja ota mukaan oma alusta. Ei opetusta 19.10. eikä viikoilla 42 ja 10.

### **8011439 Aamujoogaa maanantaisin touko- kesäkuussa, kesäkurssi, Kemi**

Kemi Areena, peilisali, Meripuistokatu 28b

Kurssimaksu 31,00 €

3.5.–14.6.2027 Ma 8.30–10.00 Arja Karplund

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011401 Aamujooga A, Kemi. Ei opetusta 7.6.2027. Tervetuloa mukaan! Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

### **8011414 Astangajooga, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

Kurssimaksu 55,00 €

6.9.–29.11.2026, 10.1.–25.4.2027 Su 17.00–18.30 Jari Yliherva

Astangajooga tarjoaa vaativan, mutta palkitsevan tavan parantaa fyysistä kuntoa sekä mielen ja kehon tasapainoa. Kurssin vaativuus on keskitasoa, haastavimpia liikkeitä on kevennetty jokaisen tarpeisiin sopiviksi. Opetusta ei ole syyslomaa eikä talvilomaa edeltävinä sunnuntaina.

### **8011418 Energiaa joogasta, Kemi**

Kivikon päiväkotia, liikuntasali, Sammonkatu 1, Kemi

Kurssimaksu 47,00 €

21.9.–7.12.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 17.15–18.30 Jenni Vittaniemi-Pietilä

Tunti on energiaa ja virkeyttä lisäävää vinyasa flow-joogaa. Tunnilla tehdään paljon jatkuvia sarjoja ja niitä muokataan tunnin edetessä. Vinyasa tarkoittaa yhteneväistä asentosarjaa, joka toistuu tunnilta toiselle sarjojen välissä. Jooga on kuin soljuvaa tanssia, joka lisää hyvin kehon liikkuvuutta. Jokaiseen tuntiin sisältyy alkua- ja loppurentoutus. Mukaan voivat tulla niin aloittelevat, kuin pitempäänkin joogaa harrastaneet jooginit. Kurssin tavoitteena on lisätä voimatasoa ja kehon liikkuvuutta kokonaisvaltaisesti. Mukaan tarvitset joogamaton, joogatiilen ja rennot vaatteet. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla.

**8011420 Fascia tai Pilates Tules hybrid, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 13.00–13.45 Johanna Aaltonen

Tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa hyvinvointiaan, liikkuvuuttaan ja kehonhallintaansa. Harjoittelu yhdistää Fascia Methodin ja pilateksen parhaat puolet. Fascia-harjoitteet ovat yksinkertaisia ja helposti omaksuttavia. Ne edistävät liikkuvuutta, ehkäisevät vammoja, tukevat palautumista ja parantavat suorituskykyä. Pilates-osuudessa vahvistetaan erityisesti kehon syviä lihaksia ja tasapainotetaan kuormittuneita lihasryhmiä. Harjoittelussa korostuu rauhallinen ja tehokas hengitys liikkeiden aikana. Tavoitteena on vahvistaa keskivartaloa, parantaa ryhtiä ja lisätä voimaa koko kehoon. Ota mukaan jumppamatto ja halutessasi pieni jumppapallo. Ei opetusta viikolla 10 eikä kiirastorstaina 25.3.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 34,00 €

**8011312 Fascia tai Pilates Tules hybrid, Simo Filpus**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 13.30–14.30 Johanna Aaltonen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011420 Fascia tai Pilates Tules hybrid, Kemi. Ei opetusta viikolla 10.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 39,00 €

**8011410 Harmonisoivaa joogaa, hybridi, Kemi**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 12.00–13.30 Elina Kakko

Kehoa elävöittävien rauhallisten liikesarjojen ja vahvistavien asanoiden myötä voit kokea kokonaisvaltaisen rentoutumisen ja elinvoiman palautumisen, mieli tyyntyy ja hengitys helpottuu. Ohjelma vaihtuu 4-5 viikon välein. Tunnille mukaan joogamatto ja lämmintä ylle tunnin lopuksi. Voit osallistua kurssille joko paikan päällä tai verkossa. Ryhmä on hajusteeton. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Etäosallistumiseen tarvittavat nettiyhteyden sekä tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien, jossa toimivat mikrofoni, kamera ja äänentoisto. Kurssille liitytään verkkolinkin kautta. Ilmoita sähköpostiosoitteesi etäosallistumista varten. Saat osallistumislinkin ja ohjeet viimeistään 2 päivää ennen opetuksen alkua.

Kurssimaksu 55,00 €

**8011425 Harmonisoivaa joogaa kesäkurssi 2026, hybridi, lyhytkurssi, Kemi**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

14.8.–4.9.2026 Pe 12.00–13.30 Elina Kakko

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011410 Harmonisoivaa joogaa, hybridi, Kemi. Tunnille mukaan joogamatto. Voit osallistua kurssille joko paikan päällä tai verkossa. Hajusteeton ryhmä.

Kurssimaksu 24,00 €

**8011426 Harmonisoivaa joogaa kesäkurssi 2027, hybridi, lyhytkurssi, Kemi**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

7.–28.5.2027 Pe 12.00–13.30 Elina Kakko

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011410 Harmonisoivaa joogaa, hybridi, Kemi.

Kurssimaksu 24,00 €

**8011402 Jooga alkeet, Kemi**

Kivikon koulu, liikuntasali, Kiveliönkatu 31

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 18.30–20.00 Arja Karplund

Katkaise kiire. Lisää Hatha-joogan avulla elinvoimaa ja tasapainoa elämääsi. Omalla joogamatolla hengityksen rytmissä tehtävät liikunnalliset harjoitukset rentouttavat ja avaavat mahdollisuuden tutustua omaan kehoon. Itsetuntemus lisääntyy kehon, mielen ja hengityksen vuorovaikutuksessa. Jooga on tie terveyteen ja hyvinvointiin. Pukeudu joustaviin vaatteisiin ja ota mukaan oma alusta. Tervetuloa joogan maailmaan! Kivikon koulun liikuntasaliin kulku henkilökunnan parkkipaikan kautta ovesta nro 8. Ei opetusta viikolla 42 ja 10.

Kurssimaksu 55,00 €

### 8011301 Jooga, Toivon Tupa, Simo

Simon asema, Toivon tupa, (vanha kirjasto), Simontie 1 Kurssimaksu 55,00 €  
 7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 17.00–18.30 Else Pränni  
 Jooga kokonaisvaltaisena itsensä kehittämismenetelmänä sopii kaikille omasta terveydestä, hyvinvoinnista ja henkisestä kasvusta kiinnostuneille. Jokainen joogan harjoittaja työskentelee itsensä kanssa omien edellytystensä mukaisesti. Joogaharjoitus koostuu luonnollisista hengitystä seuraavista fyysisistä harjoituksista sekä rentoutumis- ja hengitysharjoituksista. Mukaan alusta ja mukava asu. Ei opetusta viikolla 42 ja 10.

### 8011302 Jooga, Maksniemi Simo

Maksniemen koulu, Siikatie 5 Kurssimaksu 55,00 €  
 9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 16.15–17.45 Else Pränni  
 Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011301 Jooga, Toivon Tupa, Simo.

### 8011403 Jooga jatko, Kemi

Kivikon koulu, liikuntasali, Kiveliönkatu 31 Kurssimaksu 55,00 €  
 8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 17.00–18.30 Arja Karplund  
 Kaikenikäisille joogaa aiemmin harrastaneille suunnattu joogaryhmä. Vahvistava ja hoitava Hatha-joogaharjoitus luonnollisen hengityksen rytmissä. Pukeudu joustaviin vaatteisiin ja ota mukaan oma alusta. Kivikon koulun liikuntasaliin kulku henkilökunnan parkkipaikan kautta ovesta nro 8. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8011102 Jooga jatko A, Keminmaa

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11 Kurssimaksu 55,00 €  
 7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 19.00–20.30 Arja Karplund  
 Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011403 Jooga jatko Kemi. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8011103 Jooga jatko B, Keminmaa

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11 Kurssimaksu 55,00 €  
 10.9.–4.12.2026, 7.1.–22.4.2027 To 17.00–18.30 Arja Karplund  
 Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011102 Jooga jatko A Keminmaa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10, eikä kiirastorstaina 25.3.

### 8011203 Jooga kaikille, Tervola

Kaisajoen koulu, liikuntasali, Tuunivaarantie 36 Kurssimaksu 55,00 €  
 8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 17.15–18.45 Else Pränni  
 Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011301 Jooga, Toivon Tupa, Simo. Ei opetusta vko 42 ja 10.

### 8011132 Joogaa maanantaisin touko-kesäkuussa, kesäkurssi, lyhytkurssi, Keminmaa

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11 Kurssimaksu 31,00 €  
 3.5.–14.6.2027 Ma 17.00–18.30 Arja Karplund  
 Lempeän voimakasta Hatha-joogaa kaikille omasta hyvinvoinnistaan huolehtiville. Työskennellään kehon, mielen ja hengityksen vuorovaikutuksessa. Liikunnalliset harjoitukset rentouttavat ja avaavat mahdollisuuden tutustua omaan kehoon. Koetaan läsnäolevan hetken ainutlaatuisuus. Kurssi on tarkoitettu kaikille hyvinvoinnistaan huolehtiville ja kaikenikäisille joogasta kiinnostuneille. Joogaharjoitus vaihtuu viikoittain. Pukeudu joustaviin vaatteisiin ja ota mukaan oma alusta. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**8011438 Joogaa tiistaisin touko-kesäkuussa, kesäkurssi, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 31,00 €

4.5.–15.6.2027 Ti 18.30–20.00 Arja Karplund

Tervetuloa kokemaan lempeän voimakasta Hatha-joogaa, jossa työskennellään kehon, mielen ja hengityksen vuorovaikutuksessa. Kurssissa tutustutaan omaan kehoon ja rentoudutaan liikunnallisten harjoitusten avulla. Koetaan hetken ainutlaatuisuus ja läsnäolon tärkeys. Kurssi on tarkoitettu kaikille hyvinvoinnistaan huolehtiville ja kaikenikäisille joogasta kiinnostuneille. Pukeudu mukaviin ja joustaviin vaatteisiin ja ota mukaan oma alusta. Joogaharjoitus vaihtuu viikoittain. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**8011421 Keskivartalon hallintaa Pilates-metodia noudattaen A, syksy, hybridi Kemi**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 31,00 €

9.9.–2.12.2026 Ke 16.15–17.15 Tanja Metsälä

Kurssilla opetellaan helpot ja selkää kuormittamattomat jumppaliikkeet, joten kurssi sopii myös selkäongelmallisille. Liikkeet ovat lattialla tehtäviä hitaita mattoliikkeitä - omat jumppamatot mukaan.

**8011422 Keskivartalon hallintaa Pilates-metodia noudattaen B, kevät, hybridi Kemi**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 31,00 €

13.1.–14.4.2027 Ke 16.15–17.15 Tanja Metsälä

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011421 Keskivartalon hallintaa Pilates-metodia noudattaen A, syksy, hybridi Kemi.

**8011404 Kiskottelemalla irti jumeista, tutustumiskurssi A, syksy Kemi**

**Uusi kurssi!**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 30,00 €

19.9.2026 La 10.00–12.15 Arja Karplund

Kiskoteka on uusi suomalainen lempeä ja syvästi palauttava kehonhoitomenetelmä. Kiskotekassa hyödynnetään luonnollisia kehon liikkeitä: kiskottelua, haukottelua, venyttelyä ja vapinaa, jotka auttavat kehoa päästämään irti turhasta jännityksestä ja palaamaan omaan ryhtiin. Kiskotekan syvästi palauttavalla kehonhoitomenetelmällä vaikutetaan vireyteen, itsesäätelyyn, vuorovaikutukseen ja resilienssiin. Ota mukaan joustavat vaatteet, oma alusta ja juomapullo. Tervetuloa mukaan! Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**8011407 Kiskottelemalla irti jumeista, tutustumiskurssi, B, kevät Kemi**

**Uusi kurssi!**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 30,00 €

23.1.2027 La 10.00–12.15 Arja Karplund

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011404 Kiskottelemalla irti jumeista, tutustumiskurssi A, syksy Kemi. Tervetuloa mukaan! Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**8011106 Kiskottelemalla irti jumeista, jatkokurssi Keminmaa**

**Uusi kurssi!**

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11

Kurssimaksu 60,00 €

3.10.–28.11.2026, 9.1.–17.4.2027 La 10.00–11.15 Arja Karplund

Kiskoteka I. kiskottelu on kehollinen menetelmä, jolla vaikutetaan vireyteen, itsesäätelyyn ja vuorovaikutukseen. Harjoituksessa hyödynnetään luonnollisia kehon liikkeitä: kiskottelua, haukottelua, venyttelyä ja vapinaa, jotka auttavat kehoa päästämään irti turhasta jännityksestä ja palaamaan omaan ryhtiin. Kurssilla keskitytään keholliseen ymmärrykseen ja sen yhteyteen omaan sisäiseen rauhaan. Kiskoteka on helppoa ottaa käyttöön ja ylläpitää. Ryhmässä saat vertaistukea ja yksilöllistä ohjausta. Kurssi on tarkoitettu Kiskottelemalla irti jumeista tutustumis- tai Stressinpurkua TRE-menetelmällä alkeiskurssin käyneille ja niille, joille nämä menetelmät ovat tuttuja. Halutessasi voit suorittaa kurssin osamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



### 8011202 Lempeä Jooga, Tervola

Mattisen koulu, Opintie 14

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 15.00–16.30 Else Pränni

Lempeää hathajoogaa ikään, sukupuoleen ja notkeuteen katsomatta. Jooga parantaa lihaskuntoa, liikkuvuutta ja notkeutta. Jokainen tekee harjoituksen omien edellytystensä mukaan kehoaan kuunnellen. Joogaharjoitus koostuu fyysisistä harjoituksista sekä rentoutumis- ja hengitysharjoituksista. Mukaan alusta ja joustavat vaatteet. Ei opetusta vko 42 ja 10.

### 8011415 Mamajooga, syksy, lyhytkurssi, Kemi

**Uusi kurssi!**

Kivikon päiväkotijoukko, liikuntasali, Sammonkatu 1, Kemi

Kurssimaksu 24,00 €

8.9.–6.10.2026 Ti 17.30–18.30 Jenna Hamari

Lempeä ja voimaannuttava äitiysjoogakurssi tukemaan hyvinvointiasi raskauden aikana. Kurssi sopii kaikille raskaana oleville, eikä aiempaa joogakokemusta tarvita. Tunneilla keskitytään kehon kuunteluun, hengitykseen sekä turvallisiin ja rauhallisiin liikkeisiin, jotka tukevat kehoa raskauden eri vaiheissa. Harjoitukset voivat lievittää selän ja lantion alueen jännityksiä, parantaa liikkuvuutta sekä edistää kokonaisvaltaista rentoutumista. Kurssi tarjoaa myös hetken pysähtyä oman kehon ja kasvavan vauvan äärelle turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Äitiysjoogaohjaajana toimii koulutettu joogaopettaja.

### 8011416 Mamajooga, kevät, lyhytkurssi, Kemi

**Uusi kurssi!**

Kivikon päiväkotijoukko, liikuntasali, Sammonkatu 1, Kemi

Kurssimaksu 24,00 €

2.2.–2.3.2027 Ti 17.30–18.30 Jenna Hamari

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011415 Mamajooga, syksy Kemi.

### 8011408 MediYoga Kemi, hybridi

Kemi Areena, peilisali, Meripuistokatu 28b

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 9.15–10.45 Tuija Rantamaa

Tehdään kaikille sopivia yksinkertaisia, rauhallisia, mutta tehokkaita fyysisiä liikkeitä yhdistettynä hengitykseen, keskittymiseen ja rentoutumiseen. Opitaan käyttämään omia voimavaroja oikein, luodaan sisäistä hermoston tasapainoa, ehkäistään stressiä ja vahvistetaan omaa vastustuskykyä sairauksia vastaan. Harjoittelussa keskitytään vain itseensä ja työskennellään omista lähtökohdista. Liikkeet voi tehdä istualtaan tai makuultaan. Sopii hyvin myös aloittelijoille. Voit osallistua myös kotoa etäyhteydellä. Mukaan juomapullo, alusta, huopa ja väljät vaatteet. Ei opetusta viikoilla 10.

### 8011107 MediYoga, Keminmaa

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–25.11.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 10.00–11.30 Tuija Rantamaa

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011408 MediYoga Kemi, hybridi. Kurssi toteutetaan tarpeen vaatiessa verkossa.

### 8011303 Pilates hybrid, Simo Filpus

**Uusi kurssi!**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 34,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 18.05–18.50 Johanna Aaltonen

Tunti sopii kaikille. Pilates on Joseph Pilateksen kehittämä kehonhallintamenetelmä, jonka avulla vahvistetaan erityisesti kehon syviä lihaksia ja tasapainotetaan kuormittuneita lihasryhmiä. Harjoittelussa korostuu rauhallinen, tehokas hengitys liikkeiden aikana. Tavoitteena on vahvistaa keskivartalon syviä lihaksia, parantaa ryhtiä ja lisätä voimaa koko kehoon. Ei opetusta viikolla 10.

**8011409 Sisäistä rauhaa ja tasapainoa – joogaa ja ajatusjoogaa, Kemi**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 18.30–20.00 Elina Kakko

Haluatko löytää tasapainoa elämäsi? Tämä joogatunti tarjoaa kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kokemuksen. Aloitamme rauhallisilla liikesarjoilla, jotka auttavat kehoa rentoutumaan ja palauttamaan elinvoimaa. Liikkeen jälkeen siirrymme mielen harjoituksiin: ajatusjoogan avulla opit loogista positiivista ajattelua, joka vahvistaa itsesääätelykykyäsi ja tukee arjen haasteista selviytymistä. Lopuksi syvennymme läsnäolo- ja rentoutumisharjoitukseen, joka tuo mieleen tyyneyttä ja koko olemukseen levollisuutta. Tunnille mukaan joogamatto sekä lämpimät vaatteet loppurentoutusta varten. Ryhmä on hajusteeton. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**8011431 Stressinpurkua TRE-menetelmällä, aloituskurssi A, syksy Kemi**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 30,00 €

26.9.2026 La 10.00–12.15 Arja Karplund

TRE-stressinpurkuliikkeet eli TRE® (Tension, Stress & Trauma Release Exercises) käynnistävät kehon luonnollisen ja nopeasti vaikuttavan palautumismekanismiin, jonka avulla voidaan purkaa kehon jännitystiloja. TRE-liikkeillä saadaan kehossa aikaan värinä tai värinä, jonka avulla autonominen hermosto purkaa lihasten jännityksiä ja hermoston ylivireyttä. Värinä on kehon luontainen tapa palautua. TRE soveltuu kaikille perusterveille, omasta hyvinvoinnista kiinnostuneille. Kurssilla saat perustiedot ja kirjalliset ohjeet TRE- aloitusliikkeisiin kuvineen, jonka jälkeen harjoittelua voit jatkaa omatoimisesti ja/tai ryhmätunneilla Stressinpurkua TRE- menetelmällä ja Kiskottelemalla irti jumeista- jatkokursseilla. Pukeudu joustaviin vaatteisiin. Ota mukaan oma alusta ja juomapullo. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**8011140 Stressinpurkua TRE-menetelmällä, aloituskurssi B, syksy, Keminmaa**

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11

Kurssimaksu 30,00 €

12.9.2026 La 10.00–12.15 Arja Karplund

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011431 Stressinpurkua TRE-menetelmällä, aloituskurssi A, syksy Kemi.

**8011141 Stressinpurkua TRE-menetelmällä, aloituskurssi C, kevät, Keminmaa**

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11

Kurssimaksu 30,00 €

18.5.2027 Ti 18.00–20.15 Arja Karplund

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011431 Stressinpurkua TRE-menetelmällä, aloituskurssi A, syksy Kemi.

**8011405 Stressinpurkua TRE -menetelmällä, jatkokurssi, Kemi**

Pajarinrannan päiväkot, liikuntasali, Valtaojankatu 1

Kurssimaksu 80,00 €

7.10.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 18.35–19.50 Arja Karplund

Kurssi on tarkoitettu Stressinpurkua TRE -menetelmällä aloituskurssin käyneille tai niille, joille TRE -menetelmä on tuttu. Kurssin tavoitteena on syventää tietoisuutta TRE -menetelmästä sekä vakiinnuttaa sen käyttö stressinhallinnassa ja kehotietoisuuden lisäämisessä. Kurssilla päivitetään oma harjoitus, ohjataan liikettä eteenpäin sekä käydään läpi itseohjaustekniikoita. Kurssilla perehdytään myös Kiskoteka-menetelmään. Kiskoteka l. kiskottelu alkaa siitä, mihin TRE loppuu. Ryhmässä saat vertaistukea ja yksilöllistä ohjausta. TRE:tä ei suositella, jos olet raskaana, sinulla on epilepsia, sydänsairaus tai vakava mielenterveydellinen sairaus tai olet toipumassa leikkauksesta. Ota mukaan joustavat vaatteet, oma alusta, pieni tyynty ja juomapullo. Kulkeminen Pajarinrannan päiväkodille henkilökunnan parkkipaikan viereisestä E-ovesta. Tervetuloa mukaan! Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



### 8011413 Tuolijoogaa I, Kemi

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 34,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 11.00–11.45 Elina Kakko

Teemme tuolilla istuen, hengityksen rytmissä rauhallisia, lempeitä ja helppoja liikkeitä, jotka elävöittävät kehoa ja hengitystä. Olemus tasapainottuu, mieli tyyntyy ja hengittäminen helpottuu, liikkuvuus lisääntyy ja kehon jännitykset lievittyvät. Teemme myös aivojumppa harjoitteita. Koko harjoitus tehdään tuolilla istuen. Sopii senioreille ja kuntoutujille. Tunnille joustava vaateus ja tossut. Hajusteeton ryhmä. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 8011411 Tuolijoogaa II, hybridi, Kemi

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 34,00 €

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 11.00–11.45 Elina Kakko

Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011413 Tuolijoogaa I Kemi. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Etäosallistumiseen tarvitset nettiyhteyden sekä tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien, jossa toimivat mikrofoni, kamera ja äänentoisto. Kurssille liitytään verkkolinkin kautta. Ilmoita sähköpostiosoitteesi etäosallistumista varten. Saat osallistumislinkin ja ohjeet viimeistään 2 päivää ennen opetuksen alkua.

### 8011423 Tuolijoogan kesäkurssi 2026, hybridi, lyhytkurssi, Kemi

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 20,00 €

14.8.–4.9.2026 Pe 11.00–11.45 Elina Kakko

Teemme tuolilla istuen, hengityksen rytmissä rauhallisia joogaliikkeitä, jotka elävöittävät kehoa ja hengitystä. Olemus tasapainottuu, mieli tyyntyy ja hengittäminen helpottuu, liikkuvuus lisääntyy ja kehon jännitykset lievittyvät. Sopii senioreille ja kuntoutujille. Tunnille joustava vaateus ja tossut. Hajusteeton ryhmä. Etäosallistumiseen tarvitset nettiyhteyden sekä tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien, jossa toimivat mikrofoni, kamera ja äänentoisto. Kurssille liitytään verkkolinkin kautta. Ilmoita sähköpostiosoitteesi etäosallistumista varten. Saat osallistumislinkin ja ohjeet viimeistään 2 päivää ennen opetuksen alkua.

### 8011424 Tuolijoogan kesäkurssi 2027, hybridi, lyhytkurssi, Kemi

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 20,00 €

7.–28.5.2027 Pe 11.00–11.45 Elina Kakko

Teemme tuolilla istuen, hengityksen rytmissä rauhallisia, lempeitä ja helppoja liikkeitä, jotka elävöittävät kehoa ja hengitystä. Olemus tasapainottuu, mieli tyyntyy ja hengittäminen helpottuu, liikkuvuus lisääntyy ja kehon jännitykset lievittyvät. Teemme myös aivojumppa harjoitteita. Koko harjoitus tehdään tuolilla istuen. Sopii senioreille ja kuntoutujille. Tunnille joustava vaatetus ja tossut. Voit osallistua kurssille joko paikan päällä tai verkossa. Hajusteeton ryhmä. Etäosallistumiseen tarvitset nettiyhteyden sekä tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien, jossa toimivat mikrofoni, kamera ja äänentoisto. Kurssille liitytään verkkolinkin kautta. Ilmoita sähköpostiosoitteesi etäosallistumista varten. Saat osallistumislinkin ja ohjeet viimeistään 2 päivää ennen opetuksen alkua.

### 8011434 Yin-Aamujooga A, Kemi

Kemi Areena, peilisali, Meripuistokatu 28b

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 9.30–11.00 Arja Karplund

Yin-jooga on rauhallista syvävenyttävää joogaa. Siinä siirrytään tekemisestä olemiseen, joka rauhoittaa kehoa ja mieltä. Harjoituksessa huomio kohdistuu sidekudoksiin, niveliin ja fasciakudoksiin. Yin-joogassa ei pyritä äärivenytyksiin. Asennoissa viivytään hieman pidempi aika. Avainasemassa on hengitys. Yin-jooga vahvistaa läsnäoloa ja lisää elinvoimaa. Kurssi on tarkoitettu kaikille hyvinvoinnistaan huolehtiville ja kaikenikäisille Yin-joogasta kiinnostuneille. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Ota mukaan joogamatto, bolsteri tai tyyny, huopa ja vesipullo. Opettajalla mukana muutama lainattava joogabolsteri ja -tilliä. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.



**8011104 Yin-Aamujooga B, Keminmaa**

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11  
11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 9.00–10.30 Arja Karplund  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011434 Yin-Aamujooga A Kemi.

Kurssimaksu 55,00 €



**8011406 Yin-jooga A, Kemi**

Pajarinrannan päiväkotijärjestö, liikuntasali, Valtaojankatu 1  
9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 17.00–18.30 Arja Karplund  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011434 Yin-Aamujooga A Kemi. Pajarin päiväkodille kuulu henkilökunnan parkkipaikan vieressä olevasta E-ovesta. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssimaksu 55,00 €



**8011105 Yin-jooga B, Keminmaa**

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11  
10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027 To 18.30–20.00 Arja Karplund  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011434 Yin-Aamujooga A Kemi. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10, eikä kiirastorstaina 25.3.

Kurssimaksu 55,00 €



**8011101 Yin-jooga C, Keminmaa**

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11  
7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 17.30–19.00 Arja Karplund  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011434 Yin-Aamujooga A Kemi.

Kurssimaksu 55,00 €



**8011131 Yin-joogaa maanantaisin touko-kesäkuussa, lyhytkurssi, Keminmaa**

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11  
3.5.–14.6.2027 Ma 18.30–20.00 Arja Karplund  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011434 Yin-Aamujooga A, Kemi.

Kurssimaksu 31,00 €



**8011427 Yin-joogaa tiistaisin touko-kesäkuussa, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23  
4.5.–15.6.2027 Ti 17.00–18.30 Arja Karplund  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 8011131 Yin-joogaa maanantaisin touko-kesäkuussa, kesäkurssi Keminmaa.

Kurssimaksu 31,00 €



**8011412 Äijäjooga, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6  
6.9.–29.11.2026, 10.1.–25.4.2027 Su 18.30–20.00 Jari Yliherva  
Äijäjooga sopii kaikenikäisille ja kaikentasoisille liikkujille. Tässä rauhallisessa mutta liikunnallisessa joogassa liikkeet tehdään oman luonnollisen hengityksen rytmissä, mikä auttaa vapauttamaan kehoon vuosien varrella syntyneitä jännityksiä. Jooga lisää kehon notkeutta ja liikkuvuutta sekä parantaa lihaskuntoa. Harjoitusten avulla opit rentoutumaan ja lisäämään tietoisuutta omasta kehostasi ja itsestäsi. Mukaan tarvitetset oman joogamaton ja joustavat vaatteet. Opetusta ei ole syyslomaa eikä talvilomaa edeltävinä sunnuntaina.

Kurssimaksu 55,00 €

## Kamppailulajit

### 8005200 Taekwon-do, perus- ja jatkokurssi, Tervola

Kaisajoen koulu, liikuntasali, Tuunivaarantie 36

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027

Ma 16.30–18.00 Mikko Salla

Kurssimaksu 55,00 €

Alle 16 v. kurssimaksu 27,50 €

Peruskurssin tavoitteena on tarjota lapsille positiivisia kokemuksia liikunnan parissa ja siten luoda pohjaa liikuntamyönteiselle elämäntavalle myös myöhemmällä iällä. Kurssilla opetellaan salikäyttäytyminen, peruspotkut, -lyönnit ja -torjunnat, perusteet itsepuolustuksesta sekä harjoituksissa käytettävä koreankielinen sanasto. Opetuksessa painotetaan väkivallattomuuden tärkeyttä ja rauhanomaisia keinoja ratkaista kiistatilanteet. Jatkokurssi on tarkoitettu harrastajille keltaisesta vyöstä ylöspäin. Opiskelijat eivät ole opiston puolesta vakuutettuja. Vakuutuksen voi hankkia opettajalta. Alaikäraja 8 vuotta. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

## Hyvinvointi ja virkistys

### 6101403 Ensiapukoulutus - EA1 (yhdistelmäkoulutus, 16 h), Kemi

Takajärven nuorisotila, Oklaholmankatu 16

Kouluttaja Juha Buska

Kurssimaksu 39,00 € / kurssi

EA1-koulutus (yhdistelmäkoulutus 16 h) sisältää itsenäistä verkko-opiskelua sekä harjoituksia lähipäivänä. Kurssilla perehdytään ensiavun perusteisiin ja harjoitellaan hätäensiapua vaativia tilanteita käytännön harjoitteiden avulla. Koulutus sopii sekä ensikertalaisille että henkilöille, jotka haluavat päivittää voimassa olevan EA1-korttinsa. Kurssin hyväksytysti suorittanut saa virallisen EA1-kortin. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi). Kahden eri kurssin aikataulut: **6101403** 7.12.2026 Ma 8.00–16.00 ja **6101408** 19.4.2027 Ma 8.00–16.00.



### Hätäensiapukoulutus (8h), Kemi

Takajärven nuorisotila, Oklaholmankatu 16

Kouluttaja Juha Buska

Kurssimaksu 39,00 € / kurssi

Yksipäiväinen koulutus, jossa osallistuja pääsee oppimaan ensiavun perusteita ja harjoittelemaan hätäensiapua vaativia tilanteita. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi). Koulutus sisältää luentoa ja harjoituksia. Yksipäiväisestä koulutuksesta on mahdollisuus saada osallistumistodistus (ei EA1-korttia). Yksipäiväinen kurssi sopii myös henkilöille, jotka haluavat päivittää jo olemassa olevan EA1-kortin voimassaoloaikaa. Neljän eri kurssin aikataulut: **6101404** 30.9.2026 Ke 8.00–16.00 **6101406** 30.10.2026 Pe 8.00–16.00 **6101407** 16.2.2027 Ti 8.00–16.00 **6101409** 13.5.2027 To 8.00–16.00



### 8012107 Luustokurssi osteoporoosia sairastaville, Keminmaa

Keminmaan kirjasto/auditorio, Väylätie 6

10.9.–3.12.2026 To 10.00–13.00 Tuija Rantamaa

Kurssimaksu 31,00 €

Luustokurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on todettu osteoporoosi tai osteopenia. Kurssilta osallistuja saa eväitä pitkäaikaisen sairauden kanssa elämiseen sekä tietoa, tukea ja potkua omahoitoon. Kurssilla käsitellään monipuolista ravitsemusta, kalsiumin, proteiinin ja D-vitamiinin saantia, liikuntaa, kaatumisen ehkäisyä sekä lepoa. Kurssilla painottuu tiedon soveltaminen omaan arkeen erilaisten harjoitusten ja keskusteluiden avulla. Lisäksi tarkastellaan omaa matkaa osteoporoosin kanssa ja siinä eteenpäin kantavia voimavaroja. Jokainen osallistuja saa materiaalikansion, jossa on teemoihin liittyvää kirjallista materiaalia omahoidon tueksi. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**6101111 Virikeryhmä Neidonkenkä, Keminmaa**

Neidonkenkä/Attendo Keminmaa, Rovaniementie 10

Kurssimaksu 39,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 15.00–16.00 Riina Varonen

Laulua, soittoa, liikuntaa ja tarinoita vanhojen esineiden kera. Toimintaa suurella sydämellä. Ei opetusta 8.10. eikä viikolla 10.

**6101428 Virikeryhmä Vihtori, Kemi**

Mainiokoti Vihtori, Rovankatu 1

Kurssimaksu 39,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 14.30–15.30 Riina Varonen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 6101111 Virikeryhmä Neidonkenkä, Keminmaa. Ei opetusta viikoilla 41 ja 10.

**8002203 Virkistävää toimintaa senioreille, Tervola**

Nuorisotila, Tervola, Keskustie 90

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 11.00–12.30 Hilikka Rantamölä

Avointa keskustelua ja pohdintaa viikon teemoista ja ajankohtaisista asioista. Tehdään muistia vahvistavia tehtäviä sekä pieniä liikuntatuokioita. Tavoitteena on kokonaisvaltainen hyvinvointi ja uusien asioiden oppiminen iän karttuessa. Lisäksi toteutetaan ryhmäläisten toiveita. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.



### Itämainen ja latinalainen tanssi

#### 1158401 Itämainen tanssi, alkeis- ja kuntoryhmä, Kemi

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 39,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 17.00–18.00 Viktoria Karvonen

Itämainen tanssi sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Itämaisen tanssin liikkeet vahvistavat keskivartalon- ja lantionpohjanlihaksia sekä lisäävät selkärangan ja hartioiden liikkuvuutta. Liikesarjojen opettelu kehittää muistia ja koordinaatiota. Opetellaan perusliikkeitä ja helppoja liikesarjoja. Tutustutaan mahdollisesti eri tanssityyleihin ja –välineisiin (huivi ja keppi). Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

#### 1158402 Itämainen tanssi, liikkeestä tanssiin, Kemi

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 18.15–19.45 Viktoria Karvonen

Itämainen tanssi, liikkeestä tanssiin -kurssi tarjoaa inspiroivan ja syventävän kokemuksen niille, jotka hallitsevat jo itämaisen tanssin perusliikkeet. Kurssilla kerrataan keskeisiä liikkeitä ja kehitetään tanssillista osaamista, samalla kun opitaan uusia, vaativampia liikesarjoja. Tämä kurssi ei ainoastaan paranna teknistä osaamista, vaan myös rikastuttaa tanssijan ilmaisua. Ei opetusta ole viikoilla 42 ja 10. Liity mukaan ja syvennä tanssitaitojasi!

### Lavatanssi ja paritanssi

#### 1154405 Argentiinalainen tango, perusteet, Kemi

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

Kurssimaksu 39,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 17.45–18.45 Soile Satta

Tervetuloa argentiinalaisen tangon alkeiskurssille! Tämä kurssi on avoin kaikille, jotka haluavat oppia tämän upean tanssilajin perusteet. Kurssi soveltuu parhaiten henkilölle, jolla on hallussaan vähintään perinteisten vaihtoaskellajien perusteet. Kurssilla pääset kokeilemaan tangon monipuolista liikemateriaalia ja kehität omaa vienti- ja seuraamistaitoasi. Opit käytännöllisiä peruskuvioita, jotka auttavat hahmottamaan tangon dynamiikkaa uudella ja mielenkiintoisella tavalla. Voit ilmoittautua yksin tai parin kanssa. Tule rohkeasti mukaan!

**1154406 Argentiinalainen tango, keskitaso, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 18.45–20.15 Soile Satta

Tämä kurssi on suunniteltu niille, jotka haluavat syventää taitojaan argentiinalaisen tangon kiehtovassa maailmassa säännöllisten viikkotreenien avulla. Kurssi sopii sinulle, jolla on jo argentiinalaisen tangon perusteet hallussa. Keskitymme edistyneempiin askelkuvioihin soveltaen oppimaamme tangon lisäksi argentiinalaiseen valssiin ja milongaan sekä myös lavatanssilajeihin kuten esim tango, valssi ja humppa. Voit ilmoittautua yksin tai parin kanssa. Tule mukaan kokemaan argentiinalaisen tangon lumo ja parantamaan taitojasi viikkotreenien avulla!

**1154420 Bugg & Hidasvalssi, lyhytkurssi, Kemi****Uusi kurssi!**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 33,00 €

9.1.–13.2.2027 La 13.30–15.00 Kirsi Jylkkä, Arvo Kolehmainen

Vauhtia ja tyyliä parketille! Haluatko oppia lavojen kestoosuusikit ja valloittaa tanssilattian itsevarmasti? Tällä kurssilla yhdistämme kaksi upeaa lajia: vauhdikkaan Buggin ja hienostuneen Hitaan valssin. Bugg on ruotsalainen rock'n'swing-laji, joka on hauska, helppo ja urheilullinen. Parasta siinä on monipuolisuus: voit tanssia sitä melkein mihin tahansa radiohittiin tai bilemusiikkiin! Hidas valssi taas on tanssien klassikko – kaunis, rauhallinen ja elegantti. Se on täydellinen valinta tunnelmointiin ja toimii loistavasti vaikkapa häävalssina. Mitä odottaa? Aloitamme aivan perusteista, joten aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Etenemme ryhmän tason ja toiveiden mukaan, pitäen tunnelman rentona ja hien pinnassa. Ota mukaan juomapullo (tulee tarpeeseen!) ja hyvin luistavat kengät (tanssitossut tai sisäkengät, joilla pyörähtely sujuu). Tule yksin tai parin kanssa – tärkeintä on iloinen mieli ja halu oppia. Nähdään tanssilattialla!

**1154303 Bugg & Hidasvalssi, lyhytkurssi, Simo Filpus****Uusi kurssi!**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 33,00 €

7.9.–19.10.2026 Ma 19.30–21.00 Kirsi Jylkkä, Arvo Kolehmainen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1154420 Bugg &amp; Hidasvalssi, lyhytkurssi, Kemi.

**1154421 Foksi & Fusku, lyhytkurssi, Kemi****Uusi kurssi!**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 31,00 €

20.2.–27.3.2027 La 13.30–15.00 Kirsi Jylkkä, Arvo Kolehmainen

Tanssilavojen Superpari haltuun! Haluatko varmuutta tanssilattialle? Tällä kurssilla otamme haltuun lavojen soitetuimmat lajit ja opimme yhdistämään foksin ja fuskun saumattomasti toisiinsa musiikin mukaan. Aloitamme aivan alkeista, joten aiempaa kokemusta ei tarvita. Etenemme joustavasti osallistujien tason mukaan – tavoitteena on sujuva ja nautinnollinen tanssi. Vapaaehtoinen parinvaihto, voit tulla yksin tai parin kanssa. Parinvaihdossa opit tanssimaan eri ihmisten kanssa, mikä on nopein tapa kehittyä tanssijana. Mukaan tarvitetset vaaleapohjaiset sisäkengät, joissa on sileä pohja ja juomapullo: tanssiessa tulee jano, joten pidetään nestetasapaino kunnossa! Tule oppimaan rennossa ilmapiirissä ja hanki itsellesi tanssitaito, jolla pärjää millä tahansa lavalla!

**1154305 Foksin ja Fuskun lyhytkurssi, kevät, Simo Filpus**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 34,00 €

11.1.–22.2.2027 Ma 19.30–21.00 Kirsi Jylkkä, Arvo Kolehmainen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1154421 Foksi &amp; Fusku, lyhytkurssi, Kemi.

**1154105 Lavatanssi alkeet +60, Keminmaa**

Tanssikeskus Pohjanranta, Pohjantie 23

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 11.00–12.30 Riina Varonen

Koskaan ei ole liian myöhäistä! Piristystä päiviisi tanssiharrastuksen myötä. Tällä kurssilla opet-

telemme lavatanssien yleisimpien lajien perusteita hyvin rauhallisesti edeten rennolla otteella. Opettelu tapahtuu verkkaiseen tahtiin iän mahdollisesti tuomat fyysiset rajallisuudet huomioiden ja tunnista suuri osa on tanssimista. Tärkeintä tunnilla on tanssin ja liikkumisen ilo sekä sosiaalinen kanssakäyminen ikivihreiden lavojen klassikkokappaleiden soidessa. Tanssilla on myös mittavat terveysvaikutukset kaikenikäisille. Kurssilla vapaaehtoinen parinvaihto, joten voit osallistua tunnille yksin tai parin kanssa. Ei opetusta viikoilla 41 ja 10.

### 1154106 Lavatanssi +60 alkeisjatko, Keminmaa

Tanssikeskus Pohjanranta, Pohjantie 23

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 12.30–14.00 Riina Varonen

Sinulla on jo perinteisimpien lavatanssien perusaskalet ja kenties peruskäännökset hallussa, joten tämä kurssi sopii sinulle mainiosti! Tunnilla kerrataan jo opittua ja opetellaan hieman lisää helpohkoja kuvioita ja musiikillisia elementtejä täydentämään tanssia. Uuden opettelu tapahtuu rauhalliseen tahtiin ja uutta annostellaan pieninä määrinä kerralla, koska kurssilla tanssin ja liikkumisen ilo sekä sosiaalinen kanssakäyminen ovat pääosassa. Tunnilla tanssimme lavojen ikivihreiden klassikkokappaleiden tahtiin. Kurssilla vapaaehtoinen parinvaihto, joten voit osallistua tunnille yksin tai parin kanssa. Ei opetusta viikoilla 41 ja 10.

### 1154410 Paritanssin ensiaskelet, lyhytkurssi, Kemi

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 31,00 €

12.9.–24.10.2026 La 13.30–15.00 Kirsi Jylkkä, Arvo Kolehmainen

Oletko aina halunnut lähteä tanssimaan, mutta askelkuviot mietittyvät? Ei hätää, tämä kurssi on tehty juuri sinulle! Paritanssin ensiaskelet on täydellinen startti, jossa nollataan jännitys ja laitetaan tossua toisen eteen rennossa porukassa. Meillä ei pipo kiristä eikä kukaan putoa kyydistä. Aloitamme aivan nollassa ja etenemme kurssilaisten mukaan. Opit perusteet, joilla pärjää lavoilla ja juhlissa – ja mikä parasta, huomaat että tanssihan on ennen kaikkea hauskaa! Ota mukaan juomapullo ja hyvin luistavat kengät – sisäkengät tai tennarit, joilla pyörähtely on kevyttä, sekä avoin mieli! Käytössämme on parinvaihto, joten opit tanssimaan eri ihmisten kanssa ja tutustut muihin kurssilaisiin. (Halutessasi voit tanssia vain oman parisi kanssa). Tule yksin, kaksin tai kaveriporukalla. Nyt on aika siirtyä seinäruususta parketin tähdeksi! Ei opetusta viikoilla 40 ja 42.

### 1154101 Paritanssi perusteet, Keminmaa

Tanssikeskus Pohjanranta, Pohjantie 23

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 18.00–19.30 Riina Varonen

Aloita tästä! Kurssille et tarvitse ennako-osaamista mistään tanssista. Kurssilla opetlemme yleisimpien tanssien perusteita: vientiä ja seuraamista, askeleita ja perusrytmit. Kurssille voit ilmoittautua yksin tai parin kanssa. Ei opetusta viikoilla 41 ja 10. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.



### 1154301 Paritanssi perusteet, Simo Filpus

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 16.30–18.00 Kirsi Jylkkä

Haluatko oppia lavatanssien salat tai kaipaatko lisää sujuvuutta jo opittuihin askeliin? Tämä kurssi on suunniteltu juuri sinulle! Aloitamme perusteista, mutta etenemme joustavasti ryhmän taitotason mukaan, joten jokaiselle löytyy sopivasti haastetta. Opimme suosituimpien lavatanssien perusaskalet ja sujuvan viennin sekä seuraamisen. Hiomme tekniikkaa niin, että tanssimisesta tulee vaivatonta ja nautinnollista. Vapaaehtoinen parinvaihto, voit tulla mukaan yksin tai parin kanssa. Parinvaihto on tehokas tapa kehittyä ja tutustua muihin tanssijoihin! Mukaan tarvitet juomapullon sekä vaaleapohjaiset kengät (sisäkengät), jotka eivät jätä jälkiä lattiaan. Tule hankkimaan varmuutta parketille ja löytämään tanssin ilo rennossa ilmapiirissä! Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1154102 Paritanssi perusteet/keskitaso, Keminmaa**

Tanssikeskus Pohjanranta, Pohjantie 23

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 19.30–21.00 Riina Varonen

Kurssilaisten oletetaan osaavan jo yleisimpien tanssien perusteita (esim. foksi, tango, fusku, hidas valssi). Tällä tasolla lisätään lajien kirjoa sekä syvennetään oppia jo osaamiemme lajien osalta. Voit ilmoittautua yksin tai parin kanssa. Ei opetusta viikoilla 41 ja 10. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.

**1154103 Paritanssi keskitaso, Keminmaa**

Tanssikeskus Pohjanranta, Pohjantie 23

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 18.00–19.30 Riina Varonen

Kurssilaisilla oletetaan olevan jo perustaidot hyvin hanskassa, myös yleisimpien latinalaislajien ja kansanomaisten lajien osalta. Kurssilla syvennetään osaamista hieinan haastavampien kuvioiden, vientiseuraamisen, tekniikan sekä musiikin tulkinnan osalta. Voit ilmoittautua yksin tai parin kanssa. Ei opetusta viikoilla 41 ja 10. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.

**1154302 Paritanssi keskitaso, Simo Filpus**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 18.00–19.30 Kirsi Jylkkä

Vie tanssisi seuraavalle tasolle! Oletko jo valloittanut lavat ja perusaskeleet sujuvat kuin tanssi? Jos hallitset yleisimmät tanssilajit (kuten foksi, tango, valssi ja humppa) ja muutama kuvio on jo takataskussa, on aika lisätä kierroksia! Tällä kurssilla jätämme pelkät perusteet taaksemme ja keskitymme tanssin sujuvuuteen, vientiin ja seuraamiseen sekä uusiin, näyttäviin kuvioihin. Tavoitteena on saada perustanssiin sellaista vaivattomuutta, että voit unohtaa jalkoihin tuijotuksen ja keskittyä nauttimaan musiikista ja parin kanssa tanssimisesta. Tule mukaan kehittämään rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä muiden harrastajien kanssa! Voit osallistua oman parin kanssa tai hypätä mukaan vaihtorinkiin. Vaatimustaso: osallistujan tulee hallita perusaskeleet ja muutamia peruskuvioita yleisimmissä lavatanssilajeissa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1154104 Paritanssi keskitaso/haastava, Keminmaa**

Tanssikeskus Pohjanranta, Pohjantie 23

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 19.30–21.00 Riina Varonen

Kurssilaisilla oletetaan olevan jo reilusti tanssikokemusta ja -kilometrejä alla. Osaat hyvin viedä tai seurata erilaisia kuvioyhdistelmiä ja parikommunikaatio on sujuvaa. Tällä tasolla lisätään haastetta musiikkiin tanssimiseen, kuvioyhdistelmiin- ja variaatioihin sekä kehitetään liikelaatua ja parin välistä vuoropuhelua entisestään. Voit ilmoittautua yksin tai parin kanssa. Ei opetusta viikoilla 41 ja 10. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.

**1154306 Rumba bolero ja Cha cha, lyhytkurssi, Simo Filpus**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 33,00 €

15.3.–26.4.2027 Ma 19.30–21.00 Kirsi Jylkkä, Arvo Kolehmainen

Latinalaiset rytmit haltuun! Nyt tuodaan ripaus tropiikkia parketille! Tällä kurssilla otamme haltuun kaksi latinalaisrytmien kestoosuusikkia, jotka saavat takuulla sukat pyörimään jaloissa. Rumba Bolero: tanssilattioiden romanttinen klassikko. Se on hidasta, pehmeää ja tunnelmallista – täydellinen laji, kun haluat nauttia musiikin fiiliksestä. Cha Cha: iloista, sähkökkää ja leikkisää! Cha cha on rytmikäs energiapakkaus, joka tuo tanssiin vauhtia ja riemua. Aloitamme perusteista, joten mukaan uskalttaa tulla ilman aiempaa kokemusta. Etenemme kuitenkin ryhmän tason mukaan, eli haastetta lisätään heti, kun askel alkaa rullata! Käytössä on vapaaehtoinen parinvaihto – voit siis tulla yksin tai parin kanssa, meillä kaikki pääsevät tanssimaan. Ota mukaan juomapullo ja vaaleapohjaiset sisäkengät (jotta lattia pysyy siistinä). Tule mukaan rentoon porukkaan löytämään sisäinen latinotanssijasi ja nauttimaan loistavasta musiikista!

**1154413 Soololattarit perusteet, Kemi**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 18.00–19.00 Riina Varonen

Iloinen, energinen ja kannustava aloitus lattaritanssien maailmaan! Tällä kurssilla sukelletaan soololattarian ilmeikkääseen ja rytmikkääseen maailmaan rennolla otteella. Opettelemme selkeät ja lajinomaiset perusaskelikit ja tutustumme siihen, miten kehoa käytetään eri tanssilajeissa. Kurssilla tanssitaan pääosin rumbaa, cha chata, salsaa ja bachataa, mutta tutustumme myös sambaan, jiveen ja merengueen. Tunnit saavat oppimisen ja onnistumisen kokemuksia sekä tanssin iloa. Tunnit etenevät selkeästi ja lempeästi ja jokainen tanssija pääsee löytämään oman tyyliinsä ja kehollisen ilmaisunsa. Tämä kurssi sopii sinulle, jos haluat aloittaa soololattarit nollasta tai palauttaa mieleen perusasiat ja kaipaat liikettä, iloa ja onnistumisen kokemuksia. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Opetusta ei ole viikoilla 41 ja 10.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 39,00 €

**1154414 Soololattarit jatko, Kemi**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 19.15–20.15 Riina Varonen

Sukella syvemmälle lattarifilikseen! Jatkokurssi vie tanssisi uudelle tasolle. Rakennamme aiemmin opittujen askelikkujen ja vartalonkäytön päälle syvempää lajinomaista liikekieltä sekä haastavampia liikeyhdistelmiä. Syvennymme pääosin salsaan, bachataan, rumbaan ja cha chaaseen, mutta tanssimme niiden lisäksi myös sambaa, merenguetta ja jiveä, sekä pieniä makupaloja paso doblea. Koreografiat ovat jo hieman pidempiä, tavoitteellisempia ja hiotumpia, mutta yhtä kaikki iloisia ja innostavia. Tunnit suunnitellaan niin, että jokainen saa sopivasti haastetta ja pääsee kehittämään omaa tanssitekniikkaansa turvallisesti ja motivoivasti. Kurssi sopii sinulle, jos hallitset perusteet ja haluat lisää taitoa ja ilmaisua sekä kaipaat sopivaa haastetta, mutta lämpimän ja kannattelevan opetustyylin. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Opetusta ei ole viikoilla 41 ja 10.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 39,00 €

**1154411 TangoKimara, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

7.11.–12.12.2026 La 13.30–15.00 Kirsi Jylkkä, Arvo Kolehmainen

Kolme tangoa, yksi fiilis! Oletko valmis ottamaan haltuun tangon koko kirjon? Tällä kurssilla emme vain junnua paikallaan, vaan yhdistämme kolme upeaa tyyliä yhdeksi sujuvaksi tanssimatkaksi! Argentiinalainen tango: sitä intohimoista kontaktia ja tulista tulkintaa. Suomitango: sitä tuttua, turvallista ja kaihoisaa lavojen kuningasta. Wanha tango: sitä tyylikästä, hiipivää ja arvokasta menneen ajan havinaa. Tavoitteena on oppia poimimaan parhaat palat jokaisesta ja luomaan niistä sujuva tanssi, joka mukautuu orkesterin soittamaan tulkintaan. Aloitamme perusteista ja etenemme ryhmän tason mukaan – tällä kurssilla saa nauraa ja loistaa! Vapaaehtoinen parinvaihto, tule yksin tai oman parin kanssa. Parinvaihdossa oppii parhaiten, mutta valinta on sinun! Pakkaa mukaan juomapullo (tunteen palo nostaa hien pintaan!) ja vaaleapohjaiset sisäkengät. Tule mukaan murtamaan tangon koodit ja löytämään parketin sujuvin flow!

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 33,00 €

**1154304 TangoKimara, lyhytkurssi, Simo Filpus**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

26.10.–30.11.2026 Ma 19.30–21.00 Kirsi Jylkkä, Arvo Kolehmainen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1154411 TangoKimara, lyhytkurssi, Kemi.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 33,00 €

**1154409 Tangovalssi, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 34,00 €

9.1.–17.4.2027 La 12.00–13.30 Kirsi Jylkkä

Löydä lavojen tyylikkään tanssi! Tällä kurssilla yhdistämme tangon intensiivisen tunnelman ja valssin soljuvan liikkeen käyttäen Wanhan Tangon pehmeää ja vakaata askelikkoa. Mitä on luvassa? Aloitamme aivan alusta, joten aiempaa osaamista tästä lajista ei tarvita. Etenemme ryhmän tason mukaan – kun perusaskel sujuu, lisäämme mukaan tunnelmallisia kuvioita. Tyyliä ja varmuutta: opit hallitsemaan vientiä ja seuraamista niin, että tanssi tuntuu vaivattomalta. Kurssilla on käytössä vapaaehtoinen jatkuva parinvaihto. Voit siis tulla mukaan yksin tai oman parin kanssa – pääset varmasti tanssimaan. Mukaan tarvitetset sisäkengät ja iloisen mielen. Tule nauttimaan musiikista ja oppimaan taito, joka kääntää katseet parketilla!

**1154407 Wanha tango, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 33,00 €

12.9.–12.12.2026 La 12.00–13.30 Kirsi Jylkkä

Löydä alkuperäinen lavatunnelma! Unohda jäykistely ja hyppää suomalaisen lavatanssin juurille! Wanha Tango on se aito ja alkuperäinen tapa tulkita tangon taikaa: pehmeää, maanläheistä ja vastustamattoman tunnelmallista. Tällä kurssilla ei suoriteta, vaan nautitaan! Aloitamme aivan perusteista (eli siitä, miten jalat saadaan liikkumaan solmupaikkojen ohji) ja etenemme rennosti ryhmän tason mukaan. Tavoitteena on, että kurssin jälkeen tangon soidessa jalkasi vievät sinut parketille kuin itsestään. Meillä pyörii vauhdikas parinvaihto, eli opit tanssimaan eri ihmisten kanssa ja löydät uusia tanssikavereita. (Voit toki halutessasi tanssia vain oman parin kanssa). Ota mukaan juomapullo ja hyvin luistavat kengät. Sukkasillaankin saa kokeilla, jos tossu puree liikaa lattiaan! Tule kokemaan, miksi tango on suomalaisten suosikki vuosikymmenestä toiseen. Tervetuloa mukaan fiilistelemään! Ei opetusta viikoilla 40 ja 42.

**1154204 Lavatanssijat +65, Tervola**

Kaisajoen koulu, liikuntasali, Tuunivaarantie 36

Kurssimaksu 49,00 €

10.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027 To 15.30–16.45 Päivi Viiri

Perinteisiä paritansseja, ja uudempiakin tanssilajeja, lähinnä +65-vuotiaille foksia ja valssia jo tanssiville miehille ja naisille. Tuntien aiheissa huomioidaan oppilaiden toiveet. Pääroolissa mukava yhdessäolo, liikunta kunkin omista lähtökohdista ja tanssitaidon ylläpito, samalla hieman uuttakin oppien. Tanssi tekee hyvää aivoille, sydämelle, nivelille ja luustolle, parantaa keuhko- ja tasapainoa ja koordinaatiota sekä piristää mieltä. Jonokurssi, tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan paikkaa kurssille. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa viimeistään to 3.9.26. Kurssille otetaan yhtä monta paritonta viejää ja seuraajaa, ilmoittautumisjärjestyksessä. Parin kanssa ilmoittautuvat pääsevät mukaan varmasti. Ryhmässä on vapaaehtoinen parinvaihto. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla 42 ja 10. Kaikki kurssin ilmoittautumiset menevät jonon kautta. Opettaja on yhteydessä kaikkiin ilmoittautujiin ilmoittautumisaikojen päätyttyä.

**1154404 Lavatanssijat +65, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

Kurssimaksu 47,00 €

7.9.–30.11.2026, 4.1.–19.4.2027 Ma 16.15–17.30 Päivi Viiri

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1154204 Lavatanssijat +65, Tervola. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa viimeistään ma 31.8.26.

**1154401 Paritanssin perusteet 1, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

Kurssimaksu 34,00 €

7.9.–30.11.2026, 4.1.–19.4.2027 Ma 17.45–18.30 Päivi Viiri

Kurssille ei vaadita ennakkotaitoja tanssimisesta. Aloitamme paritanssin perusasioista. Kurssilla opetellaan rauhalliseen tahtiin mm. foksen, tangon, valssin, humpan, fuskun ja hitaan valssin

perusteita. Kurssilla rakennetaan vakaata perustaa tanssitaidollesi. Keskitytään miellyttävään parikontaktiin ja hyvään perustanssitekniikkaan, lajien ja kuvioiden määrän maltillisena pitäen ja rutiinia opeteltuihin asioihin keräten. Jonokurssi, tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan paikkaa kurssille. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa viimeistään ma 31.8.26. Kurssille otetaan yhtä monta paritonta viejää ja seuraajaa, ilmoittautumisjärjestyksessä. Parin kanssa ilmoittautuvat pääsevät mukaan varmasti. Ryhmässä on vapaaehtoinen parinvaihto. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Kaikki kurssin ilmoittautumiset menevät jonon kautta. Opettaja on yhteydessä kaikkiin ilmoittautujiin ilmoittautumisajan päätyttyä.

### **1154402 Paritanssin perusteet 2, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

Kurssimaksu 39,00 €

7.9.–30.11.2026, 4.1.–19.4.2027 Ma 18.45–19.45 Päivi Viiri

Kurssilaisten odotetaan osaavan jo mm. valssin, foksen ja tangon perusteita, ja jokin verran myös fuskua ja hidasta valssia. Kurssilla syvennetään em. lajien osaamista ja opetellaan lisäksi mm. rumbaboleroa. Kurssilla rakennetaan vakaata perustaa tanssitaidollesi. Keskitytään miellyttävään parikontaktiin ja hyvään perustanssitekniikkaan, lajien ja kuvioiden määrän maltillisena pitäen ja rutiinia opeteltuihin asioihin keräten. Jonokurssi, tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan paikkaa kurssille. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa viimeistään ma 31.8.26. Kurssille otetaan yhtä monta paritonta viejää ja seuraajaa, ilmoittautumisjärjestyksessä. Parin kanssa ilmoittautuvat pääsevät mukaan varmasti. Ryhmässä on vapaaehtoinen parinvaihto. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla 42 ja 10. Opettaja on yhteydessä kaikkiin ilmoittautujiin ilmoittautumisajan päätyttyä.

### **1154403 Paritanssin perusteet 3, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

Kurssimaksu 39,00 €

7.9.–30.11.2026, 4.1.–19.4.2027 Ma 20.00–21.00 Päivi Viiri

Kurssilaisten odotetaan tanssivan jo sujuvasti mm. tangoa, fuskua ja hidasta valssia ja osaan esim. rumbaboleron perusteita. Kurssilla rakennetaan vakaata perustaa tanssitaidollesi. Keskitytään miellyttävään parikontaktiin ja hyvään perustanssitekniikkaan, lajien ja kuvioiden määrän maltillisena pitäen ja rutiinia opeteltuihin asioihin keräten. Oppilaiden toiveet huomioidaan tuntien aiheissa. Jonokurssi, tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan paikkaa kurssille. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa viimeistään ma 31.8.26. Kurssille otetaan yhtä monta paritonta viejää ja seuraajaa, ilmoittautumisjärjestyksessä. Parin kanssa ilmoittautuvat pääsevät mukaan varmasti. Ryhmässä on vapaaehtoinen parinvaihto. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla 42 ja 10. Opettaja on yhteydessä kaikkiin ilmoittautujiin ilmoittautumisajan päätyttyä.

### **1154201 Paritanssin perusteet 1, Tervola**

Kaisajoen koulu, liikuntasali, Tuunivaarantie 36

Kurssimaksu 34,00 €

10.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027 To 17.00–17.45 Päivi Viiri

Kurssille ei vaadita ennakkotaitoja tanssimisesta. Aloitamme paritanssin perusasioista. Kurssilla opetellaan rauhalliseen tahtiin mm. foksen, tangon, valssin, fuskun, hitaan valssin ja humpun perusteita. Kurssilla rakennetaan vakaata perustaa tanssitaidollesi. Keskitytään miellyttävään parikontaktiin ja hyvään perustanssitekniikkaan, kuvioiden määrän maltillisena pitäen ja rutiinia opeteltuihin asioihin keräten. Jonokurssi, tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan paikkaa kurssille. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa viimeistään to 3.9.26. Kurssille otetaan yhtä monta paritonta viejää ja seuraajaa, ilmoittautumisjärjestyksessä. Parin kanssa ilmoittautuvat pääsevät mukaan varmasti. Ryhmässä on vapaaehtoinen parinvaihto. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Opettaja on yhteydessä kaikkiin ilmoittautujiin ilmoittautumisajan päätyttyä.

**1154202 Paritanssin perusteet 2 & 3, Tervola**

Kaisajoen koulu, liikuntasali, Tuunivaarantie 36

Kurssimaksu 47,00 €

10.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027 To 19.45–21.00 Päivi Viiri

Yhdistetty paritanssin perusteet 2 ja 3 kurssi. Kakkostason kurssilaisten odotetaan osaavan jo mm. valssin, foksen ja tangon perusteita, ja jokin verran myös fuskua ja hidasta valssia. Kakkostason opetuksessa syvennetään em. lajien osaamista ja opetellaan lisäksi mm. rumbaboleroa. Kolmostason kurssilaisten oletetaan tanssivan jo sujuvasti mm. tangoa, fuskua ja hidasta valssia ja osaavan esim. rumbaboleron perusteita. Tunnin alkuosa painottuu kakkostason ja loppuosa kolmostason aiheisiin. Lisäksi oppilaille annetaan yksilöllisiä tehtäviä. Kurssilla rakennetaan vakaata perustaa tanssitaidollesi. Keskitytään miellyttävään parikontaktiin ja hyvään perustanssitekniikkaan, lajien ja kuvioden määrän maltillisena pitäen ja rutiinia opeteltuihin asioihin keräten. Jonokurssi, tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan kurssille. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa viimeistään to 3.9.26. Kurssille otetaan yhtä monta paritonta viejää ja seuraajaa, ilmoittautumisjärjestyksessä. Parin kanssa ilmoittautuvat pääsevät mukaan varmasti. Ryhmässä on vapaaehtoinen parinvaihto. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla 42 ja 10. Opettaja on yhteydessä kaikkiin ilmoittautujiin ilmoittautumisajan päätyttyä.

**1154203 Paritanssin keskitaso, Tervola**

Kaisajoen koulu, liikuntasali, Tuunivaarantie 36

Kurssimaksu 63,00 €

10.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027 To 18.00–19.30 Päivi Viiri

Kurssilaisten odotetaan tanssivan jo sujuvasti mm. tangoa, fuskua, hidasta valssia ja rumbaboleroa. Kurssilla rakennetaan vakaata perustaa tanssitaidollesi. Keskitytään miellyttävään parikontaktiin ja hyvään perustanssitekniikkaan, lajien ja kuvioden määrän maltillisena pitäen ja rutiinia opeteltuihin asioihin keräten. Oppilaiden toiveet huomioidaan tuntien aiheissa. Jonokurssi, tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan paikkaa kurssille. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa viimeistään to 3.9.26. Kurssille otetaan yhtä monta paritonta viejää ja seuraajaa, ilmoittautumisjärjestyksessä. Parin kanssa ilmoittautuvat pääsevät mukaan varmasti. Ryhmässä on vapaaehtoinen parinvaihto. Ei opetusta syys- ja hiihtolomaviikoilla 42 ja 10. Opettaja on yhteydessä kaikkiin ilmoittautujiin ilmoittautumisajan päätyttyä.

**Tanssiliikunta****1155415 Dancebox, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 39,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 13.50–14.50 Johanna Aaltonen

Iloinen, tanssillinen mukaansa tempaava tunti, jossa tanssitaan mm. lavatansseja, tango, valssi, rock, jive, disco yms. lattareita unohtamatta, salsa, cha-cha, cumbia ja samba. Ei opetusta viikolla 10 eikä kiirastorstaina 25.3.

**1155302 Dancebox, Simo Filpus**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 34,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 14.30–15.15 Johanna Aaltonen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1155415 Dancebox, Kemi.

**1155409 Dance Fun aikuisille, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 39,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 17.30–18.30 Helvi Seppälä

Tunti on hauska, hikinen, mukaansatempaava, tanssillinen ja tehokas ilman hyppyjä. Koko varhailon lihakset vahvistuvat ja lantion liikkuvuus lisääntyy. Lajit: Bachata, Salsa, Kuubalainen salsa, Afro, Reggaeton, Cha Cha, Show, Sambareggae, Axétanssi, Karnevaalisamba, Bollywood, Hip hop, Rumba, Leikkimielinen burleski ym. Ja välillä heittäydytään erilaisten extemporébiisi-

en vietäviksi. Tehdään helppoja askelkuvioita joita yhdistelemällä saadaan joka lajista kiva kokonaisuus. Sopii kaikille. Jalkineet esim. tossut, tanssitossut, pehmeä-/joustavapohjaiset lenkkarit. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 1155412 Helppoja soolo-/rivitansseja senioreille, Kemi

**Uusi kurssi!**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–8.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 12.00–13.30 Kirsi Jylkkä

Tule mukaan nauttimaan musiikista ja mukavasta seurasta! Tällä kursilla tanssimme helppoja soolo- ja rivitansseja, eli omaa paria ei tarvita lainkaan. Tanssimme rennoissa riveissä, joten jokainen saa tanssia omalla paikallaan osana iloista porukkaa. Kuten sanonta kuuluu: liike on lääkettä! Tanssi kehittää kuntoa, tasapainoa ja muistia kuin huomaamatta. Etenemme rauhallisesti perusteista alkaen ja kertaamme askeleita niin kauan, että ne sujuvat kaikilta hymyssä suin. Ota mukaan juomapullo – pieni juomatauko tekee aina hyvää ja hyvin luistavat kengät – mukavat sisäkengät, joilla on kevyt liikkua. Tämä on kurssi, jossa tärkeintä ei ole täydellinen suoritus, vaan hyvä fiilis ja liikkumisen riemu. Tule mukaan ja anna musiikin viedä – nähdään salilla!

### 1155413 Hypytön Lavis®, Kemi

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 39,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 12.00–13.00 Johanna Aaltonen

Hypytön Lavis on helppo ja polville lempeä versio lavatanssijumpasta. Tunnilla tehdään tavalista enemmän toistoja, joten liikkeet on helppo oppia ja pysyt varmasti mukana. Tunti päätetään rauhallisiin venyttelyihin. Ei opetusta viikolla 10, eikä kiiristorstaina 25.3.

### 1155301 Hypytön Lavis®, Simo Filpus

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 39,00 €

9.9.–4.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 12.05–13.05 Johanna Aaltonen

Hypytön Lavis on helppo ja polville lempeä versio lavatanssijumpasta. Tunnilla tehdään tavalista enemmän toistoja, joten liikkeet on helppo oppia ja pysyt varmasti mukana. Tunti päätetään rauhallisiin venyttelyihin. Ei opetusta viikolla 10.

### 1155407 Karnevaalisamba Jatkotaso, Kemi

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

Kurssimaksu 47,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 17.30–18.45 Helvi Seppälä

Karnevaalisamba Jatkotason tunti on tarkoitettu niille, jotka hallitsevat samban perusteet ja samba no pé askel sujuu nopeammassakin tempossa. Tunnilla syvennetään ja sovelletaan perustekniikan osaamista ja myös keskitymme vahvistamaan jokaisen persoonallista tyyliä. Tunnilla on samba no pé -harjoituksia, käsien ja vartalon hallintaa, lantiotreenejä sekä sarjoja, joista tehdään pieniä koreografioita. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 1155402 Kesä Lavis® -lavatanssijumppa, kesä, lyhytkurssi, Kemi

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 28,00 €

3.5.–14.6.2027 Ma 17.30–18.30 Viktoria Karvonen

Kesä Lavis-lavatanssijumppa on lyhytkurssi, joka antaa mahdollisuutta tutustua hauskaan ja helppoon liikuntamuotoon, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan kombinaatioon. Se on tanssillista liikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Lavis sopii kaikille, sinne ei tarvita paria eikä erityistä tanssitaustaa. Tanssiaskleet ja koreografiat ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija.

**1155408 Kuubalainen salsa alkeet, syksy, Kemi**

Karihaaran kansantalo, Jakunkatu 1

Kurssimaksu 31,00 €

8.9.–1.12.2026 Ti 17.00–18.00 lina Marttala

Kuubalaisen salsan kurssilla opetellaan salsan tekniikkaa yhdistettynä helppoihin koreografioihin. Opiskelu lähtee nollost, joten kurssi sopii täydellisesti aloittelijalle (aikaisempaa tanssi-kokemusta ei tarvitse olla), mutta myös pidempään tanssineelle. Kokeneempi tanssija saa hyvää kertausta ja mahdollisuuden hioa omaa tekniikkaansa. Kurssin aikana oppilaasta kehkeytyy ”aito kuubalainen salsaaja”, jonka liike on mehevää ja rentoa. Kurssilla nautitaan tanssin tuomasta hyvästä fiiliksestä sekä sielukkaasta kuubalaisesta musiikista. Hiki ja iloinen mieli on taattu! Vaatetus on vapaa. Tunnilla ei tarvitse kenkiä, mutta halutessa voi käyttää.

**1155401 Lavis® -lavatanssijumppa, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 39,00 €

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 18.15–19.15 Viktoria Karvonen

Lavis-lavatanssijumppa on hauska ja helppo liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan kombinaatioon. Se on tanssillista liikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Lavis sopii kaikille. Kurssille ei tarvita paria eikä erityistä tanssitaustaa. Tanssiaskeleet ja koreografiat ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1155416 Latino Jamit, Kemi**

Sauvosaaren koulu, liikuntasali, Koulukatu 11

Kurssimaksu 39,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 18.10–19.10 Johanna Aaltonen

Rentoa ja koko kehoa liikuttavaa tanssillista liikuntaa ilman paria. Kurssilla nautitaan hyvästä musiikista ja liikkeen ilosta helppojen ja hauskojen askelkuvioiden parissa. Lattariyrytmit vievät mukanaan ja tuovat energiaa arkeen! Opetusta ei ole viikoilla 42 ja 10 eikä kiiristorstaina 25.3.

**1155410 Oriental moves, Kemi**

Kemin Akselin yläsali, Valtakatu 21-23

Kurssimaksu 39,00 €

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 17.15–18.15 Viktoria Karvonen

Tanssillista liikuntaa itämaisen musiikin tahdissa, jossa itämaiset tanssin perusliikkeet yhdistyy helppoihin liikesarjoihin ja jumppaliikkeisiin. Itämaisen tanssin liikkeet vahvistavat keskivartalon- ja lantionpohjanlihaksia sekä lisäävät selkärangan ja hartioiden liikkuvuutta. Liikesarjojen opettelu kehittää muistia ja koordinaatiota. Opetusta ei ole viikoilla 42 ja 10.

**1155411 Oriental moves, kesä, lyhytkurssi, Kemi**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 31,00 €

28.4.–16.6.2027 Ke 17.30–18.30 Viktoria Karvonen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1155410 Oriental moves, Kemi.

**1155303 Seniori 60+ paritanssikurssi, Simo Filpus****Uusi kurssi!**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 8.1.–26.4.2027 Ma 14.30–16.00 Arvo Kolehmainen

Tule nauttimaan musiikista ja parhaasta seurasta! Tällä kurssilla tanssimme rakkaiden vanhojen ikivihreiden sävelten tahtiin ja etenemme rauhallisesti askel kerrallaan. Tanssi kehittää tasapainoa, koordinaatiota ja muistia huomaamatta. Se on kokonaisvaltaista terveysliikuntaa parhaimmillaan. Etenemme hitaasti ja varmasti ilman suorituspaineita. Vapaaehtoinen parinvaihto, voit osallistua yksin tai parin kanssa – meillä kaikki pääsevät tanssimaan. Ota mukaan juomapullo ja mukavat kengät, joilla on hyvä liikkua. Tärkeintä on iloinen mieli, rohkeus kokeilla ja sosiaalinen yhdessäolo. Tervetuloa mukaan virkistymään ja nauttimaan tanssin huumasta! Tule sellaisena kuin olet – tanssi hoitaa niin kehoa kuin mieltä!

**1155403 Senioritanssi, Kemi**

Kemi Areena, peilisali, Meripuistokatu 28b

Kurssimaksu 60,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 12.15–13.45 Kirsi Jylkkä

Haluatko nostaa sykkettä ilman suorituspaineita? Tule mukaan senioritanssiin, jossa meno on rentoa, seura parasta ja rytmi vie mennessään! Tällä kurssilla et tarvitse omaa paria etkä aikaisempaa tanssitaustaa. Tanssimme monipuolisesti niin ryhmä- kuin soolotansseja, joten kukaan ei jää seinäruusuksi. Tärkeintä ei ole täydellinen askelkuvio, vaan liikunnan ilo ja loistava fiilis! Miksi mukaan? Terveys edellä: parannat tasapainoa, koordinaatiota ja muistia huomauttamatta. Liikunnan terveysvaikutukset ovat tutkitusti huipussaan tanssilattialla! Sano hyvästit yksinäisyydelle: ryhmässä nauru on herkässä ja uudet ystävät odottavat. Oma tahti: liikumme jokaisen oman kunnan ja vointinsa mukaan – kukin tyylillään! Tämä kurssi on suunnattu kaikille 50+ -vuotiaille, jotka haluavat pitää huolta itsestään pilke silmäkulmassa. Ota mukaan mukavat kengät, vesipullo ja iloinen mieli! Opetusta ei ole viikoilla 40 ja 42.

**1155101 Senioritanssi, Keminmaa**

Tanssikeskus Pohjanranta, Pohjantie 23

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 11.30–13.00 Riina Varonen ja Kirsi Jylkkä

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1155403 Senioritanssi Kemi. Jokainen liikkuu kurssilla oman kuntosensa ja vointinsa mukaan – kukin tyylillään! Tämä kurssi on suunnattu kaikille 60+ -vuotiaille, jotka haluavat pitää huolta itsestään pilke silmäkulmassa. Ota mukaan mukavat kengät, vesipullo ja iloinen mieli! Opetusta ei ole viikoilla 41 (5.10) ja 10.

**1155201 Senioritanssi, Tervola****Uusi kurssi!**

Kaisajoen koulu, liikuntasali, Tuunivaarantie 36

Kurssimaksu 55,00 €

11.9.–8.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 12.30–14.00 Arvo Kolehmainen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1155403 Senioritanssi Kemi. Oma tahti: liikumme jokaisen oman kunnan ja vointinsa mukaan – kukin tyylillään! Tämä kurssi on suunnattu kaikille 50+ -vuotiaille, jotka haluavat pitää huolta itsestään pilke silmäkulmassa. Ota mukaan mukavat kengät, vesipullo ja iloinen mieli!

**1155105 Tanssijumppa Koskenvoima, Keminmaa**

Koskenvoiman kylätalo, Rovaniementie 1966

Kurssimaksu 34,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 18.00–18.45 Anitta Liikamaa

Lavatanssimaisia liikkeitä sisältävä helppo ja hauska tunti. Ilman paria mennään. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1155106 Tanssijumppa, Keminmaa**

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Jumppasali, Väylätie 11

Kurssimaksu 34,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027 To 9.00–9.45 Anitta Liikamaa

Lavatanssimaisia liikkeitä sisältävä helppo ja hauska tunti. Ilman paria mennään. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10 eikä kiiristorstaina 25.3.

## Kielten linjat ja tasoluokitus

### Iltapäivän seniorilinja

Leppoisasti kertailten etenevä linja senioreille, jotka haluavat käyttää vapaa-aikaansa hyödyllisesti, pitää itsensä ja aivonsa virkeinä tai haaveilevat sellaisen kielitaidon hankkimisesta, että tulevat auttavasti toimeen ulkomaanmatkoilla.

### Harrastuspohjainen linja (slower line)

Rauhallisesti ja kertailten etenevä linja kielten harrastajille, jotka haluavat saada rohkeutta ilmaista itseään. Linjan kurssit on tarkoitettu myös niille, jotka haluavat opiskella kieliä aivotiimin virkeänä pitämiseksi ja edistääkseen sosiaalista hyvinvointiaan.

### Käytännön linja (more intensive line)

Reippaasti etenevä linja niille, jotka ovat aikaisemmin opiskelleet kieltä ja tarvitsevat sitä käytännön tarpeisiin, esim. työelämässä. Kurssilla aktivoidaan ja kehitetään kielitaitoa sekä syvennetään kielioppia monipuolisesti, vaihtelevalla ja hausalla tavalla. Opetus on mahdollisimman paljon opetettavalla kielellä.

### Erikoiskurssien linja

Erytisaiheisia kurssia, toisissa edetään perinteisellä tavalla esim. kerran viikossa, toiset toteutetaan intensiivisinä lyhytkursseina.

### Suggestopedinen linja

Kurssilla aktivoidaan intensiivisesti aikaisemmin saavutettua kielitaitoa. Kannustavassa ilmapiiressä laajennetaan sanavarastoa sekä kehitetään kommunikointitaitoja näkemällä, kuulemalla ja tekemällä. Oppimisen tukena käytetään musiikkia, rentoutusta ja erilaisia aktiviteetteja.

### Oppikirjat

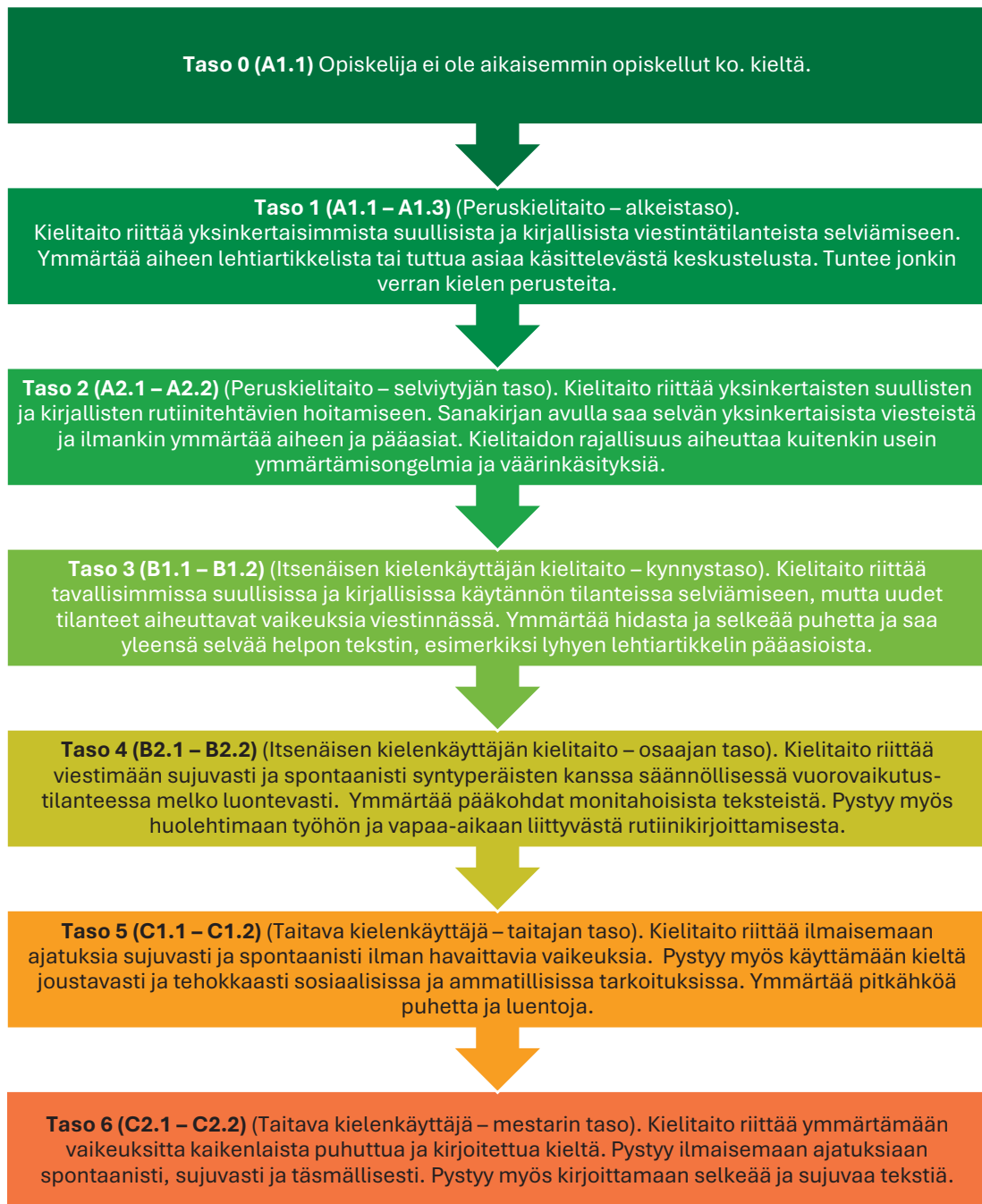
Suosittelemme odottamaan, että kurssin käynnistyminen on varmistunut, ennen kuin hankit oppikirjan. Halutessasi voit tiedustella uusiokäytettäviä kirjoja tai kysyä neuvoja oppikirjan hankintaan opettaja Elizabeth Latulta (040 578 7196).

Jos haluat myydä Kivalo-opiston kurssilla käytössä olevan kielen kirjan uusiokäyttöön, tuo se opiston toimistoon välitettäväksi uudelle käyttäjälle viimeistään **torstaina 27.8.2026**



## Kielten taitotasokuvaukset

Kielitaidon taitotasokuvaukset perustavat eurooppalaiseen viitekehykseen (EVK) ja ovat rinnastettavissa yleisen kielitutkinnon (YKI) taitotasoihin.



Opetus tapahtuu pääsääntöisesti suomen kielellä.

Kielikursseista tiedustelut opettaja Elizabeth Lattu puh. 040 578 7196.

Ranskan kielen kursseista tiedustelut Jaana Siltala puh. 041 727 8513.



## Englanti

**Iltapäivän seniorilinja****1203401 Englantia iltapäivällä senioreille 3, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027 To 11.w30–13.00 Elizabeth Lattu

Jos haluat käyttää vapaa-aikasi hyödyllisesti, pitää itsesi ja aivosi virkeinä tai haaveilet sellaisen englannin taidon hankkimisesta, jotta tulet kielitaidollasi auttavasti toimeen ulkomaanmatkoilla tämä kurssi sopii sinulle jos olet opiskellut englantia pari vuotta ja kaipaat perusrakenteiden kertausta. Ota ehkä ruosteessa oleva kielitaito käyttöön! Tässä leppoisasti etenevä kurssilla kerrataan presens-aikamuoto ja be going to-rakenne ja opitaan uutena säännöllisten ja epä-säännöllisten verbien imperfekti (mennyt aika) kertomalla mm. lomista, arkiaskareista ja vaa-teostoksista. TASO 1 (A1.2). Ei opetusta 25.3. kiiristorstaina. Oppikirja: Destinations 2, kpl 1-3.

**1203402 Englantia iltapäivällä 10, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027 To 16.00–17.30 Elizabeth Lattu

Jatkoa Englantia iltapäivällä 9-kurssille ja useamman vuoden englantia lukeneille. Tällä rauhallisesti etenevällä kurssilla aktivoidaan ja vahvistetaan aiemmin opitut keskeiset kielen rakenteet, laajennetaan sanastoa monipuolisesti ja innostutaan keskustelemaan englanniksi. Kurssi soveltuu englannin perusrakenteiden kertaamiseen. Aiheina mm. tiedotusvälineet, sää ja luonnonilmiöt. Uutena mm. aikamuotojen yleis- ja kestopuodot, monikottomat sanat (uncountables) ja relatiivipronominit. TASO 2-3 (A2.2).

Oppikirja: Destinations 4, kertaus kpl ja kpl 1+2. Ei opetusta 25.3. kiiristorstaina.

**1203403 Englantia iltapäivällä 14, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 16.00–17.30 Elizabeth Lattu

Jatkoa Englantia iltapäivällä 13-kurssille ja useamman vuoden englantia lukeneille. Tällä rauhallisesti etenevällä kurssilla aktivoidaan ja vahvistetaan aiemmin opitut keskeiset kielen rakenteet, laajennetaan sanastoa monipuolisesti ja innostutaan keskustelemaan englanniksi. Aiheina mm. energia ja kierrätys, kertominen ja raportointi, ominaisuudet ja kuvaileminen. Uutena mm. passiivi, passiivin vastineet, epäsuorakerronta, refleksiivipronominit. TASO 3 (B1.1). Oppikirja: Destinations 4, kpl 7-9.

**1203404 Englannin helppo keskustelu iltapäivällä senioreille 1, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 14.00–15.30 Elizabeth Lattu

Rauhallisesti etenevä jatko Englantia iltapäivällä 17- kurssille ja niille, joille perusrakenteet ovat tuttuja. Tavoitteena on kehittää omakohtaista käytännön kielitaitoa, vankentaa rakenteiden hallintaa sekä laajentaa ja ajanmukaistaa sanavarastoa. Aiheina mm. englannin kielen historia, oppimisesta ja muistamisesta, menneitä ja tulevia trendejä. TASO 3-4 (B1.2) Oppikirja: Step-ping Stones 3, kpl 1-2.

**Harrastuspohjainen linja****1203411 Englanti I, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 18.00–19.30 Elizabeth Lattu

Rauhallisesti etenevä alkeiskielen kurssi ja niille, jotka ovat joskus opiskelleet englannin alkeita, mutta kaipaavat niiden kertausta. Syvennetään perusasioi-



ta ja kehitetään suullistakielitaitoa. Opitaan kertomaan itsestä, työstä, harrastuksista, asumisesta ja myöskin lentomatrustamisesta. Kieliopista mm. olla- ja omistusverbit, yleispreesens aikamuoto, persoonapronominit. TASO 0-1 (A1.1). Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Oppikirja: Everyday English 1, kpl 1-3.

### 1203412 English for Foreigners 1, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 309, Marina Takalon katu 3

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 18.15–19.45 Matthew Dorman

A beginner's course for foreigners wanting to learn English. You will learn the basic structures and vocabulary of English as well as practicing the spoken and written language needed in everyday situations. LEVEL 0-1 (A1.1)

Alkeiskurssi ulkomaalaisille, jotka haluavat oppia Englantia. Opit perusrakenteet ja sanaston arkipäivän tilanteisiin. TASO 0-1 (A1.1)

Курс для иностранцев, желающих изучать английский язык. Вы изучите основные структуры и лексику для повседневных ситуаций. УРОВЕНЬ 0-1 (A1.1).



### 1203413 Englanti IV, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027 To 17.45–19.15 Elizabeth Lattu

Rauhallisesti etenevä jatko Englanti III -kurssille ja niille, jotka ovat joskus opiskelleet englannin alkeita, mutta kaipaavat niiden kertausta. Kerrataan ja syvennetään perusasioita ja kehitetään suullista kielitaitoa. Vahvistetaan arkielämän englannin taitoja, joita käytetään matkaillessa, työssä sekä vapaa-ajalla. Uutena mm. on olla-verbin ja säännöllisten verbien imperfektimuodot. TASO 2 (A2.1) Ei opetusta 25.3. kiiristorstaina. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Oppikirja: Everyday English 2, kpl 1-3 (4).



### 1203414 Chatting in English! 6, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 60,00 €

11.9.–4.12.2026, 8.1.–16.4.2027 Pe 10.15–11.45 Elizabeth Lattu

Jatkoa Chatting in English 5- kurssin käyneille tai lukion oppimäärän suorittaneille. Vahvistetaan kielioppia ja keskustellaan ajankohtaisista aiheista. Opetus mahdollisimman paljon englanniksi. Taso 4 (B2.1). Oppikirja: New Headway: upper intermediate (4th ed.), Part B, kpl 11-12.

**Käytännön linja****1203421 Let's Use Our English 1, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 60,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 16.15–17.45 Elizabeth Lattu

Jatkoa Let's Continue Talking 3 -kurssin käyneille tai niille, jotka hallitsevat kielen perusrakenteet ja haluavat kehittää omakohtaista käytännön kielitaitoa, vankentaa rakenteiden hallintaa sekä laajentaa ja ajanmukaistaa sanavarastoa. Aiheina mm. kotiseutu, asuinympäristö, koulu ja opiskelu ennen ja nyt. Kieliopista mm. 2. konditionaali ja verbien liittäminen toisiinsa. TASO 3-4 (B1.2). Oppikirja: Stepping Stones 2, kpl 1-2.

**1203422 Talking With Confidence 6, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 60,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 18.00–19.30 Elizabeth Lattu

A continuation to the Talking with Confidence 5 -course and for those of you who have a fairly good command of the English language. The aim of this course is to offer the opportunity to enhance your communication skills, broaden your vocabulary, revise grammatical structures and gain confidence in using English more fluently. Level 5 (C1.1). Oppikirja: New Headway: upper-intermediate (4th ed) Part B, kpl 11-12.

**Erikoiskurssien linja****1203431 Matkailuenglantia - Maailman ympäri 1, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 16.15–17.45 Elizabeth Lattu

Rauhallisesti etenevä matkailuenglannin kurssi missä ”matkustamme” maailman ympäri. Tutustumme matkan eri vaiheisiin ja niissä tarvittavaan kieleen, mm. matkavalmistelut, lippujen varaaminen, autonvuokraus, ostokset. ”Matkan” alussa vierailimme mielenkiintoisissa paikoissa kuten Lontoo ja Miami, USA ja tutustumme arkipäivän elämään ja tapoihin näissä kohteissa. Kurssi sopii niille, joille englannin keskeisimmät perusrakenteet ovat tuttuja ja jotka haluavat kehittää keskustelutaitoa (eli small talk). TASO 2-3 (A2.2). Oppikirja: Around the World, kpl 1-3.

**1203432 Matkailuenglantia - Maailman ympäri 4, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 18.00–19.30 Elizabeth Lattu

”Matka” jatkuu Intiassa ja sitten Egyptiin ja takaisin Suomeen. Eli jatkoa Matkailuenglantia 3 -kurssille. Tutustumme arkipäivän elämään ja tapoihin näissä kohteissa ja myöskin matkan eri vaiheisiin ja niissä tarvittavaan kieleen mm. reittiohjeiden kysyminen ja antaminen, historialliset nähtävyydet, tinkiminen, terveysongelmia ja lääkärissä käyntiä. Kurssi sopii niille, joille englannin keskeisimmät perusrakenteet ovat tuttuja ja jotka haluavat kehittää keskustelutaitoa (eli small talk) ja myöskin ovat kiinnostuneita matkoista ja kulttuureista. TASO 3 (B1.1) Oppikirja: Around the World, kpl 8-10.

**Suggestopedinen linja****1203441 Say it in English, Please! 1, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 80,00 €

20.4.–25.5.2027 Ti 17.00–20.15, To 17.00–20.15 Elizabeth Lattu

Suggestopedinen alkeiskurssi niille englannin kieleen hieman tutustuneille, jotka haluavat saada rohkeutta ilmaista itseään suullisesti. Opitaan iloisessa suggestopedisessä hengessä kieliopin perusrakenteita ja sanastoa, mm. preesens-aikamuoto, ajan ilmaisuja, omistusmuotoja. Aihepiireinä mm. tutustuminen, perhe, ystävät, koti ja pihapiiri. TASO 0-1 (A1.1). Ei opetusta 6.5.27. Opetusmateriaali opettajalta sisältyy kurssimaksuun.

**1203442 Enjoy Life! 1, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 85,00 €

21.4.–26.5.2027 Ma 17.00–20.15, Ke 17.00–20.15 Elizabeth Lattu

Englannin suggestopedinen kurssi on tarkoitettu peruskoulun oppimäärän omaaville. Aktivoidaan suullista kielitaitoa, kerrataan perusrakenteita ja arkipäivän tilanteissa tarvittavaa sanastoa. Aiheina mm. tervehdykset, henkilökohtaiset asiat, asuin- ja kaupunkiympäristö, oppiminen, ruokailu. Tutustutaan Iso-Britannian maahan ja kulttuuriin sekä harjoitellaan aivojumpan perusliikkeitä. Ei opetusta 5.5 (Helatorstain aatto). TASO 3 (B1.1). Opetusmateriaali opettajalta sisältyy kurssimaksuun.

**Espanja****Katso espanjan kielen verkkokurssit kohdasta Verkkokurssit.****Seniorilinja****1207401 Espanjaa iltapäivällä senioreille 3, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 14.30–16.00 Paola Mayorga

Leppoisasti etenevä jatko Espanjaa iltapäivällä 2 -kurssille ja niille, jotka ovat joskus lukeneet espanjaa. Aiheina mm. kuvailu, ostoksilla, päivätoimet. Uutena mm. adjektiivien vertailumuodot, gerundi rakenne, refleksiiviverbit. TASO 1 (A1.2). Oppikirja: Perfecto 2, kpl 1-3

**Harrastuspohjainen linja****1207411 Espanja I, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 18.00–19.30 Paola Mayorga

Rauhallisesti etenevä alkeiskurssi ja niille, jotka ovat joskus lukeneet espanjaa. Opit kertomaan mm. itsestäsi, perheestäsi, tavaroista ja arkirutiineista. Kielioppista olla- ja omistusverbit, pronominimuodot, artikkelit, prepositiota, säännölliset ar-verbit, adjektiivien taivutus. TASO 0-1 (A1.2). Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 1-3.

**1207412 Espanja VI, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 16.15–17.45 Paola Mayorga

Rauhallisesti etenevä jatko Espanja V-kurssille ja niille, jotka ovat opiskelleet espanjaa muuttaman vuoden. Aiheina: arkielämä, työelämä, mennyt aika. Uutena: epäsäännöllisten verbien preteritimuotoja, perfektin ja preteritin ero, imperfektin käyttö. TASO 2 (A 2.2). Oppikirja : Buenas Migas - 2, kpl 6 alkaen.

**Käytännön linja****1207421 Hablamos español 1, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 60,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 19.30–21.00 Paola Mayorga

¿Has estudiado español antes? Y quieres desarrollar tu nivel de conversación, expandir vocabulario y repasar gramática i Bienvenido a practicar! TASO 3 (B1.1) Oppikirja: ¡Avanzamos! Kpl 1 alkaen.

**Italia****1208401 Italia I, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 312, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 44,00 €

11.9.–27.11.2026, 15.1.–23.4.2027 Pe 17.00–19.15 Marina Tosi

Alkeiskurssi vie opiskelijat italian kieleen ja kulttuuriin tuntemukseen. Opiskelijat op-  
pivat italian kieltä, jota käytetään tavallisessa arkipäivän tilanteissa yksinkertaisten  
etenevien keskusteluharjoitusten avulla. Aiheina mm. tervehtiminen, voinnin kysyminen, itses-  
tään kertominen, asioiminen kahvilassa, apteekissa, tupakkakaupassa ja kulkuneuvot kaupun-  
gissa. Kieliopista mm. numeroita, maita ja kansallisuuksia, kolme epäsäännöllistä verbejä, epä-  
määräinen ja määräinen artikkeleita, substantiivien monikkomuodot jne. Opetus joka toinen  
viikko. TASO O (A1.1). Oppikirja: Bella vista 1 (Sanomapro), kpl 1-4.

**1208402 Italia V, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 312, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 47,00 €

11.9.–27.11.2026, 15.1.–23.4.2027 Pe 14.30–17.00 Marina Tosi

Ciao Italia! Rauhallisesti etenevä jatko Italia IV -kurssille. Opitaan käyttämään kieltä helppoissa  
arkipäivän tilanteissa kieliopista mm. refleksiiviverbit, adjektiivien vertailumuodot, futuuri, im-  
perfekti, persoonattomat verbit jne. TASO 2-3 (A2.2) Oppikirja: Si Parte 2, kpl 1-3.

**Japani****1209411 Japani I, alkeet, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 312, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 16.30–18.00 Tuulikki Peteri

Japanin kielen perusteita, japanilaista elämänmenoa ja tapakulttuuria arkipäivän kie-  
lenkäyttö tilanteissa. Pääpaino suullisessa ilmaisussa. Opiskellaan hiraganat ja kata-  
kanat sekä tutustutaan kanjeihin. Tavoitteet kurssin käytyäsi osaat tutustumisessa tarvittavia  
fraaseja, pystyt kertomaan itsestäsi ja perheestäsi, osaat ilmaista mielipiteesi itsellesi tärkeis-  
tä asioista, keskustella arkipäivän viestintätilanteissa. Osaat kertoa menneistä tapahtumista ja  
asioida esim. kaupassa ja ravintolassa. Pystyt keskustelemaan vapaa-ajastasi ja harrastuksista-  
si. TASO O (A1.1). Oppikirja: Michi 1, Tie Japanin Kieleen (uusi painos), kpl 1 alkaen.

**Kreikka****Katso kreikan kielen verkkokurssit kohdasta Verkkokurssit.****Harrastuspohjainen linja****1211411 Kreikka I – hybridi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 309, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 18.15–19.45 Elina Kakko-Delha

Alkeiskurssi alkaa aakkosista, ja niiden rinnalla harjoitellaan lukemista rauhallisesti  
edeten. Opettelemme tutustumiseen, tervehtimiseen ja jokapäiväiseen kanssakäymi-  
seen liittyviä fraaseja, jotka ovat luettavissa myös foneettisena tekstinä. Harjoittelemmesit-  
täytymään, kertomaan ja kysymään perhesiteistä, sekä asuinpaikasta. Kurssilla käsitellään vält-  
tämättömimmät perusasiat lauseen muodostamiseen. Osallistuja oppii esittelemään itsensä ja  
muut, kertomaan ja kysymään mm. perhesiteistä sekä asuinpaikasta. TASO O (A1.1) Opetusta  
ei ole kiirastorstaina 25.3.2027.



Oppikirja: ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ 1, kpl 1 alkaen. Kirja ostetaan opettajalta.

**Erikoiskurssien linja****1211431 Kreikkaa matkailijoille, hybridi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 309, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 16.30–18.00 Elina Kakko-Delha

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat harjoittaa ja kehittää lukutaitoaan sekä käytännön kielen valmiuksiaan. Tunnin teemat valitaan kurssilaisia kiinnostavista aiheista. Teemat voivat liittyä matkustamiseen, Kreikan kulttuuriin, kaupassa käyntiin, traditioihin tai vaikka mielenkiintoiseen matkakohteeseen tms. Teemaesittelyä seuraa aiheen sanasto, sekä siihen liittyviä dialogiharjoituksia ja lopuksi spontaania keskustelua. Pääpaino on aktiivisessa puheessa lukemisessa ja ryhmätyössä. TASO 2 (A2.1) Kiirastorstaina 25.3.2027 ei ole opetusta. Oppikirja: oma matkailukreikkaa sisältävä kirja tai sanakirja. Ei pakollinen.

**Ranska****1205401 Les débutants - Ranskan alkeiskurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 312, Marina Takalon katu 3

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 17.45–19.15 Jaana Siltala

Aloitamme kielen opiskelun aivan alusta. Ääntämistä, sanastoa ja rakenteita omakсутaan rauhassa kertailen. Oppikirja C'est parfait ! 1 painottuu kommunikointiin käytännön tilanteissa – kappaleet ovat eloisia ja aidon tuntuisia. Huomiota on kiinnitetty erityisesti ääntämiseen ja puhumiseen. Kirjan kappaleet sijoittuvat nizzalaiseen perhehotelliin, ja siinä seurataan hotellin ja sen työntekijöiden elämää. Ranskalaista kulttuuria esitellään monipuolisesti. TASO A1.1. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätiedot: jaana.siltala@edukemi.fi. Oppikirja: C'est parfait! 1, kpl 1 alkaen (FINN LECTURA).

**1205402 Les intermédiaires - Ranska 8, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 312, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027 To 16.30–18.00 Jaana Siltala

8. vuosikurssi soveltuu ranskan kieltä, sanastoa ja kielioppia melko hyvin osaaville. Chez Olivier 3 -kirjassa syvennetään ranskan kielitaitoa ja kulttuurin tuntemusta. Ranskankielisen kulttuurin lisäksi käsitellään myös terveyttä ja hyvinvointia, kestävästä kehitystä sekä uutta mediaa. Kertauksena menneet aikamuodot ja pronominit, uusina rakenteina passiivi, futuuri, konditionaali sekä subjunktiivi. TASO A2.1-2. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätiedot: jaana.siltala@edukemi.fi. Oppikirja: Chez Olivier 3, kappale 1 alkaen (FINN LECTURA).

**1205403 Les avancés - Ranska 14, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 312, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 16.30–18.00 Jaana Siltala

14. vuosikurssi, soveltuu ranskan kielen ja kieliopin jo hyvin hallitseville. Kertaamme aiemmin opittua kielioppia sekä laajennamme sanavarastoa C'est parfait! 2- kirjan avulla (FINN LECTURA). Kappaleiden 6, 7 ja 8 aiheina viini- ja juustomaistaiset, matka Kanaan, sekä ranskalaisia taiteilijoita ja kulttuuria, rakenteina konditionaali, imperfekti, indefiniittipronominit sekä futuuri. TASO 4 (B2.1) Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätiedot: jaana.siltala@edukemi.fi. Oppikirja: C'est parfait! 2, kappaleet 6, 7 ja 8 (FINN LECTURA).





## Ruotsi

### Harrastuspohjainen linja

#### 1202411 Ruotsi II, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 312, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 16.00–17.30 Maarit Kotkansalo

Rauhallisesti etenevä jatkoa Ruotsi I -kurssille tai jos olet joskus lukenut ruotsia ja haluat kerrata alkeet. Kartutat sanavarastoasi ja saat lisävarmuutta ruotsin kielen käyttämiseen. Käsittelemme tuttuja teemoja, vierailemme Suomen eri kaupungeissa - ruotsiksi, kertaamme myös ruotsin kieliopin keskeiset rakenteet. Aihepiirit: mm. ostotilanteet, hotellissa asiointi, ruuan tilaaminen, kesä- ja mökkisanastoa. Kielioppi: subst. taivutus, adj. taivutus, persoona pron. omistus- ja obj. muodot, artikkelin käyttö ja prepositiot. TASO 0-1 (A1.2). Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Oppikirja: Häng med 1, kpl. 4 alkaen.

#### 1202111 Ruotsi V, Keminmaa

Keminmaan keskuskoulu, kieliluokka nro 4 (2. krs), Rovaniementie 31

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027

Ti 16.30–18.00 Maarit Kotkansalo

Rauhalliseen tahtiin etenevä jatkokurssi Ruotsi IV - kurssille. Kehitämme suullista kielitaitoa ja kertaamme ruotsin kielen keskeisempiä rakenteita. Aihepiireinä torilla asiointi, mökkeily, lip-pujen ostaminen, lääkärissä käynti. Uutena s-päätteiset verbit, järjestysluvat ja päivämäärän ilmaiseminen, adverbit, konditionaali, man-passiivi, imperatiivi. TASO 2 (A2.1) Ei opetusta vii-koilla 42 ja 10. Oppikirja: Häng med 2, kpl. 7 alkaen.

### Käytännön linja

#### 1202421 Ruotsin keskustelukurssi, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssi- ja materiaolimaksu 60,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027

Ma 18.00–19.30 Maarit Kotkansalo

Vahvistetaan suullisen ilmaisun taitoja keskustelemalla kiinnostavista aiheista. Samalla kerra-taan ja vahvistetaan rakenteiden oppimista ja kartutetaan sanavarastoa rennossa ilmapiirissä. TASO 3-4 (B1.1). Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### Erikoiskurssien linja

#### 1202131 Hoitotyön ruotsia, Keminmaa

Keminmaan keskuskoulu, kieliluokka nro 4 (2. krs), Rovaniementie 31

Kurssi- ja materiaolimaksu 60,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027

Ti 18.15–19.45 Maarit Kotkansalo

Hoitotyön ruotsin kurssi kattaa keskeiset hoitoalan sanaston, fraasit ja kommunikaatitilanteet ruotsiksi tähdäten potilaan kohtaamiseen, tutkimiseen ja hoitoon liittyvän kielelliseen osaamiseen. Harjoittelemmme työelämän kielenkäyttötilanteita. Halutessa-si voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Tarkemmat lisätiedot opettajalta. TASO 3 (B1.1) Oppimateriaali opettajalta.





Saksa

## Harrastuspohjainen linja

### 1204411 Saksa I, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 16.15–17.45 Margret Hemmi

Tervetuloa opiskelemaan saksan kieltä ja kulttuuria. Rauhallisesti etenevä saksan kielen kurssi niille, jotka ovat lukeneet hieman saksaa ja haluavat kannustavassa ilmapiirissä edetä ja saada rohkeutta ilmaista itseään saksaksi. Käsitellään kieliopin perusasioita, mm. lukusanat, persoonapronominit, verbin taivutus preesensissä, kieltosanat ja opetellaan käyttämään puhekieltä arkielämän eri tilanteissa. Ei opetusta kiirastorstaina. TASO 0-1 (A1.1) Oppikirja: Hallo! 1, kpl 1-4.



### 1204412 Saksa X, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 16.15–17.45 Margret Hemmi

Jatkoa Saksaa IX- kurssille tai niille, jotka ovat opiskelleet saksaa n. 3–4 vuotta ja haluavat syventää kielioppitaitoa sekä kehittää puhevalmiutta ja keskustelutaitoa hausalla tavalla miellyttävässä ilmapiirissä. Soveltuu myös perusteiden kertaajille. Aiheina mm. terveelliset elämäntavat, kylpylälomailu, perheenhistoria. Kieliopista mm. modaaliverbien perfekt, konditionaali, ajanmääreitä, prepositiota. TASO 3 (B1.1) Oppikirja: Hallo! 3, kpl 7-9.

## Käytännön linja

### 1204421 Übung macht den Meister! 14, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 60,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 16.15–17.45 Margret Hemmi

”Übung macht den Meister” 13 – kurssin käyneille tai niille, jotka ovat lukeneet saksaa useamman vuoden ja haluavat aktivoida kielitaitoa sekä kerrata kielioppirakenteita. Laajennamme sanavarastoa ja keskustelutaitoja mielenkiintoisilla ja ajankohtaisilla aiheilla Aiheina mm. Suomenmaasta, Suomen ja Saksan kaupungeista, juhannuksenvietto Suomessa ja Saksassa. Lisäksi keskustellaan ja käsitellään opiskelijoiden pyytämiä aiheita. TASO 4-5 (B2.2). Oppikirja: Hallo! 3, kpl 9-10.

## Erikoiskurssien linja

### 1204430 Herzlich willkommen -Saksaa matkailijoille ja matkailualan tekijöille, lyhytkurssi, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssi- ja materiaalmaksu 39,00 €

22.4.–10.6.2027 To 17.30–20.00 Margret Hemmi

Kurssi sopii hyvin valmistautumiseen Keski-Euroopan matkaa suunnitteleville, opiskelijoille, palveluammateissa työskenteleville ym. Kehitämme puhe- ja keskustelutaitoja sekä tärkeitä kieliopin rakenteita viihdyttävästi ja monipuolisesti miellyttävässä ilmapiirissä. Aiheina mm. tarvittavaa kieltä lentokentällä, hotellissa, ravintolassa, turistikohteissa tien kysymisessä jne. TASO 2 (A2.1) Ei opetusta kiirastorstaina 25.3.



Suomi

### 1201412 Suomi I - Suomen kielen alkeet / Finnish for Beginners, Kemi

Uusi kurssi!

Kemin kulttuurikeskus, lk. 312, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 90,00 €

8.9.–2.12.2026, 12.1.–21.4.2027 Ti 18.15–19.45, Ke 18.15–19.45 Tuulikki Peteri

Suomen kielen alkeiskurssi aloittelijoille ja niille, jotka haluavat kerrata alkeet. Opetellaan ja harjoitellaan kielenkäyttöä arkipäivän vuorovaikutustilanteissa. Pääpaino suullisessa ilmaisussa. Kurssin käytyäsi osaat kertoa itsestäsi, perheestäsi, asumisesta, työstä ja opiskelusta sekä asioida kaupassa. Taso 0 (A1.1). Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uusi painos), kpl 1 alkaen.

### 1201413 Suomea rennosti – alkeisjatkan, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 309, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 13.00–14.30 Tuija Vanhala

Toiminnallinen suomen kielen kurssi. Kurssilla harjoitellaan leikkien, pelien ja kuvien avulla erilaisia arjen elämän asiointitilanteita kuten kahvilassa, kaupassa ja lääkärissä asiointia ja siihen tarvittavaa sanastoa. Kurssin tavoite on oppia iloisella ja rennolla tavalla sanastoa ja antaa rohkeutta puhumiseen ja kielenkäyttöön arkielämässä. Painotus on suullisen kielitaidon vahvistamisella käyttäen mm. toisto-kielenopetus menetelmää. Uudet oppilaat tervetulleita! Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. TASO 0-1 (A1.2). (alkeet ja kehittyvä alkeiskielitaito) Easy-going Finnish

An active Finnish language course. In this course, students will practice the language needed in communication situations - such as visiting a café, shopping, and going to the doctor - through games, play, and pictures. The course focuses on learning useful vocabulary in a fun and relaxed way and aims to build confidence in speaking and using the language in daily life. No classes during weeks 42 and 10. Level: 0-1 (A1.2) (beginner and developing beginner language skills). Функциональный курс финского языка для начинающих. На курсе через игры, картинки и ролевые ситуации изучается лексика для повседневного общения — в кафе, магазине, у врача. Цель — учить язык легко и весело, развивать устную речь и уверенность в использовании финского. Занятий нет на 42-й и 10-й неделе. Уровень: 0-1 (A1.2)

### 1201414 Suomi II - Suomen kielen alkeet jatko, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 309, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 90,00 €

7.9.–2.12.2026, 11.1.–21.4.2027 Ma 18.15–19.45, Ke 18.15–19.45 Galina Lehtonen

Jatkoa Suomen kielen alkeet I -kurssille. Kurssilla opetellaan suomen kielen sanastoa ja rakenteita, harjoitellaan kielen käyttöä erilaisissa arkipäivän tilanteissa. Paino suulliseen ilmaisuun, mutta harjoitellaan myös lukemista ja kirjoittamista. Kurssin aikana tutustutaan suomalaiseen tapakulttuuriin. Opit kertomaan mm. perheestäsi, harrastuksista, asumisesta, matkustamisesta, kaupassa, kahvilassa ja hotellissa asiomisesta. Kielioppirakenteita mm. verbityypit 1-5, sanatyyppejä, k-p-t-vaihtelu kertauksena, sijamuotoja. TASO 0-1 (A1.2). Ei opetusta viikolla 42 ja 10. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uusi painos), kpl 4 alkaen.

**1201415 Suomi III - Finnish For Foreigners, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 312, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 18.15–19.45 Tuulikki Peteri

Jatkoa Suomen kielen alkeet 2 - kurssille. Opetellaan ja harjoitellaan kielenkäyttöä arkipäivän viestintätilanteissa. Pääpaino on suullisessa ilmaisussa. Kertausmateriaalia. Aihepiireinä juhlat ja tapakulttuuri, koulutus ja työelämä. Opit kertomaan omasta koulutustaustastasi ja työstäsi ja osaat valmistautua työhaastatteluun. Kielioppirakenteita mm. i-monikko, aikamuodot, joka-pronominin, adjektiivien vertailu. Opetusta ei ole kiirastorstaina. TASO 2 (A2.2) Oppikirja: Suomen mestari 2 (uusi painos), kpl 6 alkaen.

**Erikoiskurssien linja****1201431 Hoitotyön suomea 1, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 309, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 16.30–18.00 Maarit Kotkansalo

Kehitetään hoitoalan sanastoa ja vuorovaikutustaitoja. Opiskellaan käytännön läheisillä S2-harjoituksilla ja aktivoidaan käyttämään kieltä rohkeasti kollegoiden ja potilaiden kanssa. TASO 2 (A2.1). Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Opettajan materiaali.

**Venäjä****1206411 Venäjä I, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 309, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 16.15–17.45 Galina Lehtonen

Rauhallisesti etenevä alkeiskurssi niille, jotka eivät ole aikaisemmin opiskelleet venäjän kieltä. Tutustutaan kieleen, aakkosiin ja opitaan arkipäivän fraaseja mm. tervehtimään, kertomaan itsestä ja asuinpaikasta. TASO 0 (A1.1) Oppikirja: Pora! 1, Venäjää aikuisille, kpl 1-3. (Marja Jegorenkov ja Sirpa Piispanen).



# KOTI, LUONTO JA YMPÄRISTÖ

## Kotitalous

### Hygieniaopiskelut - lyhytkurssit

Kurssilla suoritetaan hygieniaosaamistodistus eli hygieniaoppi. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka työskentelevät elintarvikehuoneistossa työssään tai vapaa-ajalla. Kurssilla käydään läpi hygieniaosaamista seitsemältä osa-alueelta: mikrobiologia, hygieeniset työtavat, henkilökohtainen hygienia, ruokamyrkytykset, puhtaanapito, omavalvonta ja lainsäädäntö.

**Kurssimaksu:** 35,00 €

**Testimaksu:** 40,00 € (maksetaan kurssimaksun yhteydessä)

**Kouluttaja:** Eija Kanto

**Ota mukaan:** Henkilöllisyystodistus

**Aika:** klo 17:00-21:00

**Lisätietoa:** [www.ruokavirasto.fi/elintarvikkeet/hygieniaoppi](http://www.ruokavirasto.fi/elintarvikkeet/hygieniaoppi)

- ✓ 8102151 Keminmaa 2.11.2026, Keskuskoulu, BG2, Rovaniementie 31
- ✓ 8102251 Tervola 9.11.2026, Kunnanviraston valtuustosali, Keskustie 81
- ✓ 8102451 Kemi 16.11.2026, Kulttuurikeskus, pieni auditorio, Marina Takalon katu 3
- ✓ 8102152 Keminmaa 1.4.2027, Keskuskoulu, BG2, Rovaniementie 31
- ✓ 8102252 Tervola 5.4.2027, Kunnanviraston valtuustosali, Keskustie 81
- ✓ 8102302 Simo 7.4.2027, Simon vanha koulu, lk. E1, Simontie 3
- ✓ 8102452 Kemi 12.4.2027, Kulttuurikeskus, pieni auditorio, Marina Takalon katu 3

## Luonto- ja ympäristö

### 6105204 Metsästäjätkinto, syksy, lyhytkurssi, Tervola

Lapinniemen koulu, perusluokka, Itäpuolentie 1545

Kurssimaksu 39,00 €

24.–25.10.2026 La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00 Paula Ajanki

Yhteistyössä Tervolan riistanhoitoyhdistyksen kanssa. Metsästäjätkintokurssin aiheet: metsästyslainsäädäntö, lajintuntemus, riistaekologia ja riistanhoito, eettinen ja kestävä metsästys, aseet ja patruunat metsästyksessä, metsästyksen turvallisuus, pyyntivälineet ja -menetelmät sekä saaliin käsittely. Koulukerho maksaa tervolalaisten koululaisten kurssimaksun. Metsästäjätkintoon voi suorittaa myös ilman kurssille osallistumista. Tutkintopäivät ja tutkintotilaisuuteen ilmoittautuminen: [www.riista.fi](http://www.riista.fi), josta Tapahtumat.

### 6105205 Metsästäjätkinto, kevät, lyhytkurssi, Tervola

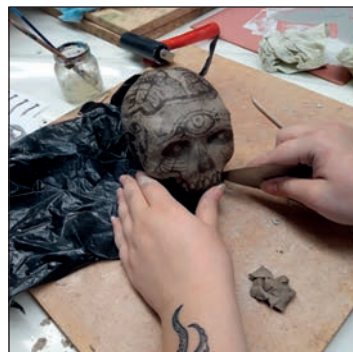
Lapinniemen koulu, perusluokka, Itäpuolentie 1545

Kurssimaksu 39,00 €

20.–21.3.2027 La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00 Paula Ajanki

Kurssikuvaus kuten kurssilla 6105204 Metsästäjätkinto, syksy, Tervola.

Kivalo-opisto tarjoaa monipuolista kuvataiteen ja muotoilun opetusta, ja opetusta on tarjolla jokaiselle. Aloitteijana olet aina tervetullut ryhmään, jonka koet mielenkiintoiseksi. Pidempään harrastaneet ottavat ilolla vastaan uudet kasvot. Harrastuspohjaisten ja lyhytkurssien lisäksi Kivalo-opisto järjestää syventäviä kuvataideopintoja sekä tavoitteellista kuvataideopetusta. Kuvataidekoulun nuorten ja lasten taiteen perusopetus (TPO) sekä kuvataiteen aikuisopinnot (ATPO) perustuvat Opetushallituksen hyväksymiin opetussuunnitelmiin ja kuvataiteen laajan oppimäärän tavoitteisiin. Kuvataidekoulun TPO-opetus on suunnattu lapsille ja nuorille, kun taas kuvataiteen aikuisopinnot toteutetaan ATPO-opintoina. Kuvataiteen opintoja on mahdollista suorittaa myös osaamisperusteisesti. Niin harrastus- kuin kuvataiteen tavoitteellisiin opintoihin ovat tervetulleita kaikki.



## KUVATAITEEN HARRASTERYHMÄT

Katso opintokokonaisuudet ja Kuvataiteen syventävät opintoryhmät kohdasta Kuvataideopinnot.

### Maalaus ja piirustus

#### 1035406 Akryyli/ Akvarellimaalaus aloittelijoille, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 209, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 65,00 €

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 16.30–18.45 Taina Rönkkö

Tervetuloa akvarelli- ja akryylimaalaukskurssille, joka on suunnattu erityisesti aloittelijoille! Kurssi tarjoaa sinulle mahdollisuuden tutustua kahteen suosittuun maalaustekniikkaan ja kehittää taitojasi askel askeleelta. Kurssin aikana opit perustekniikat, välineiden käytön ja rohkeutta toteuttaa omia visioitasi. Opetusta ei ole viikoilla 42 ja 10. Omat materiaalit, yhteishankinnat mahdollisia.

#### 1035301 Enemmän kuin näköistä – luovaa hiilipiirustusta, Simo

Simon vanha koulu, lk. FK1 2. krs, Simontie 3

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 90,00 €

9.9.–9.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 17.00–20.15 Sanna Haimila

Kurssilla tutustutaan piirustushiilen mahdollisuuksiin. Lähtökohtana työskentelyssä on havainto, mutta sitä lähestytään rennosti ja kokeilevasti. Harjoitellaan erilaisia katsomisen ja työskentelyn tapoja, yhdistellään hiileen muita välineitä ja vahvistetaan omaa ilmaisua mukavassa ja kannustavassa ilmapiirissä. Tavoitteena on vapautunut piirtäminen, mahdollisten virheiden pelosta irtaantuminen sekä oppia näkemään prosessin merkitys lopputuloksen rinnalla. Ei opetusta viikoilla 41, 42, ja 10.

**1032411 Ikonimaalauksen peruskurssi, Kemi**

Kemin lasten kulttuurikeskus, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 71,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 18.00–20.30 Sini Tossavainen

Kurssilla maalataan helppoja ikoneita, joiden tekemiseen ei tarvita aiempia maalaustaitoja. Käytetään perinteistä munatempuraa, joka on hajuton. Tervetuloa niin vanhat kuin uudetkin kurssilaiset! Katso lisätietoja tarvikkeista [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1033412 Ilon tie - hyvinvointia edistävä ja tukeva kuvallisen ilmaisun ryhmä,****lyhytkurssi, Kemi****Uusi kurssi!**

Kemin kulttuurikeskus, Kirjasto / Tuulenpesä, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 31,00 €

20.1.–31.3.2027 Ke 17.00–19.30 Camilla Valkama

Materiaalimaksu 25,00 €

Keskitymme siihen, miten hyvinvointia voidaan edistää ja tukea kuvataiteen keinoin. Kuuden kerran aikana toteutettava ohjauskokonaisuus tarjoaa käytännönläheisiä, positiivisia, toivoa luovia kuvataideterapeuttisia tehtäviä, joita toteutetaan hyväksyvässä ja kannustavassa ilmapiiirissä. Työt toteutetaan ryhmätilassa ohjatusti, itsenäisesti tehden. Kohtaamme myös ryhmänä, jossa kaikille on tilaa. Et tarvitse aiempaa kokemusta kuvallisesta ilmaisusta. Töitä ei arvioida tai arvostella, painotus on itseilmaisussa ja sen hyvää tekevässä vaikutuksessa. Mikäli olet kokenut ryhmätilanteissa haasteita, nyt on erinomainen mahdollisuus tulla saamaan uudenlainen kokemus! Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1035102 Jälkipeliä – Piirustuksen ja maalauksen päiväkurssi, Keminmaa**

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5

Kurssimaksu 95,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 9.30–12.45 Hanna Ylilahti

Tämä kurssi soveltuu aivan kaikille piirtämisestä ja maalaamisesta kiinnostuneille, niin aloitteleville kuin kokeneemmillekin tekijöille! Opetus on kurssilla tekijän omat lähtökohdat ja tavoitteet huomioonottavaa ohjausta. Työskentelyä tuetaan usein myös kaikille osallistujille suunnatuilla alustuksilla piirustus- ja maalaustaiteen tyyleistä, tekniikoista ja ilmiöistä. Kurssilla käytetään omia materiaaleja ja tarvikkeita. Alkuvaiheessa riittävät hyvin esimerkiksi luonnoste-luvihko ja piirustusvälineet. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1033411 Luova tauko viikonloppuusi, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 17,00 €

26.–27.9.2026 La 13.00–14.30, Su 13.00–14.30 Tuija Vanhala

Tule hengärtämään hetkeksi maalaamisen ja piirtämisen pariin. Kurssin tarkoituksena on rentoutua ja pysähtyä hetkeksi päästään irti arkisista ajatuksista kuvallisen ilmaisun avulla. Maalaamme ja piirrämme eri teemoista (esim. voimavarat) ja käytämme myös valmiita kuvakortteja työskentelyssä. Mahdollisesti keskustelemme yhdessä ja jaamme ajatuksia ryhmän niin halutessa. Huom. tämä ei ole kuvistunti, jossa opetellaan varsinaista taiteen tekniikkaa, eikä mitään tarvitse osata ennalta. Tässä taide on väline rentoutumiselle ja rauhoittumiselle. Olet tervetullut omana itsenäsi.

**1035302 Läpinäkyvämaalaus – Pleksimaalaus, lyhytkurssi, Simo**

Simon vanha koulu, lk. FK1 2. krs, Simontie 3

Kurssimaksu 31,00 €

24.–25.4.2027 La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45 Sanna Haimila

Pleksimaalauksessa maalataan läpinäkyvälle pinnalle. Työpajassa pääset kokeilemaan erilaisia maalaustapoja ja opettelet hyödyntämään pleksin erityispiirteitä osana ilmaisua. Työskentely on rentoa ja kokeilevaa. Opettaja antaa teeman, mutta myös omia ideoita saa toteuttaa vapaasti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1035402 Räiskö ryhmä, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 209, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 90,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 18.00–21.15 Taina Rönkkö

Kurssilla hiotaan jo opittuja taitoja ja tutustutaan uusiin taiteen ilmiöihin ja ilmaisutapoihin. Jatko- ja interaktiivinen ryhmä. Sisältää taidenäyttelymatkan. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Opiskelijalla käytössä omat materiaalit, yhteishankinnat mahdollisia.

**1035403 Sunnuntaimaalarit, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 209, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 90,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 12.30–15.45 Taina Rönkkö

Kiireetöntä, nautittavaa taiteen tekemistä ja uusien taitojen opiskelua päivällä vapaille taiteen ystäville ja tekijöille. Ei vaadi ennakkotaitoja tai tietoa taiteesta, riittää kiinnostuneisuus. Sisältää taidenäyttelymatkan. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Omat materiaalit.

**1035404 Taidetuokio, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 209, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 71,00 €

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 18.45–21.15 Taina Rönkkö

Materiaalimaksu 25 €

Tutustutaan tehden ja teoriassa eri taidemuotoja ja tyyleyjä, tekotapoja. Ennakkotietoja ja taitoja ei tarvita, muttei niistä haittaakaan ole. Kurssilla on sekä kuvataidetta että sovellettuja taidemuotoja. Ajankohtaista ja innostavaa tekemistä. Ei ikärajaa. Sisältää taidenäyttelymatkan. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**Taidegrafiikka****1036301 Metalligrafiikka, Simo**

Simon vanha koulu, lk. FK1, 2. krs, Simontie 3

Kurssimaksu 60,00 €

19.9.–5.12.2026, 9.1.–10.4.2027 La 10.00–16.00 Kyösti Miettinen

Tervetuloa metalligrafiikan maailmaan. Opetus sisältää etsaus- ja akvatintalaatan valmistamisen, jotta voidaan vedostaa myös värivedoksia. Mahdollisuus kokeilla kuivaneula-, pehmeäpohja- ja carborundumvedoksia. Pidemmän aikaa grafiikkaa harrastaneet kehittävät omaa ilmaisutaitoaan metalligrafiikan menetelmin. Jokaisen oppilaan kanssa käydään läpi sommittelua työn arvioinnissa suunnitteluvaiheessa. Sisältää myös tietoa työsuojelusta värien ja puhdistusaineiden käytön yhteydessä. Opiskelija hankkii pääosin itse kurssilla tarvitsemansa tarvikkeet. Sopii niin aloittelijoille kuin jo pidempään harrastaneille. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**Keramiikka****1144406 Tiistain päiväkeramiikka, Kemi****Uusi kurssi!**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3

Kurssi- ja polttomaksu 120,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027

Materiaali laskutetaan kulutuksen mukaan

Ti 12.45–16.00 Heidi Siirilä

Kurssilla opitaan muotoilemaan savesta koriste- ja käyttöesineitä. Tutustutaan erilaisiin savien pintakoristelumenetelmiin, dreijaukseen ja opitaan lasittamaan. Tunneilla tehdyt työt lasitetaan ja poltetaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jatkaville. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.

**1144402 Keramiikkaa keskellä päivää, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3

Kurssi- ja polttomaksu 120,00 €

9.9.–2.12.2026, 7.1.–21.4.2027

Materiaali laskutetaan kulutuksen mukaan

Ke 12.45–16.00 Heidi Siirilä

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1144406 Tiistain päiväkeramiikka, Kemi.



**1144101 Keramiikkaa syksyyn, keskiviikko, Keminmaa**

Lassilan koulu / Tekninen työ, Koulutie 2  
9.9.–2.12.2026 Ke 18.00–20.30 Anne Anttila  
Materiaali laskutetaan kulutuksen mukaan

Kurssi- ja polttomaksu 59,00 €



Keramiikkaa käsin rakentaen, tutustutaan perustekniikoihin ja eri pintakäsittelyihin sekä valmistetaan työt kunkin oman mieltymyksen mukaan. Raakapoltetut työt lasitetaan. Aikaisempaa kokemusta keramiikan teosta ei tarvitse olla, sopii kaikille kiinnostuneille.

**1144102 Keramiikkaa syksyyn, torstai, Keminmaa**

Lassilan koulu / Tekninen työ, Koulutie 2  
10.9.–3.12.2026 To 18.00–20.30 Anne Anttila  
Materiaali laskutetaan kulutuksen mukaan

Kurssi- ja polttomaksu 59,00 €



Kurssikuvaus kuten kurssilla 1144101 Keramiikkaa syksyyn, keskiviikko Keminmaa.

**1144401 Savesta keramiikaksi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3  
9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027  
Ke 17.00–20.15 Heidi Siirilä

Kurssi- ja polttomaksu 120,00 €  
Materiaalimaksu kulutuksen mukaan



Kurssilla opitaan muotoilemaan savesta koriste- ja käyttöesineitä. Tutustutaan erilaisiin saven pintakoristelumenetelmiin, dreijaukseen ja opitaan lasittamaan. Tunneilla tehdyt työt lasitetaan ja poltetaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jatkaville. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.

**1144403 Tiistaikeramiikka, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3  
8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027  
Ti 17.00–20.15 Heidi Siirilä  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 1144401 Savesta keramiikaksi, Kemi. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

Kurssi- ja polttomaksu 120,00 €  
Materiaalimaksu kulutuksen mukaan

**1144111 Syksyinen Keramiikkapaja, lyhytkurssi, Keminmaa**

Lassilan koulu / Tekninen työ, Koulutie 2  
16.10.–7.11.2026  
Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.00 Anne Anttila

Kurssi- ja polttomaksu 38,50 €  
Materiaalimaksu kulutuksen mukaan

Opetellaan keramiikan perustekniikat ja eri pintakäsittelyt sekä kuviopainannat. Tutustutaan eri savilaatuihin, joista valmistetaan omavalintaisia töitä, raakapoltetut työt lasitetaan. Sopii kaikille kiinnostuneille, joten aikaisempaa kokemusta keramiikan teosta ei tarvitse olla. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1144103 Keramiikkaa kevääseen, keskiviikko, Keminmaa**

Lassilan koulu / Tekninen työ, Koulutie 2  
13.1.–7.4.2027 Ke 18.00–20.30 Anne Anttila

Kurssi- ja polttomaksu 59,00 €  
Materiaalimaksu kulutuksen mukaan

Keramiikkaa käsin rakentaen, tutustutaan perustekniikoihin ja eri pintakäsittelyihin sekä valmistetaan työt kunkin oman mieltymyksen mukaan. Raakapoltetut työt lasitetaan. Aikaisempaa kokemusta keramiikan teosta ei tarvitse olla, sopii kaikille kiinnostuneille. Ei opetusta viikolla 10.

### 1144104 Keramiikkaa kevääseen, torstai, Keminmaa

Lassilan koulu / Tekninen työ, Koulutie 2  
7.1.–8.4.2027 To 18.00–20.30 Anne Anttila  
Kursseja kuten kurssilla 1144103 Keramiikkaa kevääseen, keskiviikko, Keminmaa. Ei opetusta viikolla 10.

Kurssi- ja polttomaksu 59,00 €  
Materiaalimaksu kulutuksen mukaan

### 1144112 Keväinen keramiikkapaja, lyhytkurssi, Keminmaa

Lassilan koulu / Tekninen työ, Koulutie 2  
23.4.–15.5.2027  
Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.00 Anne Anttila

Kurssi- ja polttomaksu 38,50 €  
Materiaalimaksu kulutuksen mukaan

Opetellaan keramiikan perustekniikat ja eri pintakäsittelyt sekä kuviopainannat. Tutustutaan eri savilaatuihin, joista valmistetaan omavalintaisia töitä, raakapoltetut työt lasitetaan. Sopii kaikille kiinnostuneille, joten aikaisempaa kokemusta keramiikan teosta ei tarvitse olla. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



## KUVATAITEEN SYVENTÄVÄT OPINNOT

Kuvataidekoulun tavoitteena on herättää lapsissa ja nuorissa innostus ja mielenkiinto omaa ympäristöä kohtaan ja antaa välineitä aktiiviseen, osallistuvaan kansalaisuuteen. Työskentelyn pääpaino on omakohtaisessa pohdinnassa, työskentelyssä, kokeilemisessa ja itse tekemisessä. Tärkeintä työskentelyssä on itse oppimisprosessi; tekemisen ilo ja keksimisen riemu!

Kivalo-opiston kuvataidekoulu antaa lapsille ja nuorille taiteen laajaa perusopetusta kuvataiteessa. Lisäksi Kuvataidekoulu järjestää opintoihin liittyviä animaatio, muotoilu ja muita kuvataiteen lyhytkursseja. Kuvataidekoulun opetus pohjautuu Opetushallituksen kuvataiteen perusopetuksen laajan oppimäärän opetussuunnitelman perusteisiin. Opinnot koostuvat opetusosioista. Varhaisiän opinnot rakentuvat satumaalauksesta, perusopinnot osista 1–8 ja syventävät opinnot osista 1–5. Kivalo-opiston kuvataidekoulu toimii Kemissä ja Keminmaalla.

Oppilaspaiikat ovat pysyviä. Kun opiskelija on ilmoittautunut kuvataidekoulun kurssille, hän säilyttää opiskelupaikkansa ja ilmoittautuu seuraavalle lukukaudelle sähköisellä ilmoittautumisella. Tästä tiedotetaan kevätlukukaudella. Tavoitteena on, että ryhmien kokoontumisajat pyritään säilyttämään lukuvuosittain samoina. Perusopetuksen ryhmien taso etenee automaattisesti iän mukaan. Edetäkseen opinnoissa opiskelija joutuu vaihtamaan ryhmää ikäkauden mukaan. Lisätietoa: <https://www.kivalo-opisto.fi/taiteen-perusopetus/>.

### Kuvataidekoulun kurssit nuorille ja lapsille



#### 1030401 Kulttuurikeskuksen Kuvataidekoulu Matisse 6-7 -vuotiaille, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 209, Marina Takalon katu 3

25.8.–1.12.2026, 12.1.–4.5.2027 Ti 16.00–17.30 Taina Rönkkö

Kurssimaksu 60,00 €

Materiaalimaksu 40,00 €

Matisse -paja on taiteen perusopetus, jossa pääset tutustumaan kuvataiteen hauskaan ja värikkääseen maailmaan! Tämä kurssi tarjoaa monipuolisen tavan kokeilla eri taiteen muotoja, kuten animaatiota, maalausta, piirustusta, grafiikkaa ja muotoilua. Kurssin aikana työskentelemme erilaisilla materiaaleilla ja kokeilemme monenlaisia tekniikoita. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1030402 Kulttuurisen Kuvataidekoulu Matisse 8-9 -vuotiaille, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 209, Marina Takalon katu 3 Kurssimaksu 60,00 €  
 26.8.–2.12.2026, 13.1.–5.5.2027 Ke 16.00–17.30 Taina Rönkkö Materiaalimaksu 40,00 €  
 Kurssikuvaus kuten kurssilla 1030401 Kulttuurisen Kuvataidekoulu Matisse 6-7 -vuotiaille, Kemi.  
 Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1030404 Kulttuurisen Kuvataidekoulu Picasso, 10-12 -vuotiaille, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 209, Marina Takalon katu 3 Kurssimaksu 75,00 €  
 27.8.–3.12.2026, 7.1.–29.4.2027 To 16.00–18.30 Taina Rönkkö Materiaalimaksu 40,00 €  
 Kurssilla pääset kokeilemaan animaatiota, maalausta, piirustusta, grafiikkaa ja muotoilua. Kurs-  
 silla tutustutaan eri tekniikoihin ja materiaaleihin, kehitetään omaa kuvailmaisua ja pohditaan  
 taiteen merkitystä. Kurssin aikana työskentelemme monipuolisilla materiaaleilla ja tekniikoilla,  
 ja jokaisessa opetusjaksossa pääset kokeilemaan uusia asioita ja kehittämään omaa kuvailmai-  
 sua. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1030405 Kulttuurisen Kuvataidekoulu Warhol ja Graffiti-paja, Nuorten kuvapaja  
13-18 vuotiaille, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 209, Marina Takalon katu 3 Kurssimaksu 75,00 €  
 27.8.–3.12.2026, 7.1.–29.4.2027 To 18.30–21.00 Taina Rönkkö Materiaalimaksu 40,00 €  
 Nuorten paja – Taiteen oppimispaikka, jossa oma luovuus kehittyy yhdessä ryhmän kanssa. Jos  
 taide on sinulle enemmän kuin vain harrastus, nuorten kuvataidepaja (TPO) on juuri se paikka,  
 jossa voit monipuolisesti kokeilla taiteen eri ilmaisulajeja. Täällä pääset sukeltamaan luovuus-  
 maailmaan ja kehittämään omaa taiteellista ilmaisua, olitpa sitten kiinnostunut piirroks-  
 ta, maalaamisesta, taidegrafiikasta, keraamisista esineistä ja veistoksista tai valokuvataitees-  
 ta. Warhol -pajassa osaat soveltaa kuvataiteen ilmaisua omaan ilmaisuun. Opit käyttämään  
 annettua kuvataidetietoa ja taideymmärrystä osana omaa ilmaisua. Osaat toteuttaa jo pieniä  
 omia projekteja annettujen ohjeiden mukaan. Opetuksessa sovelletaan perinteisiä kuvan te-  
 kemisen muotoja sekä laajennetaan käsitystä kuvataiteesta käsittelemällä uusia ajassa olevia  
 ilmiöitä. Pajaopintojen kesto on kaksi- kolme opintovuotta. Pajaopinnot ovat osa perusopinto-  
 ja ja ne ohjaavat nuorta itsenäiseen työskentelyyn ja henkilökohtaisen ilmaisun kehittämiseen.  
 Paja tukee kuvataiteen harrastamista ja antaa valmiuksia hakeutua kuvataidekoulun syventä-  
 viin opintoihin. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1030122 Suntionpuiston Satumaalaus Satuketu 4-6 vuotiaille, Keminmaa**

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5 Kurssimaksu 60,00 €  
 1.9.–8.12.2026, 12.1.–4.5.2027 Ti 14.00–15.30 Kaija-Liisa Saario Materiaalimaksu 40,00 €  
 Kurssi on taiteen perusopetukseen valmentava paja, jossa kuvataide ja sadut kohtaavat. Kurssi  
 tarjoaa rauhallisen ja kannustavan ympäristön, jossa lapset pääsevät tutustumaan taiteen al-  
 keisiin satujen kautta. Jokainen tunti on seikkailu, jossa luomme yhdessä tarinoita sekä opim-  
 me taiteellisia perustekniikoita, kuten maalausta, piirustusta ja keramiikkaa. Pääset sukelta-  
 maan taiteen maailmaan. Kurssilla painotetaan leikillisyyttä, mielikuvitusta sekä rauhallista  
 tekemistä. Koko prosessin läpi lasten ilmaisukyky ja luovuus kukoistavat. Ei opetusta viikoilla 42  
 ja 10. Tervetuloa taiteeseen ja satuihin!

**1030121 Suntionpuiston Kuvataidekoulu Matisse 6-9 vuotiaille, Keminmaa**

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5 Kurssimaksu 60,00 €  
 1.9.–8.12.2026, 12.1.–4.5.2027 Ti 15.45–17.15 Kaija-Liisa Saario Materiaalimaksu 40,00 €  
 Matisse paja on taiteen perusopetus, jossa pääset tutustumaan kuvataiteen hauskaan ja värik-  
 kääseen maailmaan! Tämä kurssi tarjoaa monipuolisen tavan kokeilla eri taiteen muotoja, ku-  
 ten animaatiota, maalausta, piirustusta, grafiikkaa ja muotoilua. Kurssin aikana työskentelem-  
 me erilaisilla materiaaleilla ja kokeilemme monenlaisia tekniikoita. Ei opetusta viikoilla 42 ja  
 10. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1030106 Suntionpuiston Kuvataidekoulu Picasso 10-12 vuotiaille, Keminmaa**

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5

Kurssimaksu 75,00 €

1.9.–8.12.2026, 12.1.–4.5.2027 Ti 17.30–20.00 Kaija-Liisa Saario

Materiaalimaksu 40,00 €

Tervetuloa Picasso-pajaan, jossa pääset kokeilemaan kuvataiteen monipuolista maailmaan! Pääset kokeilemaan animaatiota, maalausta, piirustusta, grafiikkaa ja muotoilua. Kurssilla tutustutaan eri tekniikoihin ja materiaaleihin, kehitetään omaa kuvailmaisua ja pohditaan taiteen merkitystä. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1030105 Suntionpuiston Kuvataidekoulu Warhol ja Graffiti paja, Nuorten kuvataidepaja 13-18-vuotiaille, Keminmaa**

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5

Kurssimaksu 75,00 €

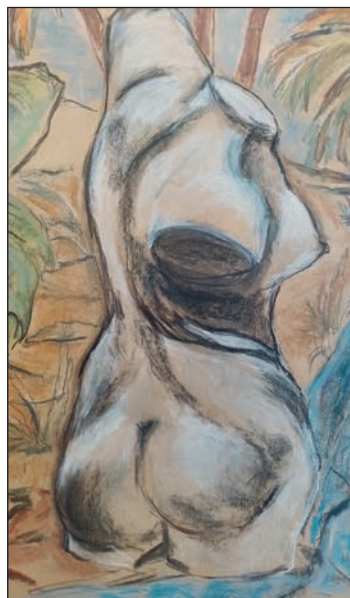
27.8.–7.12.2026, 7.1.–13.5.2027 To 15.30–18.00 Marjo Pitko

Materiaalimaksu 40,00 €

Jos taide on sinulle enemmän kuin vain harrastus, nuorten kuvataidepaja (TPO) on juuri se paikka, jossa voit monipuolisesti kokeilla taiteen eri ilmaisulajeja. Täällä pääset sukeltamaan luovuuden maailmaan ja kehittämään omaa taiteellista ilmaisuasi, olitpa sitten kiinnostunut piirroksista, maalaamisesta, taidegrafiikasta, keraamisista esineistä ja veistoksista tai valokuvataiteesta. Taidehistoria ja eri kuvataiteen muodot yhdistyvät käytännön projekteihin, joissa opit paitsi perinteisiä tekniikoita myös laajennat käsitystäsi nykyaikaisen taiteen ilmiöistä. Viimeisenä opintovuotena sinulla on upea tilaisuus toteuttaa oma päättötöyprojekti, joka koostuu omasta teossarjastasi ja portfolioistasi, sekä esittää se näyttelyn muodossa yleisölle. Kuvallinen lopputyöprojekti kokoaa yhteen, mitä olet oppinut ja luonut koko opintojesi aikana. Päättötöyprojekti edeltää 3 vuoden nuorten kuvataideopinnot. Jos tunnet nuoria, joille taide on enemmän kuin harrastus tämä paja on juuri se paikka, jossa myös he voivat kehittyä ja löytää oman äänensä taiteessa. Tartu tilaisuuteen, tule mukaan ja anna luovuutesi kehittyä! Ei opetusta 15.10., 25.3., 6.5. Tiedustelut puh. 040 5444 572.

## Kuvataiteen aikuisopinnot (ATPO)

Kuvataiteen ATPO-opintokokonaisuuden tavoitteena on syventää aikuisen oppijan henkilökohtaista suhdetta kuvataiteeseen sekä tukea hänen identiteettiään taiteentekijänä. ATPO-opintokokonaisuus on käynnistynyt vuonna 2024. ATPO-opinnot voi suorittaa myös osaamisperusteisesti. Opetusosioiden opintopisteet näkyvät kurssikuvauksissa. Opiskelijoita arvioidaan kaikissa opintosuorituksissa asteikolla hyväksytty – hylätty. **Kursseille ovat tervetulleita myös muut kuin aikuisten taiteen perusopetuskokonaisuutta suorittavat.**



### 1035118 Kuvataiteen aikuisopinnot - ATPO 2027, opiskelijavalinta ja haastattelu, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 211, Marina Takalon katu 3

**Uusi kurssi!**

24.10.–7.11.2026 La 10.00–16.00

Alapartanen Jouko, Hyrkäs Kaisu, Jakovlev lines, Rönkkö Taina, Pitko Marjo

Hakeminen ATPO 2027 opintoihin tapahtuu ilmoittautumalla Kuvataiteen aikuisopinnot

- ATPO 2027 valinta- ja haastattelukurssille. Ilmoittautumisen deadline: ke 30.9.2026.

Uusi opintokokonaisuus alkaa tammikuussa 2027. Tavoitteellisen kuvataiteen perusopetus aikuisille kesto on 3–5 vuotta ja sisältää perusopinnot, syventävät opinnot, itsenäisen työskentelyn ja päättötöy. Opetus toteutetaan pääosin viikonloppuperiodeina. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Haastatteluajankohdat 24.10.2026 ja 7.11.2026, tarkka aika ilmoitetaan henkilökohtaisessa kutsussa. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



### 1031451 ATPO 2027 - Valmentavat opinnot – Perehdytysopinnot, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 31,00 €

16.–17.1.2027 La 10.00–16.45, Su 10.00–16.00 lines Jakovlev, Marjo Pitko

ATPO-perehdytyskurssin sisältö: 1. Ryhmytyminen ja orientaatio, 2. Opintojen rakenne, 3. Digitaaliset työkalut, 4. Oppimisen dokumentointi. Työskentelytavat: yksilö- ja ryhmätyöskentely, keskustelut ja ohjatut tehtävät, digitaaliset harjoitukset, havainnointi ja visuaalinen dokumentointi. Oma laite (pakollinen) ja mahdollisuus kuvien ottamiseen (esim. puhelin). Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



**1031154 Elävän mallin maalauksen perusteet, lyhytkurssi, Keminmaa**

Liedakkalan koulu, Rovaniementie 763, Liedakkala

Kurssimaksu 47,00 €

24.4.–23.5.2027 La 10.00–16.45, Su 10.00–16.00 Jouko Alapartanen

Kurssilla tutustutaan elävän mallin maalaamisen perusteisiin ja kehitetään kykyä havainnoida ihmiskehoa maalauksen keinoin. Opiskelija harjoittelee näkemään kehon mitasuhteet, rakenteen, asennon ja liikkeen sekä tulkitsemaan niitä värin, valon ja varjon avulla. Työskentely painottuu sekä nopeisiin maalausharjoituksiin että pidempikestoisiin maalauksiin elävän mallin mukaan. Kurssilla perehdytään värien sekoittamiseen, ihon sävyihin, sommitteluun sekä tilan ja muodon rakentamiseen maalauksessa. Opetus sisältää ohjattuja tehtäviä, itsenäistä työskentelyä ja palautekeskusteluja, jotka tukevat opiskelijan oman ilmaisun ja maalaustaidon kehittymistä. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.

**1031152 Elävän mallin piirtämisen perusteet, lyhytkurssi, Keminmaa**

Liedakkalan koulu, Rovaniementie 763, Liedakkala

Kurssimaksu 75,00 €

13.2.–4.4.2027 La 10.00–16.45, Su 10.00–16.00 Jouko Alapartanen

Kurssilla tutustutaan elävän mallin piirtämisen perusteisiin ja harjoitellaan ihmiskehon havainnointia piirtämisen kautta. Opiskelija oppii tarkastelemaan kehon mittasuhteita, rakennetta, asentoa ja liikettä sekä kehittää kykyään kuvata näitä visuaalisesti. Työskentely painottuu pidempikestoisiin kehotutkielmiin, joissa syvennetään ymmärrystä anatomiasta sekä valon ja varjon käytöstä. Tutustutaan myös croquis-harjoituksiin, joissa tehdään nopeita, luonnosmaisia piirustuksia elävän mallin mukaan. Kurssilla käytetään erilaisia piirustusvälineitä, kuten lyijykynää, hiiltä ja mustetta. Opetus sisältää ohjattuja harjoituksia, itsenäistä työskentelyä sekä palautekeskusteluja, jotka tukevat opiskelijan ilmaisun kehittymistä. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**Maalaus ja piirustus****1035106 Enemmän kuin näköistä – luovaa hiilipiirustusta, Keminmaa**

Liedakkalan koulu, Rovaniementie 763, Liedakkala

**Uusi kurssi!**  
Kurssimaksu 90,00 €

8.9.–8.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 17.00–20.15 Sanna Haimila

Kurssilla tutustutaan piirustushiilen monipuolisiin mahdollisuuksiin havainnon, kokeilun ja oman ilmaisun näkökulmista. Harjoituksissa perehdytään hiilen ominaisuuksiin, valon ja varjon havainnointiin sekä erilaisiin piirtämisen tapoihin. Hiiltä yhdistellään myös muihin välineisiin, ja työskentelyssä kannustetaan tutkimaan rohkeasti erilaisia ilmaisukeinoja. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo aiemmin piirtäneille. Opetusta ei ole viikoilla 41 ja 42, vko 10. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



**1035410 Elävän mallin piirtäminen, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 209, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 150,00 €

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 17.00–20.15 Jouko Alapartanen

Elävän mallin piirtämisen kurssi on suunnattu kaiken tasoille piirtäjille! Kurssin keskiössä on elävän mallin piirtäminen, jossa syvennymme mallin elävään liikkeeseen ja muotoihin. Opetuksessa painotamme ihmisen anatomian ja liikkeen havainnointia, ja opit ymmärtämään, miten ihmisen keho toimii ja liikkuu tilassa. Käytämme sekä elävää mallia että akateemisia kipsiveistoksia apuna, joiden avulla opimme kolmiulotteisuuden hahmottamista ja yksityiskohtien tarkastelua. Opetettavat taidot: elävän mallin tarkka ja eläväpiirteinen piirtäminen ja anatomian ja muodon ymmärtäminen. Proportionit ja mittasuhteet. Liikkeen ja poseerauksen tallentaminen. Pään ja kasvojen muotokuvan piirtäminen. Värin ja varjon käyttäminen elävän mallin piirroksessa. Ei opetusta 16.11. ja 26.3. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1035107 Läpinäkyvämaalaus - Pleksimaalauksen perusteet, lyhytkurssi, Keminmaa**

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5

Uusi kurssi!

21.–22.11.2026 La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45 Sanna Haimila

Kurssimaksu 31,00 €

Pleksimaalaus tarjoaa mahdollisuuden tutkia maalaamista läpinäkyvällä pinnalla ja hyödyntää valon, kerroksellisuuden sekä läpinäkyvyyden luomia visuaalisia mahdollisuuksia. Työpajassa tutustutaan pleksilevylle maalaamisen erityispiirteisiin ja kokeillaan erilaisia työskentelytapoja, joiden avulla voidaan rakentaa kiinnostavia pintoja, tilavaikutelmia ja ilmaisullisia kokonaisuuksia. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että jo aiemmin maalanneille. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1031453 Passepartout – paspiskurssi, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 31,00 €

26.–27.9.2026 La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 Antti Kohonen

Kurssi on tarkoitettu kaikille teoskehystyksestä kiinnostuneille. Kurssilla opit valmistamaan paspiksia (aukkopahveja) omiin kehystystöihisi alusta alkaen. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että harrastajille, jotka haluavat varmuutta mittaamiseen, leikkaamiseen ja teosten turvalliseen kiinnitykseen merkitys teoksien säilyvyyden kannalta. Voit tuoda mukasi omat pahvit ja taustakartongit tai hankkia ne kouluttajalta kurssin aikana. Kurssin jälkeen osaat valmistaa siistin ja teoksesi säilyvyyttä tukevan paspiksen sekä kiinnittää työn kehystystä varten oikein. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.

**1035412 Piirtäjän työkalupakki, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 310, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 31,00 €

17.–18.4.2027 La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 Jouko Alapartanen

Piirtäjän työkalupakki kurssilla perehdytään havaintopiirtämiseen havaintopiirtämisen kautta. Opiskelemme pään rakennetta ja anatomiaa kipsimallien avulla. Välineinä lyijykynät 2 B ja pehmeämpiä, hiilikumi ja A 3 lehtiö. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätiedot [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1035405 Taide ja teema, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 209, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 71,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027

Materiaalimaksu 30,00 €

Ti 18.00–20.30 Taina Rönkkö

Kurssilla opiskellaan modernin opetussuunnitelman mukaisesti eri tyyliä. Tyyli eli -mit opitaan sekä teoriassa että tekemisen kautta. Jokaista tyyliä käsitellään kolmen aiheesta itsetehdyn työn kautta. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Sisältää taidenäyttelymatkan. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.



**1035105 Taidestudio Värien löytöretki - Ilmaisun ja maalaamisen päiväpaja, Keminmaa**

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5

Kurssimaksu 90,00 €

3.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027 To 12.00–15.15 Marjo Pitko

Materiaalimaksu 50,00 €

Maalaus ja piirustus – jatkoryhmä kaikille taiteen ystäville. Haluatko syventää kuvataiteellista ilmaisua, löytää uusia ideoita ja jakaa luovuuden ilon samanhenkisten kanssa? Tämä maalaus- ja piirtämisryhmä tarjoaa inspiroivan ympäristön niin aloittelijoille kuin kokeneemmille harrastajille. Kurssin tavoitteena on vahvistaa kuvataiteen tekemisen innostusta ja tarjota sekä yhteisiä teemoja että vapaata ilmaisua. Opetus sisältää käytännön harjoitteita, tekniikkavinkkejä ja luovia haasteita. Lisäksi yhteiset keskustelut taiteen merkityksestä ja eri lähestymistavoista syventävät oppimista. Kurssin käytännöntiedot: opetus sisältää sekä ohjattuja tehtäviä että mahdollisuuden työskennellä omaehtoisesti. Työskentelyvälineet sisältyvät opetukseen. Maalauksen kiilapuut hankitaan yhteistilauksena, maksu kulutuksen mukaan. Tule mukaan nauttimaan luovuudesta, kokeilemaan uutta ja löytämään oman taiteellisen polkusi! Ei opetusta viikoilla 42 ja 10 eikä 25.4. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaa misperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1035104 Taidestudio Värien voima - Ilmaisun ja maalaamisen iltapaja, Keminmaa**

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5

Kurssimaksu 95,00 €

2.9.–25.11.2026, 7.1.–21.4.2027 Ke 17.00–20.15 Marjo Pitko

Materiaalimaksu 50,00 €

Maalauksen ja piirtämisen jatkoryhmä – Uudet opiskelijat ovat aina tervetulleita! Kuvataide tarjoaa hengähdystauon arjen kiireestä! Kurssi rohkaisee itseilmaisuun, kehittää taitoja ja tuo iloa tekemiseen. Opetus etenee yhteisten teemojen ja vapaan ilmaisun vuorotellussa, ja keskustelu tuo mukanaan uusia näkökulmia ja inspiraatiota. Ryhmä sopii sekä aloittelijoille että kokeneille harrastajille. Voit syventyä taiteen tekemiseen ohjatuilla tehtävillä tai toteuttaa omia projektejasi. Käytössäsi on monipuoliset ja hyvät taideilmaisuvälineet, jotka mahdollistavat vaihtelevan ja inspiroivan työskentelyn. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Tarkemmat lisätiedot opettajalta ja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1035411 Öljyvärimaalauksen perusteet asetelman keinoin, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 209, Marina Takalon katu 3

**Uusi kurssi!**

16.–17.1.2027

Kurssimaksu 31,00 €

La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 Jouko Alapartanen

Maalaustekniikan peruskurssi, jossa perehdytään havainnointiin ja maalausteknisiin ratkaisuihin sekä kolmiulotteiseen tilan hahmottamiseen kankaalla. Maalaus pohjat 2 kpl, öljyvärit, siveltimet, pieni tyhjä korkillinen pullo, palettiveitsi ja kankaita siveltimen puhdistamiseen. Maalausneste opettajalta. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**Keramiikka****1031461 Elävä malli, tee rakupoltettu veistos, lyhytkurssi, Kemi****Uusi kurssi!**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3

Kurssi- ja polttomaksu 83,00 €

10.4.–15.5.2027

Materiaalit laskutetaan kulutuksen mukaan

Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 Kaisu Hyrkäs

Kurssi on tarkoitettu kaikille elävän mallin veistämisestä kiinnostuneille. Veistomateriaalina on kuvanveistosavi. Kurssilla pääset luomaan pienistä luonnoksista suurta veistosta! Kurssi yhdistää elävän mallin tarkastelun, luonnostelun ja saven muotoilun, ja sen tavoitteena on viedä sinut prosessissa aina ensimmäisistä ideoista valmiiseen suureen veistokseen. Raakapoltetut veistokset poltetaan rakupoltteknikalla, joka on vanha japanilainen keramiikan polttomenetelmä. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



**1144405 Keramiikan Pop Up päiväryhmä, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3

10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027

To 13.00–16.15 Kaisu Hyrkäs

Kurssi- ja polttomaksu 120,00 €

Materiaali laskutetaan kulutuksen mukaan

Pop up -tyyppinen keramiikan päiväpaja, jossa työskennellään teemoittain. Tervetuloa keramiikan maailmaan, jossa pääset luomaan keramiikkaesineitä ja -veistoksia luonto teeman kautta. Ryhmä on tarkoitettu kaikille keramiikasta kiinnostuneille. Voit tulla tutustumaan keramiikan alkeisiin tai syventämään keramiikan osaamista.

Tunneilla tehdyt työt lasitetaan ja poltetaan. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10 eikä kiiristorstaina 25.3.2027. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1144404 Keramiikkakurssi – Kädet saveen ja luo!, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3

10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027

To 17.00–20.15 Keramiikan opettaja Kaisu Hyrkäs

Kurssi- ja polttomaksu 120,00 €

Materiaalit laskutetaan kulutuksen mukaan

Kurssi tarjoaa mahdollisuuden päästä käsiksi saveen ja oppia niin aloittelijoille kuin pidemmälle ehtineille. Aloittelijoille tämä kurssi tarjoaa perusteet keramiikan tekemiseen. Opit erilaisten savilaatujen käsittelyn, perusmenetelmät kuten käsinrakennus, dreijaus ja muottitekniikka. Lisäksi tutustut lasittamisen saloihin ja polton prosessiin. Syventävissä opinnoissa pääset kokeilemaan erikoistekniikoita ja luomaan entistä monipuolisempia teoksia. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10 eikä kiiristorstaina 25.3.2027. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Tarkemmat lisätiedot opettajalta.

**1031499 Muodon anatomia - Keraamisen veistoksen rakentaminen, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3

27.–30.8.2026 To 17.00–20.15, Pe 15.00–20.15,

La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 Piela Auvinen

**Uusi kurssi!**

Kurssi- ja polttomaksu 85,00 €

Materiaalimaksu 10,00 €



Kurssi on tarkoitettu kaikille kuvanveistosta kiinnostuneille. Tule mukaan opettelemaan pienikokoisten keraamisten veistosten suunnittelua ja muovailua! Kurssilla syvennytään käsinrakentamisen tekniikoihin ja opitaan, miten savi taipuu taiteelliseksi ilmaisuksi kokeneen ammattilaisen opastuksella. Kurssin tavoitteena on antaa sinulle vahvat perustiedot keraamisen veistoksen valmistamisesta. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Tervetuloa oppimaan ja luomaan uutta inspiroivassa seurassa! Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



## Taidegrafiikka



### 1036115 Keralito - Taidegrafiikkaa savelle - keramiikan päiväpaja, kevät, lyhytkurssi, Keminmaa

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5  
20.1.–24.2.2027 Ke 13.00–16.15 Marjo Pitko

Kurssi- ja polttomaksu 37,00 €  
Materiaalimaksu 25,00 €

Nyt on tarjolla taidegrafiikan ja keramiikan minikurssi, jossa yhdistetään kaksi upeaa luovan ilmaisun muotoa – taidegrafiikka ja savi! Kurssilla pääset tutustumaan, kuinka savi ja taidegrafiikka luovat innostavan vuoropuhelun, ja miten kuvat heräävät eloon saven pinnalla. Voit tehdä reliefejä, veistoksia tai esineitä. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden tutustua kuvan tuottamiseen savenpinnalle saven eri tekniikoihin. Kuva-aiheina voit käyttää vahvoja viivapiirroksia ja omaa kuvamateriaalia. Kurssin aikana saat myös mahdollisuuden viimeistellä keramiikkatöitäsi polttamalla ja lasittamalla ne, mikä tuo työskentelyyn vielä lisää syvyyttä ja mahdollisuuksia. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



### 1036102 Taidegrafiikan rohkea ilta – Kokeellisen taidegrafiikan iltapaja, Keminmaa

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5  
11.1.–26.4.2027

Kurssimaksu 60,00 €  
Materiaalimaksu 25,00 € + kulutuksen mukaan

Ma 17.00–20.15 Marjo Pitko

Taidegrafiikan iltapajassa sukellamme luovuuden vapaalle alueelle. Tämä kurssi on sinulle, joka haluat kokeilla, yhdistellä, rikkoa rajoja ja löytää uusia tapoja tehdä taidegrafiikkaa – turvallisesti ja rohkeasti. Olitpa vasta-alkaja tai jo kokeneempi tekijä, iltapaja tarjoaa monipuolisen ja kannustavan ympäristön kokeilulle ja kehittymiselle. Painopiste on kokeellisessa työskentelyssä. Kurssilla työskentelemme non-toxic-menetelmin. Kaikki käytettävät aineet ja työskentelytavat ovat ympäristöystävällisiä ja käyttäjäturvallisia. Ei opetusta viikoilla 10 eikä 6.4. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



### 1036101 Taidegrafiikan uudet tuulet – Päiväpaja, Keminmaa

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5  
11.1.–26.4.2027

Kurssimaksu 60,00 €  
Materiaalimaksu 25,00 € + kulutuksen mukaan

Ma 13.00–16.15 Marjo Pitko

Olitpa vasta aloittelemassa tai jo pidemmällä taidegrafiikan matkallasi, taidegrafiikan päiväpaja tarjoaa inspiroivan ja turvallisen ympäristön kokeilla, oppia ja syventää omaa ilmaisu. Kurssi yhdistää perinteisen metalligrafiikan taidot ja nykyajan käyttäjäturvalliset, ympäristöä ja yksilöä kunnioittavat työskentelytavat. Kurssin keskiössä ovat non-toxic-menetelmät: kaikki käytettävät materiaalit ja työskentelytavat ovat ympäristöystävällisiä ja turvallisia. Perinteisten liuotinpohjaisten menetelmien sijaan tutustumme taidegrafiikan uu-



siin, terveellisempiin käytäntöihin. Tervetuloa löytämään taidegrafiikan uudet mahdollisuudet – turvallisesti, rohkeasti ja inspiroituneesti! Ei opetusta viikoilla 10 eikä 29.3. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

### **1036114 Valon ja varjon taikaa – Akvatinta kuparille - Taidegrafiikan minikurssi, kevät, Keminmaa, lyhytkurssi**

**Uusi kurssi!**

Suntionpuiston kuvataidekoulu, Kunnantie 5  
21.5.–6.6.2027

Kurssimaksu 33,00 €  
Materiaalimaksu 20,00 €

Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 Marjo Pitko

Akvatinta on metalligrafiikan sävy- eli toonimenetelmä, joka tunnetaan pehmeistä, tasaisista väripinnoista ja sävyvaihteluista. Tällä kurssilla syvennät taidegrafiikan osaamistasi ja opit hallitsemaan akvatinta-tekniikan mahdollisuuksia kuparilaatalla. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kehittää grafiikan taitojaan ja tutustua sävyjen rakentamiseen halitusti ja turvallisesti. Lähtökohtana on luonnos, josta teemme ensin kuparietsauksen, jota jatkamme akvatintaa hyödyntäen. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



### **Media ja valokuvaus**

### **3405421 Tarinoita kuvina – digitaalisen kerronnan työkalut, syksy, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 312, Marina Takalon katu 3  
2.–24.10.2026

Kurssimaksu 33,00 €

Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.45, La 11.00–14.30, Su 10.00–16.45 Raija Siekkinen

Kurssilla syvennyttään kuvan ja videon visuaalisen esittämisen monipuolisiin muotoihin sekä eri työvälineiden tarkoituksenmukaiseen ja luovaan yhteiskäyttöön. Opiskelijat kehittävät ymmärrystään kuvakerronnan rakenteista, visuaalisesta ilmaisusta ja audiovisuaalisen kokonaisuuden rakentamisesta. Opintojen aikana perehdytään syvällisemmin kuvakerronnan periaatteisiin, sekä harjoitellaan niiden tavoitteellista soveltamista omassa tuotannossa. Kurssi painottaa kuvan, äänen ja tekstin yhteisvaikutusta osana vaikuttavaa visuaalista viestintää. Tämä kuvamediakurssi soveltuu oivallisesti Atpo:n kuvallisen päätötyön esittelyyn visuaalisessa muodossa. Opetus toteutetaan pääosin itsenäisen ja ohjatun työskentelyn yhdistelmänä opiskelijan omalla digilaitteella. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Lisätietoja opettajalta ja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



### **3404454 Valokuvauksen perusteet, syksy, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3  
3.10.–28.11.2026 La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 Antti Kohonen

Kurssimaksu 65,00 €

Valokuvauksen perusteet kurssilla perehdytään valokuvauksen maailmaan ja sommittelun sääntöihin, ja opit käyttämään omaa digitaalisesti pohjautuvaa laitetta valokuvauksessa. Kurssilla tutustutaan myös tekijänoikeuksiin. Kurssi perustuu käytännölläheiseen oppimiseen, ja osallistujat tekevät valokuvauksellisia tehtäviä, joiden avulla he kehittävät teknisiä taitojaan ja visuaalista silmäänsä. Opetus pohjautuu oman digikameran käyttöön. Kurssi sisältää lähiopetusta ja itsenäistä työskentelyä. Teoriaopetusta, kameran toiminnan ja kuvausharjoituksia. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti. Kurssille mukaan oma digikamera.



## Tekstiili- ja käsityöt

**1141413 Farkun uusi tarina, lyhytkurssi, Kemi****Uusi kurssi!**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 31,00 €

19.–21.2.2027 Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 Anastasiia Berezhaia

Luova käsityökurssi, jossa vanhat farkut saavat uuden elämän. Kurssilla valmistetaan kori tai matto farkkusuikaleista, tutustutaan sashiko-kirjontaan farkulle sekä tehdään seinälle organisaattori ja laukku. Sopii kaikille – et tarvitse aiempaa kokemusta. Kurssilla korostuvat kierrätys, luovuus ja käytännölliset käsityötaidot. Materiaalit on mahdollista ostaa opettajalta tai käyttää omia.

**1141416 Illuusio -tilkkutyö, lyhytkurssi, Kemi****Uusi kurssi!**

Syväkankaan koulu, käsityölk. A032, Kulmatie 7

Kurssimaksu 31,00 €

26.2.–1.3.2027 Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 Paula Vainio

Kaitaleista ommeltava illusiotilkkutyö on kapeista kaitaleista ja kokonaisista kankaista ommeltava monimutkaisen näköinen tilkkupinta moneen käyttöön. Helpompi vaihtoehto kurssilla on neljän kankaan kaarevista osista muodostuva illuusio, josta ompelet kätevästi joko kaitaliinan tai keinu- tai nojatuolinmaton. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään tilkkuille. Tarvikekirje lähetetään viikko ennen kurssia sähköpostiin.

**1141411 Joulun taikaa askartelemalla, lyhytkurssi, Kemi****Uusi kurssi!**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 31,00 €

27.–29.11.2026 Pe 17.00–20.15 La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 Anastasiia Berezhaia

Tunnelmallinen käsityökurssi, jossa valmistetaan joulukoristeita omilla käsillä. Kurssilla tehdään joulupalloja kankaasta, ommellaan joulusukka ja valmistetaan joulukranssi. Sopii kaikille – et tarvitse aiempaa kokemusta. Kurssilla korostuvat luovuus, tekemisen ilo ja joulun lämmin tunnelma. Materiaalit on mahdollista ostaa opettajalta tai käyttää omia.

**1141111 Kudonta, Liedakkala Kemnmaa**

Liedakkalan koulu, Rovaniementie 763, Liedakkala

Kurssimaksu 80,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 16.00–18.30 Leena Hietala

Kurssilla kudotaan kangaspuilla monenlaisia tekstiilejä käyttäen eri sidoksia ja materiaaleja. Kudottavat työt suunnitellaan yhdessä kurssin alussa.

**1141112 Kudonta, Laurila Kemnmaa**

Kutomapaja, Rovaniementie 36

Kurssimaksu 80,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 18.45–21.15 Leena Hietala

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1141111 Kudonta, Liedakkala Kemnmaa.

**1141115 Kudonta, Ilmola Kemnmaa**

Ilmolan koulu, Tervolantie 995 A, Lautiosaari

Kurssimaksu 80,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 16.00–18.30 Leena Hietala

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1141111 Kudonta, Liedakkala Kemnmaa. Ei opetusta 2.10.

**1141312 Kudonta, Simo**

Henna Knits &amp; Lankastudio (Kippovalimo), Rantaväylä 2

Kurssimaksu 80,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027 To 16.30–19.00 Leena Hietala

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1141111 Kudonta, Liedakkala Kemnmaa.

**1141203 Kudonta, Tervola kk**

Teletalo kudonta, Asevelitie 1

Kurssimaksu 80,00 €

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 16.30–19.00 Elina Temmes

Suunnitellaan, rakennetaan ja kudotaan kankaita käyttäen eri sidoksia ja materiaaleja. Kudottavat tekstiilit suunnitellaan kurssin alussa ja kurssin aikana. Jokaisella kurssilaisella mahdollisuus varata kangaspuut omaan käyttöönsä koko lukuvuodeksi. Kurssilla voit kutoa myös pirtanauhoja ja yms. Opistolla on työvälineitä. Materiaalit opiskelija hankkii pääsääntöisesti itse. Myös yhteishankintoja tehdään.



**1141401 Kudonta ja kankaanrakennus, Kemi**

Kemin kutomo, Meripuistokatu 19

Kurssimaksu 97,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 16.30–19.45 Leena Hietala

Ryhmä aloittaville tai kudontaa aikaisemmin harrastaneille. Kurssin aluksi suunnitellaan kurssilla kangaspuissa kudottavat tekstiilit. Tutustutaan erilaisiin sidoksiin ja materiaaleihin. Opetellaan kankaanrakentamisen perusteita.

**1141120 Käsillä tehden -kurssi, Lautiosaari**

Lautiosaaren Kylätalo, Takalantie 1-5

Kurssimaksu 71,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 14.00–16.30 Vuokko Lammassaari

Kurssilla on mahdollisuus omaksua ja kehittää taitoja eri tekniikoista, kuten neulonta, virkkaus, makramee sekä erilaiset kirjontatyöt. Käsillä tehden -kurssit sopivat sekä aloittelijoille, jotka haluavat oppia uusia taitoja, kuin myös kokeneemmille harrastajille haasteellisempiin töihin.

**1141121 Käsillä tehden -kurssi, Laurila Keminmaa**

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11

Kurssimaksu 71,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 13.30–16.00 Vuokko Lammassaari

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1141120 Käsillä tehden -kurssi, Lautiosaari.

**1141204 Käsillä tehden -kurssi, Tervola**

Lapinniemen koulu, tekstiilityöluokka, Itäpuolentie 1545

Kurssimaksu 44,00 €

15.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027 Joka toinen viikko

Ti 17.30–20.00 Vuokko Lammassaari

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1141120 Käsillä tehden -kurssi, Lautiosaari.

**1141301 Käsillä tehden -kurssi, Simon asema**

Simon vanha koulu, käsityöluokka 2. krs, Simontie 3

Kurssimaksu 71,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 10.30–13.00 Vuokko Lammassaari

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1141120 Käsillä tehden -kurssi, Lautiosaari.

**1141303 Käsillä tehden -kurssi, Maksniemi Simo**

Maksniemen koulu, Siikatie 5

Kurssimaksu 71,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 17.30–20.00 Vuokko Lammassaari

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1141120 Käsillä tehden -kurssi, Lautiosaari.

**1141304 Käsillä tehden -kurssi, Ylikärppä**

Ylikärppä rivitalo, Ranuantie 484

Kurssimaksu 71,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 10.00–12.30 Vuokko Lammassaari

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1141120 Käsillä tehden -kurssi, Lautiosaari.

**1141305 Käsillä tehden -kurssi, Malinin toimintakeskus Simo**

Malininkankaan toimintakeskus, Pohjoispuolentie 57

Kurssimaksu 71,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 10.00–12.30 Vuokko Lammassaari

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1141120 Käsillä tehden -kurssi, Lautiosaari.

**1141306 Käsillä tehden -kurssi, Simon asema**

Simon vanha koulu, käsityöluokka 2. krs, Simontie 3

Kurssimaksu 71,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 17.00–19.30 Vuokko Lammassaari

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1141120 Käsillä tehden -kurssi, Lautiosaari.

**1141307 Käsillä tehden -kurssi, Simonkylä Filpus**

Simonkylä, Simon Pirtti, Simonpirtintie 2

Kurssimaksu 65,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 9.30–11.30 Vuokko Lammassaari

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1141120 Käsillä tehden -kurssi, Lautiosaari. Ei kokoontumista kiirastorstaina.

**1141412 Käsityön iloa Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 68,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 17.00–19.30 Lidia Blomster

Kurssilla tutustutaan erilaisiin käsityötekniikoihin, kuten neulontaan, virkkaukseen, kirjontaan, ompeluun tai askarteluun – ryhmän kiinnostuksen mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille tekijöille, jotka haluavat viettää rentoa aikaa samanhenkisessä seurassa, oppia uutta ja inspiroitua. Kurssilla saa tehdä omia projekteja ohjaajan tuella. Materiaalit voi tuoda itse tai käyttää opettajan suosittelemia tarvikkeita.

**1141206 Käsityöpaja, Ylipaakkola**

Ylipaakkola, Liisa Ollitervon talo, Ylipaakkolantie 280

Kurssimaksu 71,00 €

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 13.30–15.45 Elina Temmes

Kudotaan, neulotaan, virkataan ja ommellaan. Tehdään tilkkutöitä (pussukoita, tækkejä jne.) punotaan tinalankakoruja, korjataan vaatteita ja sidotaan kirjoja. Työt ja niihin soveltuvat tekniikat suunnitellaan kurssin alussa ja sen aikana.

**1141402 Käsityötaidot eri tekniikoin, päiväryhmä Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 71,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027 To 12.30–15.00 Vuokko Lammassaari

Monipuolisia käsityötaitoja, käytännönläheistä ohjausta tavoitteiden saavuttamisessa sekä uutta inspiraatiota. Kurssi on suunnattu kaikille taitotasolle ja se avaa uusia ovia käsityön harastamiseen taitotasosta riippumatta. Ei kokoontumista kiirastorstaina.

**1141403 Käsityötaidot eri tekniikoin, iltaryhmä, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 71,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027 To 15.30–18.00 Vuokko Lammassaari

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1141402 Käsityötaidot eri tekniikoin, päiväryhmä Kemi.

**1141410 Moni-ilmeinen tilkkutyö, Kemi**

Syväkankaan koulu, käsityölk. A032, Kulmatie 7

Kurssimaksu 71,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 17.00–19.30 Olga Säkkinen

Kurssilla perehdytään erilaisiin tilkkutyö- ja tikkausmenetelmiin. Ommellaan kodin tekstiilejä: peittoja, seinävaatteita, pöytäliinoja sekä laukkuja, liivejä ym. asusteita omien tavoitteiden mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään tilkkutöitä harrastaneille. Osallistuja hankkii itse kankaat ja langat. Ompelutarvikkeita löytyy, mutta omiakin voi olla mukana. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1141414 Neulenoviisit - puikot haltuun pehmeästi!, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 44,00 €

8.9.–1.12.2026 Ti 18.00–20.30 Vuokko Lammassaari

Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille sekä niille, joiden edellisestä neulontakerrasta on vierähtänyt jo vuosia. Tavoitteena on oppia perustiedot ja -taidot neulonnasta sekä valmistaa ensimmäinen pieni tai kesken jäänyt työ valmiiksi ilman suorituspaineita, rennolla otteella.

**1141415 Ompelukurssi, Kemi**

Syväkankaan koulu, käsityölk. A032, Kulmatie 7

Kurssimaksu 71,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 17.00–19.30 Anastasiia Bereznaia

Kurssilla opit ompelun perusteet ensimmäisistä ompeleista omien vaatteiden ja tuotteiden valmistamiseen. Perehdymme mittojen ottamiseen, peruskaavojen (esim. hame) laatimiseen ja muokkaamiseen sekä työskentelemme myös valmiiden kaavojen kanssa. Opit erilaisia ompelutekniikoita, materiaalien käsittelyä sekä vaatteiden korjausta ja muokkausta. Sopii sekä aloittelijoille että taitojaan kehittäville.

**1141409 One block wonder, lyhytkurssi, Kemi**

Syväkankaan koulu, käsityölk. A032, Kulmatie 7

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 31,00 €

25.–27.9.2026 Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 Paula Vainio

One block wonder eli yhden blokin ihme tai oikeammin yhden kankaan ihme. Ommellaan yhden kankaan raporteista=mallikerta=kuviokerta 4, 6 tai jopa 8 osasta muodostuvia blokkeja. Tähän sopivat parhaiten isokuvioiset kankaat, joissa selkeitä värialueita. Valintasi mukaan tarvitset 4 tai 6 tai 8 raporttia. Ensikertalaisille neljä raporttia on sopivin aloitus, pitempää tilkkuilleet voivat valita heti 6 tai 8 osaisen blokin. Ns. kuvakankaat eli paneelit ovat helpoin tapa aloittaa, myös kuviolliset puuvillaverhot käyvät materiaaliksi. Tarvikeluettelo ja tarkempi ohjelma toimitetaan osallistujille sähköpostilla viikko ennen kurssin aloitusta.

**Taitopajat ja erikoistekniikat****1147410 Himmelin harmoniaa, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 31,00 €

15.–17.10.2026 To 18.15–20.30, Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.00 Riitta Arola

Himmeli on tilan ja ajan taidetta. Kurssilla valmistetaan himmeleitä eri materiaaleista – perinteisistä oljista moderneihin vaihtoehtoihin, kuten pilleihin, lasiputkihelmiin sekä sähkö- ja akryyliputkiin. Voit valmistaa myös näyttäviä valohimmeleitä ulko- tai sisäkäyttöön. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jo aiemmin himmeleitä tehneille. Materiaalihankinnoista voi kysyä opettajalta. Tule mukaan viettämään iloisia ja luovia hetkiä himmeliä parissa!



### 1147110 Himmelin harmoniaa ja kranssien taikaa, syksy, lyhytkurssi, Keminmaa

Keminsuun Kylätalo (ent. Keskihervan), Hervantie 39

Kurssimaksu 31,00 €

30.10.–1.11.2026 Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 Riitta Arola

Himmeli on tilan ja ajan taidetta. Kurssilla valmistetaan himmeleitä, tähtiä ja kransseja. Kursilla voit valmistaa upeat valohimmelit myös ulos. Materiaaleina oljet, pillit tai lasiputkihelmet sekä sähkö- ja akryyliputket. Voit valmistaa myös kransseja havuista, varvuista tai risuista. Materiaalihankinnoista voi kysyä opettajalta. Tule mukaan, tiedossa iloisia ja luovia hetkiä!

### 1147106 Hopeakoru ja lusikat koruiksi päiväkurssi, Ilmola Keminmaa

Ilmolan koulu, Tervolantie 995 A, Lautiosaari

Kurssimaksu 60,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–27.4.2027 Ti 9.15–12.30 Mariaana Kola

Kurssilla voi valmistaa hopealangasta erilaisia ketjumalleja sekä taontaa käyttäen hopealevystä riipuksia, ranne- ja korvakoruja, uusiokoruja lusikoista sekä hopeasavesta omia suunniteltuja koruja sekä juotostyöt opettajan valvonnassa. Koruihin voi lisätä myös lasihelmiä. Materiaalihankintoihin ohjeet opettajalta. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

### 1147108 Hopeakoru ja lusikat koruiksi A, alkeis- ja jatkokurssi, 2 viikonloppua, syksy, lyhytkurssi, Keminmaa

Keminmaan keskuskoulu, käsityöluokka, Rovaniementie 31

Kurssimaksu 33,00 €

18.9.–21.11.2026 Pe 16.45–20.45, La 9.00–15.15 Mariaana Kola

Kurssilla voi valmistaa hopealangasta erilaisia ketjumalleja, hopealevystä riipuksia, ranne- ja korvakoruja ja uusiokoruja lusikoista. Kurssi käy niin aloittelijoille kuin konkareillekin. Opit käyttämään työvälineistöä opettajan ohjauksessa. Lusikoista voit tehdä myös koruja.

Katso lisätiedot materiaaleista ja kurssista [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

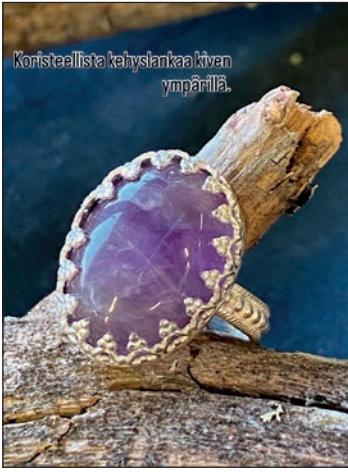
### 1147310 Hopeakoru ja lusikat koruiksi, syksy, A alkeis- ja jatkokurssi, 2 viikonloppua, lyhytkurssi, Simo

Simon vanha koulu, lk. FK1, 2. krs, Simontie 3

Kurssimaksu 33,00 €

2.10.–5.12.2026 Pe 16.45–20.45, La 9.15–15.45 Mariaana Kola

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan koruja. Hopealangasta erilaisia ketjuja sekä hopealevystä riipuksia, sormuksia, korva- ja rannekoruja, kivenistutusta, viikinkipunontaa, hopeasaven työstämistä, lusikoista koruja. Opitaan turvalliset työtavat hopean työstämiseen käsityökaluja apuna käyttäen. Lusikoista voit tehdä myös koruja. Tervetuloa ihanan harrastuksen pariin. Materiaalihankintoihin liittyvissä asioissa voit ottaa yhteyttä opettajaan. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).



### 1147113 Hopeakoru ja lusikat koruiksi B, perus- ja jatkokurssi 2 viikonloppua, kevät, lyhytkurssi, Keminmaa

Keminmaan keskuskoulu, käsityöluokka, Rovaniementie 31  
22.1.–3.4.2027 Pe 16.45–20.45, La 9.00–15.30 Mariaana Kola

Kurssimaksu 33,00 €

Kurssilla voi valmistaa hopealangasta erilaisia ketjumalleja sekä taontaa käyttäen hopealevystä riipuksia, ranne- ja korvakoruja, uusiokoruja lusikoista sekä hopeasavesta omia suunniteltuja koruja. Kurssi käy vasta-alkajille ja jo kursseilla olleille. Materiaalihankintoihin liittyvissä asioissa voit ottaa yhteyttä opettajaan. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

### 1147311 Hopeakoru ja lusikat koruiksi B perus- ja jatkokurssi, 2 viikonloppua, kevät, lyhytkurssi, Simo

Simon vanha koulu, lk. FK1 2. krs, Simontie 3  
5.2.–8.5.2027 Pe 16.30–20.45, La 9.15–15.45 Mariaana Kola

Kurssimaksu 33,00 €

Kurssilla opit valmistamaan hopealangasta erilaisia ketjuja sekä hopealevystä työstämään mm. sormuksia, riipuksia, rannekoruja. Hopealusikoista suunnitellaan ja valmistetaan uusia koruja. Kurssilla syvennetään jo alkeiskurssilla/aiemmin opittuja perustekniikoita. Materiaalien hankinta ja työväline opastus kurssin 1147310 A tiedoissa.

### 1147411 Huovutuksen arkeen ja juhlaan, syksy, lyhytkurssi, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3  
6.–14.11.2026 Pe 18.00–21.15, La 10.00–15.00 Riitta Arola

Kurssimaksu 31,00 €



Villa on monipuolinen luonnonmateriaali. Kurssilla tutustut huovutuksen maailmaan. Kurssilla valmistetaan märkähuovuttamalla merino- ja suomenlampaanvillasta hattuja, tossuja, laukkuja, seinävaatteita, huiveja ym. yksityiskohdat ja koristelut neulahuovutuksen avulla. Kurssi sopii sekä aloittelijoille, että kauemmin huovutusta harrastaneille. Villaa voi ostaa opettajalta. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1147404 Huovuttaen arkeen ja juhlaan, kevät, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3  
5.–13.2.2027 Pe 18.00–21.15, La 10.00–15.00 Riitta Arola  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 1147411 Huovuttaen arkeen ja juhlaan, syksy, lyhytkurssi, Kemi.

Kurssimaksu 31,00 €

**1147405 Innostu mosaiikista, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 210, Marina Takalon katu 3  
20.–22.5.2027 Kurssin info ke 12.5. klo 17.00–18.30  
To 17.00–21.00, Pe 17.00–21.00, La 10.00–15.00 Arja Karplund

Mosaiikkitekniikalla saat edullisesti kestäviä, kauniita pintoja sisä- tai ulkokäyttöön. Hyödynnä kierrätysmateriaalit: keramiikka/posliiniastiat, kaakelit (käyttämättömät), peilinpalaset, simpukat ja lasihelmet. Uudista rasioita, ruukkuja tai vaikka pöydänpinta. Toteuta esim. koristepallo puutarhaan, tarjotin, kello, koruja minimosaiikeista tai omia ideoitasi. Kurssilla opit mosaiikkityön perusteet ja tutustut työvälineisiin. Alaikäraja 8 v., aikuisen seurassa 6 v. Infossa ideoidaan tehtävät työt ja käydään läpi tarvittavat materiaalit. Opettajalta voit ostaa materiaaleja ja tilanteen mukaan yhteistilaus. Jos et pääse infoon, saat lisätietoja opettajalta, p. 040 750 5382. Lämpimästi tervetuloa aloittelijat ja mosaiikkitekniikkaan jo aikaisemmin tutustuneet. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.



Kurssimaksu 31,00 €

**1147413 Intarsianeule – värikuviot haltuun, syksy, Kemi**

Sauvosaaren koulu, käsityölk., Koulukatu 11  
8.9.–1.12.2026 Ti 18.00–20.00 Henna Lakso

Haluatko oppia neulomaan selkeitä ja näyttäviä värikuvioita ilman pitkiä lankajuoksuja? Tällä kurssilla perehdyt intarsianeuletekniikkaan rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssilla opit: Intarsianeuleen perusteet ja lankojen sujuvan vaihtamisen. Siistit värirajat ja viimeistellyn lopputuloksen. Kurssi on yhteisöllinen – kaikki neulovat saman projektin ja saavat tukea opettajalta sekä muilta osallistujilta. Sopii neulojille, joilla on perustaidot hallussa. Materiaaliohjeet toimitetaan noin viikkoa ennen kurssin alkua. Opettajalta voi ostaa: kaikki tarvittavat materiaalit ja tarvikkeet. Tartu puikkoihin ja tuo värit neuleisiisi!

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 39,00 €

**1147313 Intarsianeule – värikuviot haltuun, kevät, Simo**

Henna Knits & Lankastudio (Kippoalimo), Rantaväylä 2  
11.1.–19.4.2027 Ma 18.00–20.00 Henna Lakso

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1147413 Intarsianeule – värikuviot haltuun, syksy, Kemi.

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 39,00 €

**1147473 Kehräyskurssi, hybridi, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3  
24.–25.10.2026 La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 Sirpa Luttinen

Kurssilla perehdytään rukin toimintaan ja varmistetaan, että jokaisen oma rukki on käyttökunnossa. Teemme tarvittavia pieniä säätöjä ja korjauksia, jotta rukki pyörii tasaisesti ja nyöri pysyy paikoillaan. Kurssilaiset työskentelevät omilla rukeillaan, ja opettajalta voi tarvittaessa lainata rukin. Kurssilla tutustutaan lampaan raakavillaan, karstataan villaa ja opetellaan kehäämään säiettä. Säikeet kerrataan langaksi ja lopuksi lanka vyyhditetään. Opettajalta voi ostaa raakavillaa ja merinotopsia. Voit osallistua paikan päällä tai etänä. Kromski-rukkeja voi tilata verkkokaupasta [www.koneneulonta.fi](http://www.koneneulonta.fi).

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 31,00 €

**1147209 Kehräys viikonloppukurssi, lyhytkurssi, Tervola****Uusi kurssi!**

Puukivilla, Siltatie 2

Kurssimaksu 60,00 €

19.–21.2.2027

Materiaalimaksu kulutuksen mukaan

Pe 18.00–20.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 Nivunkijärvi Mirka

Kurssilla oppilaat valmistavat värttinän askartelumassasta ja puutikusta. Opetellaan kehräämään ja kertaamaan lankaa lampaan villasta ja/tai koiran karvasta. Kurssimaksun lisäksi opiskelijalle tulee maksettavaksi materiaalit. Tehdään materiaaleista yhteistilaisuus. Jos sinulla on oma rukki, voit ottaa sen mukaan.

**1147487 Kirjansidonta, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk 308, Marina Takalon katu 3

28.9.–4.10.2026

Kurssimaksu 31,00 €

Pe 17.30–19.00, La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00 Elina Temmes

Kurssilla tutustutaan kirjansidontaan eri tekniikoihin, esim. suoraselkävään ja pyöreäselkävään kirjansidontaan, japanilaisiin ja kiinalaisiin kirjansidontatekniikoihin, avoselkävään kirjan sidontaan sekä junk journalleihin. Toteutetaan kirjoja luovalla tavalla, mahdollisesti kierrätysmateriaaleja hyödyntäen. Info ma 28.9. klo 17 - 18:30 Kirjaston Tuulipesässä, 2 krs.

**1147103 Kädentaitajat, Ilmola Keminmaa**

Ilmolan koulu, Tervolantie 995 A, Lautiosaari

Kurssimaksu 71,00 €

7.9.–23.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 16.30–19.00 Mariaana Kola

Monipuolista käsityön opastusta. Kurssilla saat saumurin ja ompelukoneen ja peitetikkikoneen käyttöopastusta ja vinkkejä kaavan piirtämiseen ja muokkaukseen omalle vartalolle. Työt kurssiltaisten toiveiden mukaan; tekstiilityöt (vaate- ja sisustusompelu, neuleet, virkkaus, huovutus, makrameesolmeilu, tinalanka-kirjailu), koruja eri materiaaleista (hopealanka, levy, vanhat lusikat/haarukat, lasihelmet), kierrätyskäsityöt.

**1147205 Kädentaitopaja (ompelu, neuleet, makramee), Lapinniemi Tervola**

Lapinniemen koulu, tekstiilityöluokka, Itäpuolentie 1545

Kurssimaksu 71,00 €

9.9.–25.11.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 17.30–20.00 Mariaana Kola

Kurssilla keskitytään vaateompeluun ja muiden tekstiilitekniikoiden oppimiseen. Opit saumurin ja peitetikkikoneen käyttöä ja kaavojen muokkauksen omalle vartalotyypille sopivaksi. Voit myös tuunata vanhoista uutta. Kurssilla myös makramee ja neuletyöt, kahvipussitekniikoita ja kirjailutöitä, huovutusta, askartelua ja hopeakoruja. Työt kurssiltaisten toiveiden mukaan.

**1147201 Kässäkerho A, Puukivilla Tervola**

Puukivilla, Siltatie 2

Kurssimaksu 71,00 €

10.9.–26.11.2026, 7.1.–22.4.2027 To 17.00–19.30 Mariaana Kola

Haluatko oppia uutta tai hyödyntää kierrätysmateriaaleja? Keskittyä yhteen tekniikkaan tai keilla useampaa. Tekstiilityöt, saumurit ja peitetikkikone käytössä (vaate- ja sisustusompelu/vanhasta uutta tuunausta, neuleet, virkkaus, huovutus, makrameesolmeilu, tinalankakirjailu, paperinarutyöt). Koruja eri materiaaleista (hopealanka, levy, vanhat lusikat/haarukat, lasihelmet). Kierrätyskäsityöt (kahvipussitekniikoita, tölkkiklipsu työt, vanhat kirjat). Lasitekniikat (tifany ja lasinsulatus). Työt kurssiltaisten toiveiden mukaan. Opetusta ei kiirastorstaina 25.3.

**1147202 Kässäkerho B, Kätkävaara Tervola**

Kätkävaaran leirikeskus, Leirikätkä 74

Kurssimaksu 71,00 €

7.9.–23.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 10.30–13.00 Mariaana Kola

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1147201 Kässäkerho A, Puukivilla Tervola.

**1147203 Kässäkerho C, Tervola**

Puukivilla, Siltatie 2

Kurssimaksu 71,00 €

8.9.–24.11.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 17.00–19.30 Mariaana Kola

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1147201 Kässäkerho A, Puukivilla Tervola. Opetusta on myös syyslomaviikolla 13.10.

**1147204 Kässäkerho D, Peura Koivu**

Peuran koulu, Peurantie 34

Kurssimaksu 71,00 €

9.9.–25.11.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 10.30–13.00 Mariaana Kola

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1147201 Kässäkerho A, Puukivilla Tervola.

**1147219 Lapikas kurssi, lyhytkurssi, Tervola**

Lapinniemen koulu, tekninen siipi, perusluokka, Itäpuolentie 1545

Kurssimaksu 55,00 €

26.2.–21.3.2027 Pe 17.00–21.00, La 9.00–18.00, Su 9.00–18.00 Tommi Mantila

Valmistetaan käsityönä perinteiset lapikkaat (max. puolisääreen) tai supikkaat. Ensimmäisenä viikonloppuna opetellaan nahkojen käsittely ja ompelu. Väliaikana ommellaan kaikki saumat valmiiksi. Toinen viikonloppu alkaa lestille vedolla ja jatkuu pohjien rakentamisella, sunnuntaina kengät on valmiit. Tarvikkeet voi ostaa opettajalta. Omia nahkojakin voi käyttää. Työkaluja voi lainata opettajalta. Mukaan voi ottaa kynän, viivoittimen, katkoteräveitsen ja nahkatyövälineitä.

**1147218 Lapinvyö viikonloppukurssi, lyhytkurssi, Tervola**

Lapinniemen koulu, tekninen siipi, perusluokka, Itäpuolentie 1545

Kurssimaksu 33,00 €

6.–8.11.2026 Pe 17.00–21.00, La 9.00–18.00, Su 9.00–18.00 Tommi Mantila

Kurssilla valmistetaan nahkainen lapinvyö. Vyön voi koristella omaan makuun, tarpeeseen tai sukuperinteeseen sopivaksi. Koristelussa voi käyttää esim. verkkaa, poron nahkaa ja niittejä. Mahdollisuuksien mukaan tuo omat työvälineet ja materiaalit. Työvälineitä voit lainata opettajalta. Opettajalta voi myös ostaa tarvittavia materiaaleja.

**1147107 Lumoavat lasit: Tiffany, lasinsulatus, mosaiikki, Liedakkala Keminmaa**

Liedakkalan koulu, Rovaniementie 763, Liedakkala

Kurssimaksu 55,00 €

17.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027

Lasinsulatusmaksu sulattajilta 15,00 €/lukukausi

To 10.00–13.15 Mariaana Kola

Lasitekniikat: Tiffany-tekniikalla voidaan valmistaa pieniä koristetauluja ja käyttöesineitä ja suurempia lasitöitä kuten lamput. Mallinsuunnittelua: lasien valinta, lasin leikkaaminen, hionta, tinaaminen ja viimeistelyt. Jäännöslaseista myös mosaiikkitekniikkaa. Sulautuskelpoisista laseista tasotöinä ikkuna- ja seinätaulut sekä erilaiset käyttö- ja koriste-esineet, korut. Voi hyödyntää vanhoja ikkuna- ja ovilaseja. Tiffany-lasit eivät sovi sulatukseen. Syksyn opetuspäivät ovat parillisilla viikoilla ja kevään opetuspäivät parittomina viikkoina. Materiaali- ja työvälinehankintoihin opastus 1. kerralla. Lasinsulatusmaksu vain sulatustöitä tekeville.

**1147207 Lumoava lasi ja hopeakorut -viikonloppu, lyhytkurssi, Tervola**

Puukivilla, Siltatie 2

Kurssimaksu 68,00 €

11.9.–28.11.2026, 8.1.–10.4.2027

Lasinsulatusmaksu sulattajilta 15,00 €/lukukausi

Pe 17.00–20.15, La 9.30–14.30 Mariaana Kola

Kurssilla voit valmistaa sulattamalla vateja, ikkunatauluja, kulhoja, koruja ym. taidelasitöitä sekä tiffany-tekniikalla mm. ikkunakoristeita, lamppeja. Sekä erilaisia koruja hopeasta/kuparista, messingistä (ketjutyöt, juotostyöt, kivenistutus, sormukset, taontaa, emalointia). Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi) sekä opettajalta 040-7442067.

**1147406 Nellinooran kenkäkurssi, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3  
26.–28.2.2027 Pe 17.00–20.00, La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

Kurssimaksu 120,00 €

Nelli Nurmi

Materiaalimaksu 45,00–55,00 €

Nellinoorashoes kenkäkurssi -Kenkien valmistuksessa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Kurssilla opit kengänvalmistuksen perustaitoja sekä tutustut valmistusprosessiin ja erilaisiin materiaaleihin. Kurssin aikana suunnittelet ja valmistat itsellesi oman parin kenkiä valitsemastasi mallista. Vaihtoehtoina erilaiset nilkkurit. Käytössä on eri lestivaihtoehtoja koossa 35–45, sekä leveitä että kapeita malleja. On hyvä huomioida, että kurssilla käytetään voimakasta kontaktiilmaa, joten se ei välttämättä sovellu tuoksu- ja kemikaaliherkille. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle ensimmäisenä kurssipäivänä.

**1147474 Neulekonekurssi, hybridi, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3  
14.–15.11.2026 La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 Sirpa Luttinen

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 31,00 €

Neulekonekurssilla tutustutaan neulekoneen toimintaan ja perusneulontaan käytännönläheisesti. Opettelemme koneen perussäädöt ja valmistamme harjoitustöinä pipon sekä perussukat. Kokeneemmat neulojat voivat halutessaan työstää myös vaativampia töitä. Kurssille osallistuvalla tulee olla oma neulekone, ja sen suositellaan olevan huollettu ennen kurssin alkua. Opetukseen voi osallistua joko paikan päällä tai etänä Google Meetin kautta (ei vaadi erillisen sovelluksen asentamista). Lisäksi kurssilaisilla on mahdollisuus hankkia Brother-reikäkorttikoneen huoltovideoita oman koneen ylläpitoa varten verkkokaupasta [www.koneneulonta.fi](http://www.koneneulonta.fi).

**1147112 Ompelun iloa - vaatteet, pussukat, kassit, lyhytkurssi, Keminmaa**

Liedakkalan koulu, Rovaniementie 763, Liedakkala  
7.–10.12.2026

Kurssimaksu 31,00 €

Ma 16.30–20.45, Ti 16.30–20.45, Ke 16.30–20.45, To 16.30–20.45 Mariaana Kola

Ommellaan vaatteita mm. tunikoita, mekkoja, meikkipussit, laukut ym. Voit myös tuunata vanhoista tai tehdä korjausompelua ja/tai kodin tekstiilejä. Opettaja auttaa kaavan muokkauksessa, ja sovituksessa. Mukana kaavoja ja mallilehtiä. Mukaan tarvittavat materiaalit ja henkilökohtaiset ompeluvälineet. Kurssilla käytössä peitetikkikone. Mukaan omat kankaat, sakset, nuppineulat, ompelulangat, mittanauha, kaavapaperia, muistiinpanovälineet. Oma ompelukone/saumuri, jos on.

**1147303 Paju ja muut luonnonmateriaalit, Simo**

Maksniemen koulu, Siikatie 5  
9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Ke 18.00–21.15 Riitta Arola

Kurssimaksu 90,00 €

Tervetuloa punontakurssille, jossa opit loihtimaan koristeellisia ja hyödyllisiä esineitä kodin ja puutarhan iloksi. Käytämme luonnonmateriaaleja, kuten risuja, pajuja, varpuja ja sammaleita sekä rautalankaa, luoden esim. ampeleita, koreja ja eläinhahmoja. Kurssi sopii kaikille: aloittelevista punontataitureista kokeneisiin käsityön ystäviin.

**1147121 Puukonvalmistus 1, Keminmaa**

Keminmaan keskuskoulu, tekninen luokka, Rovaniementie 31  
8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 16.00–18.30 Erkki Puotiniemi

Kurssimaksu 71,00 €

Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla ei ole paljon kokemusta puukon valmistuksesta. Valmistetaan vuolupuukko, joko valmiiseen terään tai taotaan terä itse. Materiaalilaukset voi tehdä itse tai tehdään yhdessä. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1147122 Puukonvalmistus 2, Keminmaa**

Keminmaan keskuskoulu, tekninen luokka, Rovaniementie 31 Kurssimaksu 71,00 €  
 8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 18.30–21.00 Erkki Puotiniemi  
 Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat tehneet puukkoja jo aikaisemmin. Valmistetaan erilaisia puukkoja/ veitsiä. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Materiaalitulaukset voi tehdä itse.

**1147421 Puukonvalmistus 3, Kemi**

Syväkankaan koulu, tekninen luokka, Kulmatie 7 Kurssimaksu 71,00 €  
 9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 16.00–18.30 Erkki Puotiniemi  
 Tervetuloa puukonvalmistuskurssille! Kurssilla valmistetaan perinteinen käyttöpuukko valmiiseen terään. Kurssilla valmistetaan puukko vaihe vaiheelta. Kurssilla opastetaan turvalliset työskentelytavat sekä puukon valmistuksen perinteiset työmenetelmät. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita puukon valmistuksesta, perinteisistä käsityötekniikoista ja nahkatöistä. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**Uusi kurssi!****1147105 Senioreiden kässäklubi, Keminmaa**

Liedakkalan koulu, Rovaniementie 763, Liedakkala Kurssimaksu 60,00 €  
 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027 To 10.00–13.15 Mariaana Kola  
 Käsitöitä ja käsille töitä oman mielenkiinnon mukaan. Monipuolinen kurssi, jossa voi kokeilla erilaisia aiheita oman mielenkiinnon mukaan. Kurssilla tutustutaan kierrätys-, virkkaus- ja neulekäsitöihin, vaateompeluun sekä lankojen värjäyksen, makrameen solmintaan, tinalankakirjailuun. Kurssilla tutustutaan myös hopeaketju- ja levytöihin, alpukka- ja hopealusikoiden valmistamiseen ja helmityön tekemiseen, kuten koruihin ja himmeleihin. Kurssilla hyödynnetään saumuria, ompelukonetta ja peitetikkikonetta. Tervetuloa mukaan tutustumaan monenlaisiin käsityötaitoihin ja luomaan omia käsitöitä! Lisätietoa [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1147206 Senioreiden kässäklubi, päiväkurssi Tervola**

Puukivilla, Siltatie 2 Kurssimaksu 47,00 €  
 15.9.–24.11.2026, 19.1.–20.4.2027 Ti 12.15–14.45 Mariaana Kola  
 Käsityöklubin aiheina kierrätys- ja neulekäsityöt, makrameesolmeilu, tinalankakirjailut, huovutus, askartelut, ketjutyöt/korut hopeasta, helmimobilet ja himmelit putkihelmistä, vanhat penit mm. Kerää materiaalia; tölkinipsut, kahvipussit, alpukka/hopealusikat, ym. Työt kurssilaisien toiveiden mukaan. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**1147208 Shamaanirumpu lyhytkurssi, syksy, Tervola**

Puukivilla, Siltatie 2 Kurssimaksu 31,00 €  
 14.–16.12.2026 Ma 17.15–20.30, Ti 17.15–20.30, Ke 17.15–20.30 Mariaana Kola  
 Kotiin koristeeksi, lahjaksi tai soittimeksi. Jokainen suunnittelee oman maalattavan rumpunsa perinteisten merkkien mukaan. Pehdyttään samalla shamaanirummun historiaan ja merkkien selityksiin. Kehikot ja rumpunahkat tilaus itse, hinta koosta riippuen noin 35-100 euroa (25-75 cm pituus). Opettaja kysyy tarkentavat kysymykset ja lähettää listan mukaan tarvittavista välineistä ilmoittautumisen jälkeen. Rumpukehikot ja rumpunahkat tilaus Kemin nahkatarvike verkkokauppa. Ilmoitathan yhteystietosi, puh/e-mail, jotta opettaja voi ottaa yhteyttä.



### 1147309 Shamaanirumpu lyhytkurssi, kevät, Simo

Simon vanha koulu, lk. FK1 2. krs, Simontie 3

Kurssimaksu 31,00 €

10.–12.5.2027 Ma 17.15–20.30, Ti 17.15–20.30, Ke 17.15–20.30 Mariaana Kola

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1147208 Shamaanirumpu lyhytkurssi, syksy, Tervola.

### 1147104 Soitinrakennus nuorille ja aikuisille, Keminmaa

Keminmaan keskuskoulu, tekninen luokka, Rovaniementie 31

Kurssimaksu 112,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027 To 16.30–20.30 Reino Vanhatalo

Opetellaan pulttikaulaisen sähkökitaran/basson rakennusta esim. Tele/Stratocaster, Jazz Basso. Mitoitus, muotoilu, pintakäsittely jne. Soittimen puut tilataan yhteistilauksena tai opettajan kautta. Käytetään soitinpuuna leppää, vaahteraa, mahonkia ja ceetriä. Opettajalta lisätietoja. Aloitteijoille sähkökitaran valmistus ja jo pidemmälle ehtineillä on mahdollisuus tehdä klassinen, android ja/tai akustinen kitara. Alaikäisellä tulee olla mukana aikuinen ja molemmilla omat vakuutukset tapaturman varalta. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10 eikä kiirastorstaina 25.3.

### 1147305 Taitopajaviikonloppu, syksy, lyhytkurssi, Simo

Simon vanha koulu, lk. FK1 2. krs , Simontie 3

Kurssimaksu 31,00 €

23.–25.10.2026 Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 Riitta Arola

Taitopajaviikonloppu syksyisin tarjoaa ainutlaatuisen tilaisuuden oppia uusia taitoja luonnonmateriaalien parissa. Kurssilla keskitytään huovutus- ja punontatöihin, joissa käytetään muun muassa villaa, risuja, pajuja ja rautalankaa. Kurssilla voi valmistaa myös himmeleitä sisälle tai ulos, oljista, pilleistä tai putkista. Tervetuloa mukaan!

### 1147321 Taitopajaviikonloppu, kevät, lyhytkurssi, Simo

Simon vanha koulu, lk. FK1 2. krs, Simontie 3

Kurssimaksu 31,00 €

19.–21.2.2027 Pe 18.00–21.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 Riitta Arola

Taitopajaviikonloppu keväällä tarjoaa loistavan mahdollisuuden kehittää luovia taitoja ja oppia uusia käsityötekniikoita inspiroivassa ympäristössä. Kurssilla pääset tutustumaan huovutuksen ja punonnan saloihin, käyttäen materiaaleina villaa, risuja, pajuja ja rautalankaa, juuri omien toiveidesi mukaisesti.

### 1147412 Tinalankapunontatyöt, lyhytkurssi, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 31,00 €

13.–15.5.2027 To 16.30–20.45, Pe 16.30–20.45, La 9.30–15.00 Mariaana Kola

Tule tutustumaan saamenkäsitöistä tuttuun hopeanhoiteiseen tinalankaan. Valmistamme tinalangasta erilaisia palmikointi-punoksia, jotka ommellaan käsin kiinni poronnahkaan, näistä rannekoruja ja pussukoita ja vaikka avaimenperiä. Opettajalla kurssipaikalla materiaaleja. Ennen kurssin alkua tulee ohjeet mukaan otettavista tarvikkeista, joten laita yhteystietosi. Lisätietoja opettajalta 040-7442067.

**Uusi kurssi!**

**1147415 Värjätään villalankoja helposti jääpaloilla, lyhytkurssi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 24,00 €

7.–8.12.2026 Ma 10.30–13.45, Ti 10.30–13.45 Mariaana Kola

Värjäämme lankoja jauhemaisilla happoväreillä (käyvät vain villalle ja silkille) värit kiinnittyvät hyvin ja ovat pesunkestäviä. Voit värjätä yksivärisiä, liukuvärein ja kaikkea tämän väliltä. Värit kiinnitämme mikroaaltouunissa. Mukaan omat villalangat, kannellisia karkkirasioita, etikkaa, valmiiksi jäädytettyjä etikavesijääpaloja. Opettaja tilaa värit. Tarkemmat ohjeet s-postitse ennen kurssin alkua. Mukaan kannellisia karkkirasioita, etikkaa, jääpaloja, omat villalangat, suojahanskat.



## Tekninen työ

**1148301 Miesten puutyö, Simo**

Simon asema, Nuorten työpaja, Sahatie 4 B

Kurssimaksu 90,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 17.00–20.15 Markku Jakovlev

Kurssilla perehdytään monipuolisesti puutöihin ja opitaan käytännönläheisiä tekniikoita erilaisten esineiden valmistamiseen. Työskentelemme rennossa ilmapiirissä omien projektien parissa, ja ohjausta saa oman taitotason mukaan. Kurssi on suunnattu aikuisille, eikä aiempaa kokemusta välttämättä tarvita. Viikolla 10 ei kokoontumista.

**1148102 Naisten puutyökurssi, Keminmaa**

Keminmaan keskuskoulu, tekninen luokka, Rovaniementie 31

Kurssimaksu 90,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 18.00–21.15 Jari Halonen

Tehdään omavalintaisia töitä ja opiskellaan mm. puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä sekä myös entisöintiä. Kurssin tavoitteena on suunnitella ja valmistaa tuotteita omien tarpeiden ja intressien pohjalta. Opiskelija voi tutustua erilaisiin materiaaleihin ja valmistaa tuotteita perinteisin tekniikoin sekä erityistekniikoita hyödyntäen. Ideasta tuotteeksi. Tervetuloa vasta-alkajat sekä kädentaitajat, nikkaroinnista innostuneet tai tuunajat. Kurssille mukaan omat materiaalit, opettaja voi tarvittaessa neuvoa hankinnoissa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1148302 Naisten ja miesten puutyö, Simo**

Simon koulu, tekninen luokka, Sahatie 4

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 84,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 17.00–20.00 Leo Häkli

Naisten ja miesten puutyöpiirissä valmistetaan puutöitä käsin ja koneilla. Työkohteina voivat olla esimerkiksi huonekalut, tarve- ja koriste-esineet sekä entisöinnit. Opettajalta saa ohjausta materiaalihankintoihin, tekniikoihin ja laitteiden turvalliseen käyttöön. Opiskelijat huolehtivat itse omien materiaaliensa hankinnasta. Ryhmä soveltuu niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin harrastajille. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Halutessasi voit suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.

**1148401 Puutyö ja entisöintiä, maanantai Kemi**

Syväkankaan koulu, tekninen luokka, Kulmatie 7

Kurssimaksu 90,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 17.15–20.30 Jani Nieminen

Kurssi sopii sekä aloittaville että pidempään puutöitä harrastaneille. Opitaan lukemaan työpiirustuksia, käyttämään puutyökoneita ja -laitteita sekä suunnittelemaan omien toiveiden mukaisia kalusteita tai nikkaroimaan esim. puuleluja. Materiaalihankintoihin saa ohjausta opettajalta. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1148402 Puutyö ja entisöintiä, tiistai, Kemi**

Syväkankaan koulu, tekninen luokka, Kulmatie 7

Kurssimaksu 90,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 17.15–20.30 Jani Nieminen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1148401 Puutyö ja entisöintiä, maanantai Kemi. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1148101 Tekninen työ, Keminmaa**

Keminmaan keskuskoulu, tekninen luokka, Rovaniementie 31

Kurssimaksu 90,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 17.15–20.30 Jari Halonen

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1148102 Naisten puutyökurssi, Keminmaa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.



## Bändit, orkesterit ja soitinryhmät

Katso lasten ja nuorten Bändikurssi kohdasta Lapset ja nuoret.

### 1002431 Aamupäivän soittoporukka, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 310, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

11.9.–11.12.2026, 8.1.–16.4.2027 Pe 11.00–12.30 Elina Kakko-Delha

Soitatko jotakin instrumenttia sujuvasti ja olet kiinnostunut yhteissoitosta? Jos luet nuotteja tai soitat sointumerkeistä, niin olet tervetullut porukkaan. Pääpaino on kevyessä musiikissa, kuten iskelmä- ja kansanmusiikki, mutta myös yhteistyö opiston eri harrastajaryhmien kanssa on mahdollista. Soittimia voivat olla esimerkiksi jousisoittimia, mandoliini, piano, haitari, kitara, kontra/basso, puhallinsoittimia klarinetti, huilu ym.

### 1002406 Bändikurssi (bändikoulu), Kemi

Kivikon koulu, lk. 152, Kiveliönkatu 31

Kurssimaksu 55,00 €

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027

Pe 17.30–19.00 Matti Perkiö



Bändikurssi on suunnattu kohtaamispaikaksi bändisoitosta kiinnostuneille nuorille ja aikuisille. Tunneilla harjoitellaan yhdessä soittamista; oman soittimen soittamista bändikontekstissa. Harjoiteltava ohjelmisto rakennetaan bändin kollektiivisen intressin mukaiseksi ja voi koostua laina (cover) -kappaleiden ohella myös omista kappaleista. Kurssille voi ilmoittautua joko yksilönä tai jo valmiin bändikokoonpanon kanssa. Tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan paikkaa kurssille. Mikäli paikka vapautuu, Kivalo-opiston henkilökunta ottaa ilmoittautujaan yhteyttä. Jonotuspaikka on voimassa kurssin lukuvuoden loppuun saakka. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 1002104 Bändikurssi, perjantai, Keminmaa

Keminmaan keskuskoulu / Lisärakennuksen päätyluokka, Rovaniementie 31

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027

Kurssimaksu 55,00 €

Pe 18.00–19.30 Alexandre Semerdjiev

Bändin perustamisen teoriaa ja soitonopetusta. Bändivaihtoehtona rock, disco, pop, perinteinen viihdemusiikki. Kurssi sopii kaikille kiinnostuneille. Kurssi on tarkoitettu aikuisille. Tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan paikkaa kurssille. Mikäli paikka vapautuu, Kivalo-opiston henkilökunta ottaa ilmoittautujaan yhteyttä. Jonotuspaikka on voimassa kurssin lukuvuoden loppuun saakka. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 1002301 Bändipaja, Maksniemi Simo

Maksniemen koulu, Siikatie 5

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 16.00–17.30 Alexandre Semerdjiev

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1002104 Bändikurssi, perjantai, Keminmaa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1002404 Harmonikan yhteissoitto, Kemi**

Koivuharjun Toivola, sali, Toivolankatu 6

Kurssimaksu 65,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 19.00–21.15 Vesa Luttinen

Tervetuloa soittamaan yhdessä harmonikkaa. Soitetaan myös duo-, trio- ja kvartettiohjelmistoa. Yhdessä soittaminen edellyttää harmonikan perusteiden hallintaa.

**1002401 Jousisoitinryhmä, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 310, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 34,00 €

7.9.–30.11.2026, 18.1.–26.4.2027 Ma 18.00–19.30 Elina Kakko-Delha

Edistyneemmille jousisoittajille tarkoitettu yhteissoittoryhmä. Ohjelmisto koostuu ensisijaisesti klassisesta musiikista ja jousikokoonpanoille sävelletystä aineistosta. Tervetuloa viulut, alttoviulut, sellot, kontrabassot. Opetusta joka toinen viikko. Materiaali opettajalta.

**1002403 Kansanmusiikkiryhmä, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 310, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 34,00 €

14.9.–7.12.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 18.00–19.30 Elina Kakko-Delha

Kansanmusiikkiryhmässä musisoidaan ja lauletaan. Jokaiselle löytyy soitettavaa omalta tasolta ja taidot karttuvat tekemällä. Ideoidaan yhdessä ja keksitään uutta. Kansanmusiikkiin kuuluu laulu, soitto, viulut, kanteleet, kitarat, sellot, bassot, urkuharmoonit, piano, huuliharput, klarinetit, triangelit, harmonikat ym. Nuottimateriaali opettajalta. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).**1002402 Mandoliiniorkesteri Remolo, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 310, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 18.15–19.45 Elina Kakko-Delha

Orkesteri kokoontuu luovalla mielellä ja aurinkoisella tyyllillä musisoiden sekä esiintyen. Mandoliinisoittajat ja akustiset säestyssoittimet tervetuloa. Tyydyttävä nuotintaito välttämätön.

**1002200 Soittokunta ja puhallinsoitto, Tervola**

Tervolan kunnanviraston taidestudio, Keskustie 81

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 18.30–20.00 Ali Kolehmainen

Yhteissoittoa, soittimina vaskipuhallitimet esim. trumpetti, käyrätorvi tms. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita.

## Kuorot ja lauluyhtyeet

### 1001301 Cantando kuoro, Simo

Simon vanha koulu, lk. E1, Simontie 3

Kurssimaksu 84,00 €

8.9.–12.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 16.00–18.30 Irina Ahola

Lämpimästi tervetuloa mukaan matalan kynnyksen kuoroon, jossa tärkeintä on yhdessä laulamisen ilo, oman äänen kehittäminen ja kannustava yhteishenki! Harjoittelemme rennosti äänenkäyttöä, hengitystä ja moniäänistä laulua osallistujien toiveiden mukaisella ohjelmistolla kansanmusiikista iskelmäin. Kuoro tarjoaa iloa, oppimista ja mahdollisuuden esiintyä yhdessä konserteissa.

### 1006405 ILOA! Laulukurssi ryhmässä, Kemi

Sauvosaaren koulu, musiikkil., Koulukatu 11

Kurssimaksu 47,00 €

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 17.00–18.00 Elina Kakko

Innostu laulamista, oivalla ajatuksella! Laulutunti ryhmässä opiskellen. Kurssilla on kaksi pääteemaa: 1. Opiskelemme yhdessä laulamisen perusasioita ja huollamme ääntä. 2. Laulutekstien tutkimista ja musiikin kuuntelua yhdessä keskustellen ja pohtien. Alaikäraja 16 v. Tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan paikkaa kurssille. Mikäli paikka vapautuu, ilmoittautujaan otetaan yhteyttä ja hakija haastatellaan. Jonotuspaikka on voimassa kurssin lukuvuoden loppuun saakka. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Hajusteeton ryhmä. Ryhmälauluun ilmoittautuneiden haastattelupäivä ke 3.9. klo 16 alkaen Sauvosaaren koulun 2. kerroksessa.

### 1001405 Karaokekurssi, Kemi

**Uusi kurssi!**

Sauvosaaren koulu, musiikkil., Koulukatu 11

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 19.30–21.00 Samuli Kakko

Kurssilla lauletaan karaokea kokeneen laulunopettaja-karaokejuontajan johdolla. Karaokekursilla puolet ryhmästä laulaa vuoroviikoin, jolloin toinen puolikas on kuunteluoppilaana. Jokaiselle oppilaalle varattu 15 minuutin aika, jonka aikana ehditään laulaa valikoitu kappale pariin otteeseen palautteen kera. Laulaminen tapahtuu muun ryhmän edessä. Kurssilla oppilas saa vinkkejä laulutekniikkaan, jännityksen hallitsemiseen, esiintymiseen, tekstin ja musiikin tulkitsemiseen sekä musiikilliseen tietotaitoon. Tutustumme myös pintapuoleisesti äänitekniikkaan, esim. äänimikserin toimintaan sekä karaokepalveluihin, jotta karaokea voisi harrastaa myös kotona. Suositeltavaa on, että osallistujalla olisi takana hieman laulukokemusta laulutunneilta, kuorosta tai muuta harrastuneisuutta. Kurssi on kuitenkin avoin kaikille. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

### 1001406 Laulu sydämet aukaisee -musiikkituokio, Kemi

Veitsiluodon työväentalo, Rytikatu 27, Kemi

Kurssimaksu 39,00 €

8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 11.30–12.30 Veli Tikkala

Lauletaan harmonikan, pianon tai kitaran säestyksellä. Yhteislauluina tuttuja kansanlauluja, balladeja, iskelmiä ja tanssimusiikkia. Tavoitteina ovat miellyttävä yhdessäolo ja elämänilo. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

### 1001403 Laululeidit kuoro, Kemi

Sauvosaaren koulu ruokasali, Koulukatu 11

Kurssimaksu 80,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 18.30–21.00 Elina Kakko

Liity Laululeidit-kuoroon ja nauti iloisesta ja nuorekkaasta yhdessä laulamista! Ohjelmistomme on viihteellinen ja mukaansatempaava. Järjestämme kevätkonsertin 2027. Ryhmämme on hajusteeton. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Ilmoittaudu kurssille jonottamaan paikkaa ja sinut haastatellaan. Haastattelu ensimmäisellä kokoontumiskerralla klo 18.10–18.30.

**1001103 Senioreitten yhteislaulu, Keminmaa**

Keminmaan Hyvänolonkeskus, Väyläsali, Väylätie 11

10.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027

To 12.00–13.30 Anitta Liikamaa

Kurssi- ja materiaalimaksu 60,00 €

Rentoa yhteislaulua pianon/urun säestyksellä, hyvässä seurassa, ei niin vakavaa! Kurssimaksu sisältää nuotit. Ryhmä vieraillee vanhusten palvelukodeissa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1001402 Seniorikuoro Syke, Kemi**

Kemin lyseon lukion auditorio, Meripuistokatu 22

Kurssimaksu 75,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 17.30–20.00 Rita Rantamo-Mikkola

Seniorikuoro Syke on sekakuoro, jossa iloinen energia ja laulajien taito kohtaavat. Nimestään huolimatta kaikenikäiset laulajat ovat tervetulleita laulamaan. Laulumme ovat neliäänisiä seka-kuorolauluja, joita harjoittelemmme viikoittain, niin stemma kerrallaan kuin kuoronakin. Kuoroa säestää nelihenkinen orkesteri, joka on harjoituksissa mukana tarvittaessa. Ohjelmistossamme on lauluja niin läheltä kuin kaukaakin, niin ajallisesti kuin paikallisestikin. Konsertoimme ja esiinnyimme erilaisissa tapahtumissa, niin lukuvuoden aikana kuin joskus kesälläkin. Tervetuloa laulamaan mukavaan seuraan! Uudet laulajat otetaan ilolla vastaan. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1001404 Säkenöivä! kuoro, Kemi**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

Kurssimaksu 95,00 €

25.8.–8.12.2026, 12.1.–27.4.2027 Ti 18.00–20.30 Samuli Kakko

Säkenöivä! on merilappilainen naiskuoro, joka tunnetaan niin rohkean tavoitteellisesta ohjelmistostaan kuin myös pirskahtelevan iloisesta yhteisöstään. Kuoron lukukauteen kuuluu erilaisia keikkamahdollisuuksia, sekä Säkenöivän! konsertin riemua. Ilmoittautumalla pääset jonottamaan paikkaa kurssille. Koelaulut järjestetään uusille hakijoille 25.8. klo 18 TUL-salissa.

**1001102 Viihdekuoro Sointu, Keminmaa**

Keminmaan seurakunta, sali, Rantatie 61

Kurssimaksu 75,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 17.00–19.30 Rita Rantamo-Mikkola

Viihdekuoro Sointu on sekakuoro, jossa iloinen energia ja laulajien taito kohtaavat. Laulut ovat moniäänisiä kuorolauluja, joita harjoitellaan viikoittain, niin stemma kerrallaan kuin kuoronakin. Kuoron säestäjinä toimivat tilanteen mukaan joko pianisti tai orkesteri. Ohjelmistossa on erilaisia ja moneen tilaisuuteen sopivia lauluja niin läheltä kuin kaukaakin. Tervetuloa laulamaan mukavaan seuraan! Uudet laulajat otetaan ilolla vastaan. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1001408 Yhteislauluillat, Kemi**

Sauvosaaressa koulu ruokasali, Koulukatu 11

Kurssimaksu 31,00 €

23.9.–18.11.2026, 20.1.–17.3.2027 Ke 18.00–19.30 Veli Tikkala

Lauetaan harmonikan, pianon tai kitaran säestyksellä. Yhteislauluina tuttuja kansanlauluja, bal-ladeja, iskelmiä ja tanssimusiikkia. Tavoitteina ovat miellyttävä yhdessäolo ja elämänilo. Kokoon-tumiset keskiviikkoisin syksyllä 23.9., 21.10., 18.11. sekä keväällä 20.1., 17.2. ja 17.3.

## Musiikin yksilöopetus

Yksilöopetuksen kurssit ovat jonokursseja, eli ilmoittautumalla pääsee ensin jonottamaan paikkaa kurssille. Lukuvuoden alussa ilmoittautuneisiin otetaan yhteyttä ennen kuin opinnot alkavat tai heidät haastatellaan kurssin yhteydessä ilmoitettuna päivänä. Niille, joille opiskelupaikkaa ei riittänyt, ilmoitetaan. Kesken lukuvuoden ilmoittautuviin otetaan yhteyttä vain, mikäli paikka vapautuu eli muussa tapauksessa ilmoitusta ei tule. Kesken lukuvuoden paikkoja vapautuu tavallisimmin vain, jos joku keskeyttää. Jonotus opiskelijaksi on voimassa lukuvuoden loppuun saakka niin kauan kuin paikkaa ei ole saanut. Paikan saamismahdollisuuksia voi halutessaan tiedustella toimistolta.

### Yksilöopetuksen opetusaikavaihtoehdot ja hinnat:

15 min / vko 58,00 € / lukuvuosi	30 min / vko 105,00 € / lukuvuosi
20 min / vko 83,00 € / lukuvuosi	45 min / vko 160,00 € / lukuvuosi

## Harmonikka

### 1006429 Harmonikan soitto, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 308, Marina Takalon katu 3

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 13.45–17.15 Veli Tikkala

Soveltuu aloittelijoille tai muutaman vuoden harmonikkaa soittaneille. Opetuksessa käytetään saatavilla olevaa materiaalia, oppilaan toiveet huomioiden.

## Huilu

### 1006412 Huilu, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 206 C, Marina Takalon katu 3

8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 9.00–20.00 Kaisa-Maaria Sorri

Huilunsoiton opetusta yksilöllisesti jokaisen opiskelijan tason, tarpeiden ja toiveiden mukaan. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.



## Kitara, bassot, ukulele

### 1006416 Basso (sähköbasso) maanantai, Kemi

Kivikon koulu, lk. 152, Kiveliönkatu 31

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 18.00–19.00 Matti Perkiö

Soittotunneilla opetellaan soittimen hallintaa; säestystekniikoita, sormisoitosta peukkubassoteluun, eli slap-tekniikkaan, melodioiden ja soolojen soittamista, opetellaan lukemaan nuotteista sekä soittamaan tyylinmukaisesti eri tyylilajeja, kotimaisen musiikin kautta ulkomaiseen musiikkiin. Soittotunneilla tutustutaan bassonsoiton mahdollisuuksiin, ja mikä tärkeintä, oppijan omat musiikilliset tavoitteet ja kiinnostukset huomioiden. Soittotunnit ovat suunnattu niin vasta-alkajille kuin jo pidemmälle ehtineille kitaransoitosta kiinnostuneille ikään katsomatta. Tunnit räätälöidään oppijakohtaisesti. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

### 1006437 Basso (sähköbasso) tiistai, Kemi

Kivikon koulu, lk. 152, Kiveliönkatu 31

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 15.30–19.00 Matti Perkiö

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006416 Basso (sähköbasso) maanantai, Kemi.

### 1006438 Basso (sähköbasso) perjantai, Kemi

Kivikon koulu, lk. 152, Kiveliönkatu 31

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 16.30–17.00 Matti Perkiö

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006416 Basso (sähköbasso) maanantai, Kemi.

### 1006332 Kitaran soitto, Maksniemi Simo

Maksniemen koulu, Siikatie 5

9.9.–2.12.2026, 12.1.–21.4.2027 Ke 15.30–17.00 Juho Pellikka

Opetusta henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaan sekä aloittelijoille että pitempään soittaneille. Opetusta annetaan klassiselle kitaralle tai sähkökitaralle oppilaan valinnan mukaan. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**Uusi kurssi!**

**1006106 Kitaran-/bassonsoitto, maanantai, Keminmaa**

Keminmaan keskuskoulu / Lisärakennuksen päätyluokka, Rovaniementie 31

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 13.30–19.30 Alexandre Semerdjiev

Opetusta henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaan sekä aloittelijoille että pitempään soittaneille. Opetusta annetaan klassiselle kitaralle, sähkökitaralle tai bassolle oppilaan valinnan mukaan. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1006330 Kitaran-/bassonsoitto, Maksniemi Simo**

Maksniemen koulu, Siikatatie 5

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 16.00–17.15 Alexandre Semerdjiev

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006106 Kitaran-/bassonsoitto, maanantai, Keminmaa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1006331 Kitaran-/bassonsoitto, Simo**

Simon vanha koulu, käsityöluokka 2 krs., Simontie 3

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 17.30–21.00 Alexandre Semerdjiev

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006106 Kitaran-/bassonsoitto, maanantai, Keminmaa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1006107 Kitaran-/bassonsoitto, keskiviikko, Keminmaa**

Keminmaan keskuskoulu / Lisärakennuksen päätyluokka, Rovaniementie 31

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 13.30–19.30 Alexandre Semerdjiev

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006106 Kitaran-/bassonsoitto, maanantai, Keminmaa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1006108 Kitaran-/bassonsoitto, torstai, Keminmaa**

Keminmaan keskuskoulu / Lisärakennuksen päätyluokka, Rovaniementie 31

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 13.30–19.30 Alexandre Semerdjiev

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006106 Kitaran-/bassonsoitto, maanantai, Keminmaa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1006109 Kitaran/basson soitto, perjantai, Keminmaa**

Keminmaan keskuskoulu / Lisärakennuksen päätyluokka, Rovaniementie 31

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 17.00–20.00 Alexandre Semerdjiev

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006106 Kitaran-/bassonsoitto, maanantai, Keminmaa. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1006415 Kitara (sähkökitara/akustinen kitara/klassinen kitara) maanantai, Kemi**

Kivikon koulu, lk. 152, Kiveliönkatu 31

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 15.30–18.00 Matti Perkiö

Soittotunneilla perehdytään soittamisen estetiikkaan; opetellaan soittimen hallintaa, käydään läpi erilaisia säestystekniikoita, erilaisista strumming- eli rämpytys- ja säestystekniikoista fingerpicking -näppäilytekniikkaan, unohtamatta melodiodien ja soolojen soittamista, opetellaan lukemaan nuoteista sekä soittamaan tyylinmukaisesti eri tyyllilajeja, kotimaisen musiikin kautta ulkomaiseen musiikkiin. Matkalla kuljetaan mm. Appalakkien yli kohti Nashvilleä, kantrimusiikin Mekkaa, unohtamatta populaarimusiikin juurten juontavan yhtäläillä Mississippijoen suiston alueelle, bluesin synnyinmaalle. Matkalla nykyhetkeä kohden voidaan todeta moneen otteeseen populaarimusiikin (mm. pop, rock, heavy, jazz -tyylilajien) polveutumisen näistä kahdesta alkuperäisestä tyyliuuntauksesta. Soittotunneilla tutustutaan kitaransoiton mahdollisuuksiin, ja mikä tärkeintä, oppijan omat musiikilliset tavoitteet ja kiinnostukset huomioiden. Soittotunnit ovat suunnattu niin vasta-alkajille kuin jo pidemmälle ehtineille kitaransoitosta kiinnostuneille ikään katsomatta. Tunnit räätälöidään oppijakohtaisesti. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

**1006417 Kitara (sähkökitara/akustinen kitara/klassinen kitara) tiistai, Kemi**

Kivikon koulu, lk. 152, Kiveliönkatu 31

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 15.30–19.00 Matti Perkiö

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006415 Kitara (sähkökitara/akustinen kitara/klassinen kitara) maanantai, Kemi.

**1006430 Kitara (sähkökitara/akustinen kitara/klassinen kitara) keskiviikko, Kemi**

Kivikon koulu, lk. 152, Kiveliönkatu 31

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 15.30–20.30 Matti Perkiö

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006415 Kitara (sähkökitara/akustinen kitara/klassinen kitara) maanantai, Kemi.

**1006439 Kitara (sähkökitara/akustinen kitara/klassinen kitara) torstai, Kemi**

Kivikon koulu, lk. 152, Kiveliönkatu 31

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 15.30–20.30 Matti Perkiö

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006415 Kitara (sähkökitara/akustinen kitara/klassinen kitara) maanantai, Kemi.

**1006436 Kitara (sähkökitara/akustinen kitara/klassinen kitara) perjantai, Kemi**

Kivikon koulu, lk. 152, Kiveliönkatu 31

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 14.00–15.30 Matti Perkiö

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006415 Kitara (sähkökitara/akustinen kitara/klassinen kitara) maanantai, Kemi.

**1006435 Sähkö- tai akustinen kitara, tiistai, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 311, Marina Takalon katu 3

8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 15.30–19.00 Risto Sipola

Oppilaslähtöistä kitaransoiton yksilöopetusta sekä aloittelijoille että kokeneemmille soittajille. Opetusta suunnataan oppilaan toiveiden ja kysymysten mukaan, mutta tunneille saa tulla myös ilman ennakkooajatuksia, jolloin ideoita pohditaan yhdessä opettajan kanssa. Voidaan opetella mm. sointu/säestyssoittoa ja melodia/soolosoittoa eri tekniikoin. Opetuksessa musisointi on pääasia, eikä esimerkiksi nuotteja ja musiikin teoriaa välttämättä aina tarvita. Eri-laisten tyyllilajien lisäksi tunneilla voidaan käsitellä musiikin tuotantoa ja nauhoittamista. Opetus sopii siis hyvin myös niille, jotka haaveilevat oman musiikin tekemisestä ja/tai oman bändin soiton nauhoittamisesta. Tässä ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

**1006441 Sähkö- tai akustinen kitara, tiistai, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 18.00–21.00 Jani-Petteri Hägg

Harjoitellaan kitaransoittoa oppilaan musiikkimieltymykset huomioiden. Melodia, soolo, komppaus, tekniikat jne. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

**1006411 Sähkö- tai akustinen kitara, torstai, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 311, Marina Takalon katu 3

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 13.15–19.00 Jani-Petteri Hägg

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006441 Sähkö- tai akustinen kitara, tiistai, Kemi.

**1006209 Sähkö- tai akustinen kitara, Tervola**

Lapinniemen koulu, perusluokka, Itäpuolentie 1545

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 14.30–19.00 Jani-Petteri Hägg

Kurssilla käsitellään eri soittotekniikoita ja tyyllilajeja. Soveltuu aloittelijasta vähän pidempäänkin soittaneille. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

**1006212 Sähköbasso, Tervola**

Lapinniemen koulu, perusluokka, Itäpuolentie 1545  
7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 14.30–19.00 Jani-Petteri Hägg  
Kursssikuvaus kuten kurssilla 1006209 Sähkö- tai akustinen kitara, Tervola.

**1006421 Ukulele, torstai, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 311, Marina Takalon katu 3  
10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 13.15–19.00 Jani-Petteri Hägg  
Soittotunneilla perehdytään ukulelen soiton peruskiviin; opetellaan sointuja, joiden yhteydessä harjoitellaan erilaisia strumming, eli rämpytys- ja säestystekniikkoja, käydään läpi yleisimmät tahtilajit sekä tunnettuja sointukulkuja, harjoitellaan musiikin tulkittamista sointumerkeistä sekä nuottiviivastolta. Kurssi on suunnattu sekä nuorille että aikuisille. Tunnit räätälöidään oppijakohtaisesti. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

**1006440 Ukulele, tiistai, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3  
8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 18.00–21.00 Jani-Petteri Hägg  
Kursssikuvaus kuten kurssilla 1006421 Ukulele, torstai, Kemi.

**1006211 Ukulele, Tervola**

Lapinniemen koulu, perusluokka, Itäpuolentie 1545  
7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 14.30–19.00 Jani-Petteri Hägg  
Ukulelen soiton opetusta yksilöllisesti jokaisen opiskelijan tason, tarpeiden ja toiveiden mukaan. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen. Oppilaalla tulee olla oma ukulele.

**Laulu****1006406 Laulun peruskurssi, yksinlaulu, keskiviikko, Kemi**

Sauvosaaren koulu, musiikkil., Koulukatu 11  
9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 15.15–16.45 Elina Kakko  
Opiskellaan laulutekniikan perusasioita ja omaa ohjelmistoa. Laulutunti joka toinen viikko 30 min. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen. Opetusaika sovitaan opettajan kanssa ke-to päiviille. Kurssimaksu määräytyy opetusajan ja opetuskertojen perusteella. Tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan paikkaa kurssille. Mikäli paikka vapautuu, ilmoittautujaan otetaan yhteyttä ja hakija haastatellaan. Haastattelupäivä on ke 3.9. Jonotuspaikka on voimassa kurssin lukuvuoden loppuun saakka. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Hajusteeton ryhmä. Laulutunneille ja ryhmälauluun ilmoittautuneiden haastattelupäivä ke 3.9. klo 16 alkaen Sauvosaaren koulun 2. kerroksessa.

**1006404 Laulun peruskurssi, yksinlaulu, torstai, Kemi**

Sauvosaaren koulu, musiikkil., Koulukatu 11  
10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 16.30–18.00 Elina Kakko  
Kursssikuvaus kuten kurssilla 1006406 Laulun peruskurssi, yksinlaulu, keskiviikko, Kemi.

**1006402 Kuntolaulajat, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 311, Marina Takalon katu 3  
8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 12.00–15.00 Tanja Metsälä  
Kurssilla opiskellaan yksinlaulua, hengitys- ja äänenkäytön tekniikoita ja äänenmuodostusta. Tavoitteena on tukea fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä laulamisen avulla. Kurssi sopii myös niille, joilla ei ole aiempia lauluopintoja. Alaikäraja 16 v. Henkilökohtainen laulutunti 30 min joka toinen viikko. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen. Laulutunneille ja ryhmälauluun ilmoittautuneiden haastattelupäivä ke 3.9. klo 16 alkaen Sauvosaaren koulun 2. kerroksessa.

**1006403 Laulunlyömät, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 311, Marina Takalon katu 3

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 12.00–15.00 Tanja Metsälä

Kurssilla opetellaan yksinlaulua, äänenmuodostusta ja laulujen tulkintaa. Opetuksessa käytetään pianosäestystä. Kurssilaisilla on mahdollisuus osallistua pienimuotoisiin esiintymisiin esim. matineat. Edellytyksenä aikaisemmat lauluopinnot. Alaikäraja 16 v. Henkilökohtainen laulutunti 30 min joka toinen viikko. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen. Laulutunneille ja ryhmälauluun ilmoittautuneiden haastattelupäivä ke 3.9. klo 16 alkaen Sauvosaaren koulun 2. kerroksessa.

**1006401 Luomulaulajat, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 311, Marina Takalon katu 3

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 14.30–19.30 Tanja Metsälä

Tavoitteena on kehittää äänen muodostusta ja rohkaistua ilmaisemaan itseä laulamalla. Kurssille osallistuminen ei edellytä aikaisempia lauluopintoja. Henkilökohtainen laulutunti 30 min joka toinen viikko. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen. Laulutunneille ja ryhmälauluun ilmoittautuneiden haastattelupäivä ke 3.9. klo 16 alkaen Sauvosaaren koulun 2. kerroksessa.

**1006407 Yksinlaulu, maanantai, Kemi**

Sauvosaaren koulu, musiikkil., Koulukatu 11

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 16.00–19.15 Samuli Kakko

Henkilökohtaisia laulutunteja, joissa keskitytään oman äänen kehittämiseen ja musikaaliseen ilmaisuun. Kurssilla opit laulamisen perustekniikkaa ja saat harjoitella kappaleita, jotka voit itse valita. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1006426 Yksinlaulu, maanantai, Kemi**

Kemin lyseon lukion musiikkil., 108, Meripuistokatu 22

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 15.00–19.30 Leena Koistinaho

Henkilökohtaisia laulutunteja, joissa keskitytään oman äänen kehittämiseen ja musikaaliseen ilmaisuun. Kurssilla opit laulamisen perustekniikkaa ja saat harjoitella kappaleita, jotka voit itse valita. Opettaja antaa myös suosituksia laulurepertuaariin. Opettajalla on klassisen laulun koulutus. Liity kurssille ja vapauta musiikillinen potentiaalisi! Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

**1006408 Yksinlaulu, tiistai, Kemi**

TUL:n liikuntasali, Torikatu 2

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 15.45–17.15 Samuli Kakko

Henkilökohtaisia laulutunteja, joissa keskitytään oman äänen kehittämiseen ja musikaaliseen ilmaisuun. Kurssilla opit laulamisen perustekniikkaa ja saat harjoitella kappaleita, jotka voit itse valita. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1006301 Yksinlaulu, tiistai, Simo**

Simon vanha koulu, lk E1, Simontie 3

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 14.30–20.00 Irina Ahola

Haluatko löytää oman uniikin äänesi? Laulutunneillani kehitetään ääntäsi monipuolisesti juuri sinun lähtökohdistasi käsin. Keskitymme muun muassa äänen sointiin, hengitystekniikkaan, sävelpuhtauteen, rekisterien hallintaan, tunneilmaisuun ja esiintymisvarmuuteen. Tunnit sopivat niin aloittelijoille kuin pidempään laulaneille. Tavoitteena on löytää oma persoonallinen äänesi kannustavassa ja positiivisessa ilmapiirissä. Musiikki kuuluu kaikille – tervetuloa rohkeasti mukaan laulamisen löytöretkelle! Opetusta ei ole viikoilla 42 ja 10.

**Uusi kurssi!**

**1006428 Yksinlaulu, keskiviikko, Kemi**

Uusi kurssi!

Kemin kulttuurikeskus, lk. 311, Marina Takalon katu 3

9.9.–9.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 15.00–19.00 Eveliina Halme

Henkilökohtaisia pop/jazz- laulutunteja, joissa keskitytään oman äänen kehittämiseen ja musiikaliseen ilmaisuun. Kurssilla opit laulamisen perustekniikkaa ja saat harjoitella omavalintaisia kappaleita. Opettaja antaa myös suosituksia laulurepertuaariin. Liity kurssille ja vapauta musiikillinen potentiaalisi! Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen. Viikoilla 38-39 ja 10 ei opetusta.

**1006427 Yksinlaulu, torstai, Kemi**

Uusi kurssi!

Kemin lyseon lukion musiikkilokki. 108, Meripuistokatu 22

10.9.–10.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 15.00–19.00 Eveliina Halme

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006428 Yksinlaulu, keskiviikko, Kemi. Viikoilla 38-39 ja 10 ei opetusta.

**1006102 Yksinlaulu, torstai, Keminmaa**

Uusi kurssi!

Kirkonmäen koulun musiikkiluokka, Koulukeskus, Rovaniementie 31

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 15.00–19.00 Irina Ahola

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006301 Yksinlaulu, tiistai, Simo. Opetusta ei ole viikolla 42 ja 10.

**1006204 Yksinlaulu ja äänenkehitys, Tervola**

Lapinniemen koulu, alakoulu, perusluokka, Itäpuolentie 1545

9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 14.30–19.00 Leelo Köngäs

Harjoitellaan yksinlaulua ja perehdytään teknisesti oikeaan äänenkäyttöön. Opetus suunnitellaan oppilaan omien laulutoiveiden mukaan. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

**Piano ja kosketinsoittimet****1006200 Piano, Mattinen Tervola**

Mattisen koulu, Opintie 14

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 12.00–13.30 Leelo Köngäs

Pianonsoiton opetusta sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille. Klassista ohjelmistoa ja erityylisten kappaleiden soittamista ja säestämistä vapaan säestyksen keinoin. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

**1006201 Piano, Tervola kk**

Lapinniemen koulu, tekninen siipi, perusluokka, Itäpuolentie 1545

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 14.30–19.00 Leelo Köngäs

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006200 Piano, Mattinen Tervola.

**1006432 Piano, klassinen, tiistai Kemi**

Kivikon koulu, kellaritilan musiikkiluokka, Kiveliönkatu 31

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 16.00–19.00 Maria Maksakova

Tervetuloa pianonsoiton maailmaan! Pianotunnit järjestetään lämpimässä, rauhallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä, jossa jokainen oppilas saa edetä omassa tahdissaan. Opetus sopii niin lapsille (alkaen noin 5 vuoden iästä) kuin aikuisillekin, niin aloittelijoille kuin jo aiemmin pianoa soittaneille. Tunneilla tärkeintä ovat musiikin ilo, luovuus ja yhdessä oppiminen. Ohjelmisto rakennetaan oppilaan kiinnostuksen mukaan klassisesta pianomusiikista populaarimusiikkiin. Koskaan ei ole liian myöhäistä toteuttaa unelmaa pianonsoitosta. Opetuskielet ovat suomi ja venäjä. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

**1006434 Piano, klassinen, keskiviikko Kemi**

Kivikon koulu, kellaritilan musiikkiluokka, Kiveliönkatu 31  
9.9.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 16.00–19.00 Maria Maksakova  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006432 Piano, klassinen, tiistai Kemi.

**1006425 Piano tiistai, Kemin Lyseon lukio Kemi**

Kemin lyseon lukion musiikkikl. 108, Meripuistokatu 22  
8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 14.30–19.00 Outi Johansson  
Pianonsoiton yksilöopetusta lapsille, nuorille ja aikuisille, alaikäraja 7 vuotta. Soveltuu aloittelijoille sekä jo pitempään soittaneille. Alkeisopetuksessa opetellaan nuotinlukua, rytminlaskua ja harjoituksia molemmille käsille. Myöhemmin soitetaan erityylyisiä lauluja sointusäestyksellä. Oppilas voi soittaa halutessaan myös klassisia kappaleita. Opetusohjelma suunnitellaan oppilaan toiveiden mukaan. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen. Lisätietoja opettajalta p. 040 7214328. Lukion musiikkiluokka sijaitsee ensimmäisessä kerroksessa, pääovesta oikealle.

**1006103 Piano/sähköurut maanantai, Lassilan koulu, Keminmaa**

Lassilan koulu / lk. 80, Koulutie 2  
7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 14.30–19.00 Outi Johansson  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006425 Piano ti, Kemin Lyseon lukio Kemi. Lisätietoja opettajalta p. 040 7214328.

**1006310 Piano/sähköurut/Vapaa säestys, hybridi, Simo**

Maksniemen koulu, Siikatie 5  
10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 14.45–20.00 Anu Tuokko  
Pianonsoiton perusasioita kuten rentoa soittotekniikkaa, rytmiikkaa, sointujen käyttöä säestysten luomisessa, melodian soittoa, rytmisoittoa, vapaa säestystä sekä klassista pianoa jokaisen oppilaan tason ja kiinnostuksen mukaan. Myös etäopetus mahdollista. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**1006418 Piano (vapaa säestys, pop/jazz -piano) keskiviikko, Kemi**

Kivikon koulu, lk. 152, Kiveliönkatu 31  
9.9.–3.12.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 15.30–20.30 Matti Perkiö  
Soittotunneilla perehdytään soittimen hallintaan; musiikin hahmottamiseen, säestämiseen ja solistiseen soittoon, avaimiin musiikin tulkitsemiseksi sointumerkeistä sekä nuottiviivastolta. Soittotunnit ovat suunnattu niin vasta-alkajille kuin jo pidemmälle ehtineille pianon soitosta kiinnostuneille ikään katsomatta. Tunnit räätälöidään oppijakohtaisesti. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

**1006419 Piano (vapaa säestys, pop/jazz -piano) torstai, Kemi**

Kivikon koulu, lk. 152, Kiveliönkatu 31  
10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 15.30–20.30 Matti Perkiö  
Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006418 Piano (vapaa säestys, pop/jazz -piano) keskiviikko Kemi.

**Rummut****1006423 Rummut, maanantai, Kemi**

Merihovin kiinteistö, Keskupuistokatu 6-8, Kemi  
7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 16.00–20.30 Pasi Hautalampi  
Rumpujensoiton alkeet. Pidemmälle päässeille opetusta omien tarpeiden mukaan. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.



### **1006115 Rummut, Keminmaa**

Lassilan koulu / Musiikkiluokka, Koulutie 2

7.9.–2.12.2026, 13.1.–26.4.2027 Ma 14.15–21.00, Ke 14.15–21.00

Anssi Hallikainen, Tuomo Jakku

Yksilöopetusta. Kurssi soveltuu kaikentasoisille soittajille, myös aivan vasta-alkajille. Ilmoituksessa näkyvät opetuspäivät ja kellonaika voivat vielä muuttua. Opetusaika sovitaan opettajan kanssa.

### **1006424 Rummut, tiistai, Kemi**

Merihovin kiinteistö, Keskuspuistokatu 6-8, Kemi

8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 16.00–20.30 Pasi Hautalampi

Rumpujensoiton alkeet. Pidemmälle päässeille opetusta omien tarpeiden mukaan. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

### **1006320 Rummut, Simo**

Simon vanha koulu, lk A1, Simontie 3

13.9.–13.12.2026, 12.1.–25.4.2027 Ti 14.30–20.00, Su 10.00–15.00

Anssi Hallikainen, Tuomo Jakku

Yksilöopetusta. Kurssi soveltuu kaikentasoisille soittajille, myös aivan vasta-alkajille. Ilmoituksessa näkyvät opetuspäivät ja kellonaika voivat vielä muuttua. Opetusaika sovitaan opettajan kanssa.

### **1006205 Rummut, Tervola**

Tervolan kunnanviraston bänditila, Keskustie 81

13.9.–8.12.2026, 10.1.–25.4.2027 Ti 15.00–21.00, Su 16.00–21.00

Anssi Hallikainen, Tuomo Jakku

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006320 Rummut, Simo.

## Saksofoni

### 1006210 Saksofoni, Tervola

Lapinniemen koulu, perusluokka, Itäpuolentie 1545

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 14.30–19.00 Jani-Petteri Hägg

Saksofonin soiton opeatusta yksilöllisesti jokaisen opiskelijan tason, tarpeiden ja toiveiden mukaan. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen. Oppilaalla tulee olla oma saksofoni.

### 1006431 Saksofoni, tiistai, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 18.00–21.00 Jani-Petteri Hägg

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006210 Saksofoni, Tervola.

### 1006442 Saksofoni, torstai, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 311, Marina Takalon katu 3

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 13.15–19.00 Jani-Petteri Hägg

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006210 Saksofoni, Tervola.

## Viulu

### 1006413 Viulu, alttoviulu tai mandoliini alkeet A, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 312, Marina Takalon katu 3

7.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027 Ma 15.00–18.30 Elina Kakko-Delha

Viulun tai alttoviulun soiton opetusta vasta-alkajille ja jatkajille. Opetus on lähiopetusta, mutta tarvittaessa etäopetusta. Ilmoituksessa näkyvä kellonaika on viitteellinen.

### 1006414 Viulu, alttoviulu tai mandoliini alkeet B, Kemi

Kemin kulttuurikeskus, lk. 309, Marina Takalon katu 3

10.9.–10.12.2026, 7.1.–8.4.2027 To 13.30–16.15 Elina Kakko-Delha

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006413 Viulu, alttoviulu tai mandoliini alkeet A, Kemi.

### 1006223 Viulu, alttoviulu tai mandoliinin alkeet, Tervola

Lapinniemen koulu, tekninen siipi, perusluokka, Itäpuolentie 1545

8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027 Ti 14.30–16.00 Elina Kakko-Delha

Kurssikuvaus kuten kurssilla 1006413 Viulu, alttoviulu tai mandoliini alkeet A, Kemi. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Tarvittaessa voit vuokrata viulun Tervolan kunnalta.

## Improvisointi

### 1006422 Improvisointi (pop/jazz), Kemi

Kivikon koulu, lk. 152, Kiveliönkatu 31

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 17.00–17.30 Matti Perkiö

Musiikki on universaalia, se on sydämen kieltä, jota ei rajoita kielimuurit. Musiikki voi olla valmiiksi sävellettyä taikka osittain ja joskus jopa täysin improvisoitua. Musiikki on säveltaidetta, jossa luominen ja tulkitseminen on keskeistä. Se on kuin tyhjän kanvaasin maalaamista sävelin. Kurssi on suunnattu kaikille improvisoinnista kiinnostuneille. Kurssi ei ole soitinsidonnainen, joten voit saapua kurssille soittimen kuin soittimen kanssa. Kurssilla käydään läpi avaimia solistiseen improvisointiin populaarimusiikissa (mm. pop, rock, heavy, jazz) niin rytmisesti kuin sävelillisesti, tutustutaan avaimiin musiikin tulkittämiseksi sointumerkeistä sekä nuottiviivastolta. Tunnit räätälöidään oppijakohtaisesti. Opetusaika sovitaan opettajan kanssa. Kurssimaksu määräytyy opetusajan ja opetuskertojen perusteella. Tälle kurssille ilmoittautumalla pääsee jonottamaan paikkaa kurssille. Mikäli paikka vapautuu, Kivalo-opiston henkilökunta ottaa ilmoittautujaan yhteyttä. Jonotuspaikka on voimassa kurssin lukuvuoden loppuun saakka.

**3401410 Digitaalinen seniori, hybridi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 71,00 €

11.9.–4.12.2026, 8.1.–23.4.2027 Pe 10.00–12.30 Pekka Harjuniemi

”Digitaalinen seniori” -kurssi on paikka, jossa voit tutkia tietotekniikan monimuotoisuutta ja sen vaikutusta elämääsi. Täällä voit oppia uusia tapoja ymmärtää ja hallita digitaalista ympäristöäsi, kuten tietokoneita, älypuhelimia ja muita laitteita. Kurssilla on monipuolista toimintaa ja tekemistä, jotka auttavat sinua kehittämään digitaalisia taitojasi ja ymmärtämään paremmin teknologian roolia nykypäivän maailmassa. Osallistujat voivat antaa toisilleen neuvoja ja vinkkejä, jakaa omia kokemuksiaan ja saada tosilta rohkaisua ja tukea tietotekniikan käytössä. Tule mukaan ja löydä uusia tapoja hyödyntää tietotekniikkaa ja kehittää digitaalista mieltäsi! Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi).

**3401409 Digitaidot maahanmuuttajille, syksy, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 34,00 €

7.9.–7.12.2026 Ma 13.30–15.00 Pekka Harjuniemi

Kurssilla opit hyödyllisiä taitoja, jotka tukevat arkeasi Suomessa. Kurssilla käsitellään muun muassa tietokoneen peruskäyttöä, tekstinkäsittelyn perusteita, internetin hyödyntämistä ja sähköpostin hallintaa. Opetus tapahtuu helposti ymmärrettävässä muodossa, ja kurssi on suunnattu erityisesti maahanmuuttajataustaisille henkilöille. Tavoitteena on vahvistaa osallistujien tietoteknistä osaamista ja auttaa heitä sopeutumaan paremmin digitaaliseen yhteiskuntaan. Ota oma kannettava tietokone mukaan, jos omistat sellaisen. Luokassa on muutama kone myös lainattavaksi.

**3401418 Digitaidot maahanmuuttajille, kevät Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 34,00 €

14.1.–15.4.2027 To 9.30–11.00 Pekka Harjuniemi

Kurssikuvaus kuten kurssilla 3401409 Digitaidot maahanmuuttajille, syksy, Kemi.

**3401408 Digitaidot työnhakuun, syksy, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 33,00 €

8.9.–1.12.2026 Ti 13.30–15.00 Pekka Harjuniemi

Haluatko varmuutta työnhakuun digitaalisessa maailmassa? Kurssilla opit keskeiset digitaidot, joita tarvitset työnhauussa: sähköisen CV:n ja työhakemuksen laatimisen, työnhakupalveluiden käytön sekä oman osaamisen esittelyn verkossa. Tutustumme käytännössä muun muassa työnhakuportaaleihin, sähköpostin käyttöön ja tiedostojen hallintaan. Opetus etenee rauhallisesti ja sopii myös aloittelijoille. Kurssi antaa valmiudet itsenäiseen ja sujuvaan työnhakuun digitaalisissa ympäristöissä. Ota oma kannettava tietokone mukaan, jos omistat sellaisen. Luokassa on muutama kone myös lainattavaksi.

**3401412 Digitaidot työnhakuun, kevät, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

**Uusi kurssi!**

Kurssimaksu 34,00 €

14.1.–15.4.2027 To 11.30–13.00 Pekka Harjuniemi

Kurssikuvaus kuten kurssilla 3401408 Digitaidot työnhakuun, syksy, Kemi.



**3401401 Tietokoneen käyttötaito, peruskurssi senioreille, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 11.30–13.00 Pekka Harjuniemi

Kurssilla opitaan käyttämään tietokonetta sekä erilaisten ohjelmistojen käytön perustaidot ja sähköpostin käyttö viestinnässä. Pääaiheet ovat sähköiset asiointipalvelut, käyttäjätilit, tunnistautuminen ja tietoturva. Tärkeänä osana kurssia käsitellään tiedostojen luomisen, tallentamisen ja kopiointin perusteet sekä kansioden merkitys ja käyttö. Tekstinkäsittelyn perusteissa opit tekstin muokkaamisen ja muotoilun sekä perustoimintoja. Kurssilla käsitellään myös osallistujien toiveiden mukaisia aiheita ja selvitetään omien laitteiden kanssa esiin tulleita ongelmatilanteita. Kurssilla pitää olla mukana oma tietokone (Windows-käyttöjärjestelmä, versio 11). Aiempaa osaamista ei tarvita. Ei opetusta viikoilla 42 ja vko 10.

**3401301 Tietokone ja kännykkä tutuksi, peruskurssi senioreille, Simo**

Simon vanha koulu, lk E1, Simontie 3

Kurssimaksu 44,00 €

16.9.–25.11.2026, 20.1.–21.4.2027 Ke 9.30–12.00 Pekka Harjuniemi

Kurssilla opitaan käyttämään älypuhelimia, tabletteja ja tietokoneita. Pääaiheet ovat sähköiset asiointipalvelut, käyttäjätilit, tunnistautuminen ja tietoturva. Käsitellään myös kuvaamista, kuvien muokkausta, sähköpostin käyttöä, tiedostojen luomista, tallentamista ja kopiointia sekä kansioden käyttöä. Tekstinkäsittelyssä opetellaan tekstin muokkaaminen, muotoilu sekä perustoiminnot. Kurssilla käsitellään myös osallistujien toiveiden mukaisia aiheita ja selvitetään omien laitteiden kanssa esiin tulleita ongelmatilanteita. Tarkempi sisältö suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa. Mukana tulee olla Android-älypuhelin tai -tabletti tai iPhone tai/iPad ja Windows-tietokone (versio 11). Aiempaa osaamista ei tarvita. Huom! kurssi järjestetään joka toinen viikko.

**3401201 Tietokone ja kännykkä tutuksi, peruskurssi senioreille, Tervola**

Lapinniemen koulu, peruluokka, Itäpuolentie 1545

Kurssimaksu 44,00 €

9.9.–26.11.2026, 13.1.–21.4.2027 Ke 10.00–12.30 Pekka Harjuniemi

Kurssikuvaus kuten kurssilla 3401301 Tietokone ja kännykkä tutuksi, peruskurssi senioreille, Simo. Huom! kurssi järjestetään joka toinen viikko.

**3401308 Tietokone ja kännykkä tutuksi, peruskurssi senioreille, Ylikärppä**

Ylikärppä rivitalo, Ranuantie 484

Kurssimaksu 44,00 €

16.9.–25.11.2026, 20.1.–21.4.2027 Ke 13.30–16.00 Pekka Harjuniemi

Kurssikuvaus kuten kurssilla 3401301 Tietokone ja kännykkä tutuksi, peruskurssi senioreille, Simo. Huom! kurssi järjestetään joka toinen viikko.

**3401404 Ohjelmoinnin työpaja, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 310, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 71,00 €

10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027 To 17.30–20.00 Pekka Harjuniemi

Ohjelmoinnin työpajassa suunnitellaan sekä toteutetaan ohjelmoiden ja rakentaen Arduino-merkkistä tmv. mikro-ohjainta hyödyntäen omia projekteja. Mikro-ohjain on pienikokoinen ja edullinen tietokone, jonka toimintaa voi ohjelmoida ja johon voi liittää esimerkiksi lämpötila- ja kosteusantureita ja ohjattavia laitteita, esimerkiksi moottoreita ja releitä. Aiemmin hankitusta ohjelmointiosaamisesta tai elektroniikan tuntemisesta on luonnollisesti hyötyä, mutta ne eivät ole välttämättömiä taitoja - työpajaan voi tulla myös opettelemaan uusia asioita. Kurssilla käsitellään myös 3d-tulostamista ja piirilevyjen valmistusta. Tietokoneen peruskäyttötaito tarvitaan. Oma tietokone mukaan. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**3401402 Ota älylaite hyötykäyttöön, peruskurssi senioreille, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

7.9.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027 Ma 9.30–11.00 Pekka Harjuniemi

Kurssilla opitaan käyttämään älypuhelinia ja tablettia. Pääaiheet ovat sähköiset asiointipalvelut, käyttäjätilit, tunnistautuminen ja tietoturva. Opitaan myös kuvaamista, kuvien muokkausta, sekä sähköpostin käyttöä viestinnässä. Tutustutaan laitteen ominaisuuksiin, perusasetusten muuttamiseen sekä mobiilisovellusten asentamiseen, käyttöön ja poistamiseen. Kurssilla käsitellään myös osallistujien toiveiden mukaisia aiheita ja selvitetään omien laitteiden kanssa esiin tulleita ongelmatilanteita. Mukana tulee olla Android-älypuhelin tai -tabletti. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Syys- ja talviloma pidetään.

**3401407 Tietotekniikan henkilökohtainen opastus, Kemi**

Toimipaikka avoin

7.9.–7.12.2026, 13.1.–23.4.2027 Ma 9.00–16.00 Pekka Harjuniemi

Henkilökohtainen opastus tarjoaa yksilöllistä ohjausta ja tukea sekä auttaa saamaan vastauksia tietokoneen ja puhelimen käyttöön liittyviin kysymyksiin ja ongelmiin. Opastusta voidaan antaa Kemissä Kivalo-opiston tiloissa tai etäyhteydellä. Opetuspäivä ja -aika sovitaan opettajan kanssa ja hinta muodostuu sen mukaan. Kysy lisää Kivalo-opiston Kemin toimipisteestä.

**3401417 Tietokoneen käyttötaito, kertaus- ja jatkokurssi, hybridi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 11.30–13.00 Pekka Harjuniemi

Tämä kurssi tarjoaa mahdollisuuden kerrata ja syventää jo peruskurssilla opittuja tietokoneen ja tietokoneohjelmien käyttötaitoja. Kurssilla kerrataan tiedostojen ja kansioiden hallintaa, sähköistä asiointia ja internetin palveluita, tietoturvaa, sähköpostin käyttöä sekä pilvipalveluja. Lisäksi tutustutaan tekstinkäsittely- ja taulukkolaskentaohjelmien hyödyllisiin ominaisuuksiin, kuten asetteluihin ja muotoiluihin, kuvien ja taulukoiden lisäämiseen sekä laskukaavojen ja -funktioiden käyttöön ja kaavioiden tekemiseen. Kurssilla opitaan myös tietokoneohjelmien asennusta, päivittämistä ja poistamista, käyttöjärjestelmän päivittämistä ja asetusten muuttamista sekä tietokoneen ylläpitoa ja salasanojen hallinta. Kurssilla käsitellään myös osallistujien toiveiden mukaisia aiheita ja selvitetään omien laitteiden kanssa esiin tulleita ongelmatilanteita. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi). Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.

**3401414 Älylaitteen käytön kertaus- ja jatkokurssi, hybridi, Kemi**

Kemin kulttuurikeskus, lk. 215, Marina Takalon katu 3

Kurssimaksu 55,00 €

8.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Ti 9.30–11.00 Pekka Harjuniemi

Kurssilla kerrataan ja syvennetään peruskurssin asioita. Opit lisää muistien ja tiedostojen merkityksestä, kuvien ja videoiden muokkaamisesta sekä asetusten muutosten vaikutuksista laitteen toimintaan. Käsitellään myös salasanojen hallinta ja virustorjunta. Turvallinen laitteen ja sähköisten palveluiden käyttö on keskiössä koko kurssin ajan. Kurssilla käsitellään myös osallistujien toiveiden mukaisia aiheita ja selvitetään omien laitteiden kanssa esiin tulleita ongelmatilanteita. Lisätietoja [www.kivalo-opisto.fi](http://www.kivalo-opisto.fi). Ei opetusta viikoilla 42 ja 10.



## KIVALO-OPISTO – YHTEISTYÖKUMPPANI JA TYÖNANTAJA

### **Koulutuksia eri tarpeisiin**

Suunnitteletko/tarvitsetko täsmäkoulutuksia eri tarpeisiin, esim. henkilöstökoulutusta aiheena tietotekniset taidot tai kielitaidon parantaminen? Etsitkö yhteistyökumppania koulutuksen/kurssin järjestämiseen? Kaipaatko ohjelmaa rentoutumispäiville, liikuntailtapäivään tai henkilöstötapahtumiin? Musiikkiesityksiä tapahtumiin tai synttäriohjelmaa? Suunnitellaan ja toteutetaan sopiva kokonaisuus yhdessä!

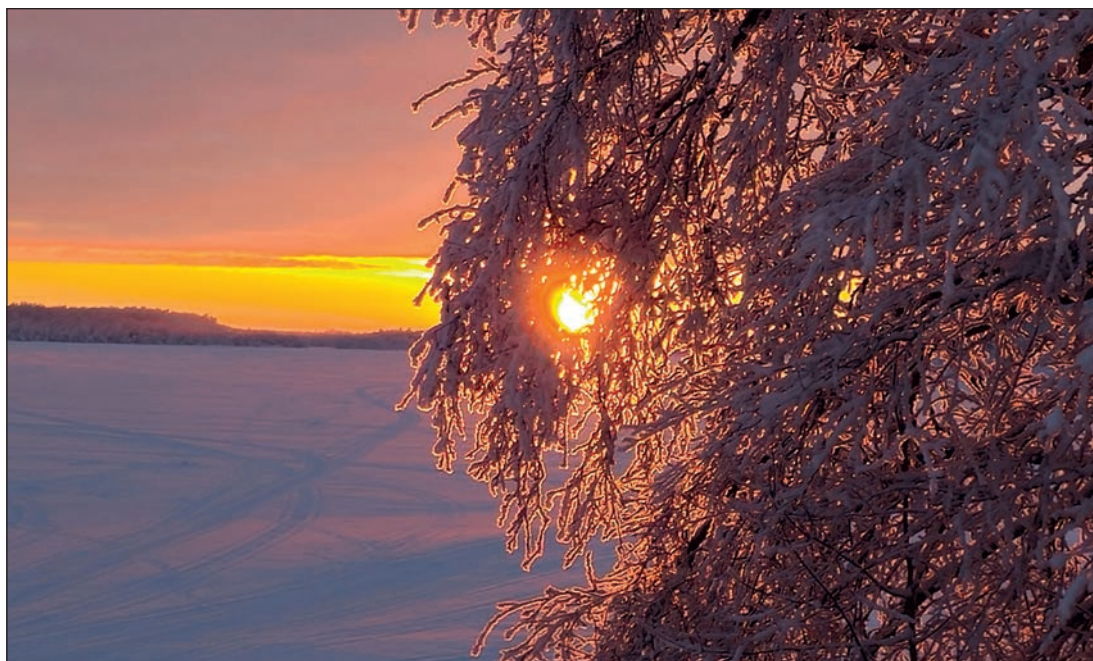
### **Meille töihin?**

Mikäli sinulla on rakas harrastus, jonka osaamista haluat jakaa, iloinen asenne ja olet kiinnostunut tekemään uraa kansalaisopistossa tai haluat sosiaalisen työn, ota rohkeasti yhteyttä rehtoriin tai koulutussuunnittelijaan.

### **Ota yhteyttä ja kysy lisää:**

Päivi Remes, rehtori, puh. 040 352 6673, paivi.remes@kemi.fi

Viktoria Karvonen, koulutussuunnittelija, puh. 040 835 1590, viktoria.karvonen@kemi.fi







# KIVALO-OPISTO

Kemi Keminmaa Simo Tervola  
Yhdessä vahvempi

Kannen maalaus:

"Valaistus ja värit sekä nopeat vahvat vedot ovat omassa kuvallisessa ilmaisussa siltana maailmasta nähdyille kuvalle, mikä haluaa ikuistettavan itsensä kankaalle."

Aki Ojala, Syksy, 2025, akryyli kankaalle  
Taidestudioryhmä